



دانشگاه علوم پزشکی و توانبخشی
پایگاه خبری اطلاع رسانی روابط عمومی



مجموعه اخبار برگزیده رسانه های همگانی



در حوزه های «توانبخشی، سلامت روان و سلامت اجتماعی»

دوره دوم - ۱۳۹۸

به نام خدا

مجموعه ای که در اختیار دارید، برگزیده ای از مهمترین اخبار علمی و اجرایی رسانه های همگانی (چهار خبرگزاری رسمی و معتبر کشور " ایرنا، ایسنا، مهر و فارس ") است که مرتبط با سه حوزه سلامت و حیطة فعالیت دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی (توانبخشی، سلامت روان، رفاه و سلامت اجتماعی) می باشد.

بخش «اخبار ویژه» در ابتدای این مجموعه نیز شامل مهمترین اخبار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی طی هفته گذشته می باشد، که مورد توجه بیشتر رسانه های همگانی قرار گرفته است.

این مجموعه با هدف " اطلاع رسانی " و " ارتقای سطح اطلاعات مربوطه " از سوی مدیریت روابط عمومی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی برای اعضای محترم هیات علمی و دانشجویان رشته های مختلف دانشگاه تهیه و منتشر می شود.

امید است که انتشار مجموعه اخبار برگزیده رسانه ها (با بازه زمانی هر هفته یکبار) بعنوان اولین گام در این بخش، بتواند خانواده فرهیخته دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی را در تحقق هدف " رشد و تعالی علمی و رفع نیازهای جامعه " یاری کند.

روابط عمومی دانشگاه افتخار می کند که بتواند با دریافت نقطه نظرها و پیشنهادهای ارزشمند گیرندگان این مجموعه، سطح کیفی و کمی آن را ارتقاء بخشد.

روابط عمومی دانشگاه

فهرست

اخبار «ویژه دانشگاه»: ۵

بیماری های جسمی بیماران مرکز روانپزشکی رازی (امین آباد) در این مرکز روانپزشکی، درمان می شود..... ۵

عمل به بیانیه «مداخله زودهنگام خانواده محور برای کودکان کم شنوا و ناشنوا»، سبب صحبت کردن همه کودکان ناشنوا و کم شنوا می شود ۶

اخبار حوزه «توانبخشی»: ۸

سالن های ورزشی برای معلولان مناسب سازی شوند ۸
کاهش چشمگیر تنبلی چشم کودکان طی سال های اخیر در کشور ۹

محققان دانشگاه تهران اندام حرکتی جدید ساختند ۹
تولید استخوان مصنوعی در ایران با چاپگر سه بعدی ۱۰
همکاری با استارت آپ نانویی برای ساخت تجهیزات محافظتی در برابر صاعقه..... ۱۱

دستورزی سلول های مغز با استفاده از تلفن هوشمند ۱۲
سنتر نانو ساختاری با قابلیت ترمیم نواقص و شکستگی های استخوانی ۱۲

سقف حمایت از پژوهشگران کشور افزایش یافت ۱۳

اخبار حوزه «سلامت روانی»: ۱۵

احتیاط کنید! یک قدم تا فرسودگی شغلی فاصله دارید ۱۵
تفسیرهای یک گلایه ساده ۱۷

کم خونی احتمال بروز زوال عقل را افزایش می دهد ۱۹
جامعه گرفتار تب شدید سلامت روان شده است/ شیوع رو به افزایش افسردگی ۲۰



دانشگاه علوم پزشکی و توانبخشی
روابط عمومی

شماره نوزدهم از دوره دوم

مجموعه اخبار برگزیده رسانه ها

حوزه های "توانبخشی، سلامت روان و رفاه و سلامت اجتماعی"

از تاریخ ۱۰ لغایت ۱۵ مردادماه ۱۳۹۸

راهنمای استفاده از این مجموعه :

- با توجه به قابلیت جستجوی این فایل، می توانید با کلیک روی هریک از عناوین اخبار، به متن خبر مورد نظر در این مجموعه دست یابید.
- در صورت لزوم برای مراجعه به خبر اصلی در وب سایت مربوطه، می توانید از لینک خبر اصلی بر روی لوگوی آن رسانه که در ابتدای متن اخبار قرار دارد، استفاده کنید.
- در صورت تکرار خبر در رسانه های مختلف، لینک آن خبر در رسانه های دیگر، که بر روی لوگوی هر رسانه و در ذیل متن خبر قرار دارد، قابل مشاهده و استفاده می باشد.
- اخبار پربازدید هر رسانه نیز با علامت * روی تیتر خبر مشخص شده است.

سردبیر مجموعه : فریبا نعیمی پور

مدیر مسئول : دکتر نورالدین کریمی

همکار : نداقنبری

ورود نهاد دولتی به موضوع سوءاستفاده از کودکان در فضای مجازی

۴۹.....

قربانی شدن «خانواده» در «لایحه تأمین امنیت زنان» ۵۱

«اختلال ارتباطی» مهم‌ترین معضل خانواده‌های ایرانی است ۵۶

در خواست معاون وزیر برای اجباری شدن مشاوره پیش از ازدواج

۵۷.....

راهاندازی مراکز توانمندسازی و مهارت آموزی ویژه کودکان کار

۶۰.....

آغاز پویش شهر آماده با هدف آمادگی شهروندان تهرانی در برابر مخاطرات

۶۰.....

اوضاع روان شناسی خوب نیست/ضرورت اصلاح سبک زندگی ۲۱

چالش های ارتقا سواد سلامت روان شهروندان تهرانی ۲۱

۲۵ درصد زنان شیرده دچار افسردگی پس از زایمان می‌شوند ۲۲

تاثیر فعالیت اجتماعی بر کاهش خطر زوال عقل ۲۳

عدم صدور پروانه فعالیت برای روان شناسان فاقد مهارت آموزی

۲۴.....

اخبار حوزه «رفاه و سلامت اجتماعی»: ۲۶

چیستی رسانه‌های اجتماعی ۲۶

تربیت جنسی به دنبال جایی در نظام آموزشی ۲۹

بیماری‌های که در کمین زنان خانه‌دار است؛ تقسیم‌کار خانگی را شروع کنید

۳۱.....

امر به معروف و نهی از منکر باید از انحصار برخی موضوعات خارج شود

۳۲.....

حکم‌هایی که جدی گرفته نمی‌شوند..... ۳۳

فیلترینگ و گسسته شدن ارتباط مردم با سازمان های رسمی ۳۶

نرخ امید به زندگی به ۷۵ سال رسیده است ۳۹

اجرای برنامه ملی پیشگیری از آسیب های اجتماعی جامعه کارگری

۴۰.....

بزرگ ترین مشکل سلامت در جامعه اعتیاد است ۴۱

توجه به سلامت زنان یکی از شاخص های عدالت جنسیتی است

۴۲.....

مراکز توریسم درمانی و پایش سلامت سالمندی راهاندازی می‌شود

۴۳.....

تراز گردشگری ایران زیارتی است ۴۶

چالش‌های خانواده‌ها در تربیت جنسی فرزندان ۴۸

اخبار «ویژه دانشگاه»:



با تجهیز مرکز روانپزشکی رازی به تجهیزات تشخیص و درمان بیماری های قلبی و دهان و دندان؛ بیماری های جسمی بیماران مرکز روانپزشکی رازی (امین آباد) در این مرکز روانپزشکی، درمان می شود

با تجهیز مرکز آموزشی - درمانی روانپزشکی رازی (امین آباد) به تجهیزات تشخیصی و درمانی بیماری های جسمی، درمان بیماران روانپزشکی این مرکز که مبتلا به بیماری های جسمی می شوند، در همین مرکز انجام خواهد شد.

دکتر "بیژن خراسانی" معاون درمان و توانبخشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی که مرکز آموزشی - درمانی روانپزشکی رازی را نیز تحت نظارت دارد، با اعلام این خبر به خبرنگار ویدای دانشگاه گفت: مرکز روانپزشکی رازی (امین آباد)، بزرگترین مرکز آموزشی و درمانی روانپزشکی در خاورمیانه است که بصورت تک تخصصی (روانپزشکی) فعالیت می کند و حدود یک هزار و صد بیمار را تحت مراقبت و درمان روانپزشکی دارد.

وی افزود: تقریباً نیمی از این تعداد را بیماران مزمن تشکیل می دهند که سالهاست در این مرکز روانپزشکی، نگهداری و تحت مراقبت روانپزشکی قرار دارند و طی این سالها به بیماری های جسمی نیز مبتلا شده اند که برای درمان، به مراکز درمانی جنرال و چند تخصصی اعزام شدند، که علاوه بر هزینه های سنگین درمانی، در بسیاری از مواقع، بدلیل شرایط این بیماران بلحاظ روانپزشکی، ارائه خدمات عمومی به آنان با مشکلاتی همراه بوده است.

معاون درمان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی گفت: با توجه به لزوم درمان بیماری های جسمی بیماران روانپزشکی مرکز روانپزشکی رازی و جلوگیری از مشکلات اعزام آنان به مرکز درمانی دیگر برای درمان بیماری های جسمی، تصمیم گرفته شد تا با بررسی و ارزیابی سلامت بیماران روانپزشکی رازی، اولویت بندی روی نیازهای جسمی آنان صورت بگیرد.

وی افزود: پس از بررسی های انجام شده، رفع نیازهای جسمی در خصوص "قلب و عروق"، "فیزیوتراپی" و "دندانپزشکی" در اولویت قرار گرفت و براساس این نیازها، نسبت به خرید تجهیزات تشخیصی و درمانی در این سه حوزه اقدام شد.

دکتر خراسانی اظهارداشت: با حمایت و مشارکت معاونت درمان وزارت بهداشت، نسبت به خرید یک دستگاه ویدئو آندوسکوپ کولونوسکوپ، چهار دستگاه تشک مواج، یک دستگاه ونتیلاتور ثابت (برای احیا تنفسی و قلبی) و دو دستگاه یونیت دندانپزشکی اقدام شد، ضمن آنکه مقدمات بکارگیری متخصصان مربوطه در مرکز روانپزشکی رازی نیز صورت گرفت.

وی با اشاره به اینکه یک ماه پیش مجوز خرید یک دستگاه "اکوکاردیوگرافی" و "سونوگرافی" دریافت شد، افزود: هم اکنون با توجه به خرید و تحویل یک دستگاه "اکوکاردیوگرافی" به بیمارستان رازی، و مشخص شدن برنامه حضور پزشک متخصص قلب در مرکز روانپزشکی رازی، اجرای برنامه مدون بررسی وضعیت قلبی بیماران این مرکز روانپزشکی آغاز شده است.

معاون درمان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی همچنین از استقرار یک تیم سیار دندانپزشکی از یک هفته آینده در بیمارستان روانپزشکی رازی گفت که برنامه مدون برای ارائه این خدمات از اول مهرماه سالجاری با همکاری دانشکده دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی اجرا خواهد شد.

گفتنی است، مرکز آموزشی - درمانی روانپزشکی رازی (امین آباد)، بعنوان بزرگترین و قدیمی ترین مرکز روانپزشکی خاورمیانه، در منطقه امین آباد شهر ری واقع شده است، و تحت پوشش دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، به بیماران مبتلا به انواع اختلالات اعصاب و روان، خدمات تخصصی ارائه می دهد.

انتهای پیام/



عضو هیات علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تاکید کرد:

عمل به بیانیه «مداخله زودهنگام خانواده محور برای کودکان کم شنوا و ناشنوا»، سبب صحبت کردن همه کودکان ناشنوا و کم شنوا می شود



عضو هیات علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، با اشاره به آخرین بیانیه علمی جهان در حوزه کم شنوایی از سال ۱۹۹۵ تا ۲۰۰۷ میلادی (بیانیه «غریبالگری شنوایی نوزادان) و متمم آن که بیانیه «مداخله زودهنگام خانواده محور برای کودکان کم شنوا و ناشنوا (FCEI)» می باشد، تاکید کرد: عمل به این بیانیه، سبب می شود همه کودکان ناشنوا و کم شنوا بتوانند صحبت کنند و زبان بیاموزند.

دکتر "گیتا موللی" در گفت و گو با خبرنگار وبداي دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، با اشاره به این بیانیه که حاوی ۱۰ اصل اساسی است، ادامه داد: عمل به اصول ۱۰ گانه این بیانیه سبب خواهد شد که همه کودکان ناشنوا و کم شنوا بتوانند بدون عوارض ناشی از این اختلال، یعنی بدون معلولیت شنوایی به بزرگسالی برسند.

این عضو هیات مدیره انجمن علمی شنوایی شناسی ایران، همچنین از تایید نسخه بومی گایدلاین مداخله زودهنگام خانواده محور کودکان کم شنوا ناشنوا، در کمیته بین المللی FCEI گفت.

وی افزود: این کمیته عالی ترین مجمع جهانی در حوزه کودکان کم شنوا است که اعضای آن متشکل از کمیته مشترک شنوایی نوزادان و اعضای از تمامی انجمن ها و موسسات حوزه شنوایی شناسی، گفتار و زبان، پزشکان اطفال و ناشنوایان و همچنین مراکز پیشرو در حوزه آموزش کودکان کم شنوا هستند.

موللی به اقدامات انجام شده در خصوص آگاهی بخشی و اجرای کامل آخرین بیانیه علمی جهان در حوزه کم شنوایی، مداخلات زودهنگام خانواده محور برای کودکان ناشنوا و کم شنوا ویژه جمهوری اسلامی ایران اشاره کرد، که شش سمینار استانی مداخله زودهنگام خانواده محور کودکان کم شنوا/ناشنوا، برگزاری نشست FCEI در هفدهمین کنگره شنوایی شناسی و برپایی دو کارگاه بین المللی در تیر ماه ۹۷، از جمله این اقدامات بوده است.

وی، از تدوین، بومی سازی و رونمایی از گایدلاین مداخله زودهنگام خانواده محور برای کودکان کم شنوا و ناشنوا در هجدهمین کنگره شنوایی شناسی در ۹۸ خبر داد و گفت: سه نشست علمی ترجمان دانش در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی در سال ۹۸، نیز در راستای معرفی و اجرای این دستورالعمل مهم و بین المللی بوده است.

وی با عنوان این مطلب که همه اقدامات توسط کمیته مطالعات ناشنوایی/کم شنوایی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و با همکاری سازمان ها به ویژه آموزش و پرورش استثنایی و سازمان بهزیستی، ارگان ها، وزارت بهداشت و تعداد زیادی از متخصصان و والدین و افراد علاقه مند داوطلب و همچنین انجمن علمی شنوایی شناسی ایران انجام شده است، افزود: گایدلاین مداخله زودهنگام خانواده محور کودکان کم شنوا و ناشنوا بومی سازی شده جمهوری اسلامی ایران، با حمایت معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، به چاپ رسیده است.

این استاد دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، در ادامه به اصول ۱۰ گانه دستورالعمل مداخله زودهنگام خانواده محور برای کودکان کم شنوا و ناشنوا اشاره کرد و گفت: بر اساس اصل یکم، "غربالگری و تشخیص دقیق کم شنوایی کودک" کاملاً تحت تأثیر میزان ارتباط آنها با مداخله سامانه و در زمان مناسب و برابر است.

وی درباره "جلب مشارکت خانواده و مجریان" به عنوان اصل دوم بیانیه، اظهارداشت: هدف، ایجاد مشارکت کامل و متعادل بین خانواده ها و متخصصانی است که آنها را حمایت می کنند. به طوری که لازم است دوجانبه، و مبتنی بر اعتماد دو طرفه، احترام، صداقت، کار و خدمات مشترک و ارتباط شفاف و روشن بین خانواده و مجریان باشد.

موللی با اشاره به اصل سوم که "تشویق خانواده به تصمیم گیری و انتخاب آگاهانه" است، ادامه داد: تصمیم گیری نهایی بر عهده خانواده است، بنابراین کارشناسان با خانواده همکاری کنند تا توانمندی خانواده را برای گرفتن این تصمیم حمایت کنند. لازم است برنامه ها را به شیوه ای پیگیری کنند که آن خانواده به دانش، اطلاعات و تجربه های لازم دست پیدا کند تا بتواند یک تصمیم کاملاً آگاهانه بگیرد.

وی افزود: چنین فرآیندی مستلزم این است که به خانواده آموزش داده شود تا به قوانین خاص آموزشی و حقوق خودشان که توسط این قوانین مشخص شده است، آشنا بشوند. بهتر است تصمیم گیری به صورت فرآیندی سیال و در جریان اجرای برنامه باشد. به این ترتیب که خانواده ها می توانند بر اساس تغییر نیازها، توانایی ها، پیشرفت ها و بهبود هیجانی کودک و خانواده تصمیم خودشان را تغییر بدهند یا بر همان تصمیم قبلی باقی بمانند.

بگفته موللی، "حمایت های هیجانی و اجتماعی از خانواده، تعامل بین شیرخوار و خانواده، استفاده از فناوری های کمکی و شیوه های حمایتی برای برقراری ارتباط مجریان متخصص و کارآزموده، کار تیمی و تعامل متخصصان، ارزیابی و پایش پیشرفت و پایش برنامه"، به عنوان سایر اصول ۱۰ گانه این بیانیه تلقی می شوند.

انتهای پیام/



اخبار حوزه «توانبخشی»:

معاون بهزیستی:



سالن های ورزشی برای معلولان مناسب سازی شوند

تهران - ایرنا - معاون توانبخشی سازمان بهزیستی کشور، با اشاره به اعتبار یک و نیم میلیارد تومانی برای ورزش معلولان گفت: سالن های ورزشی باید برای افراد دارای معلولیت مناسب سازی شوند و همه دستگاه ها و نهادها نیز لازم است در این زمینه همکاری کنند.

محمد نفریه روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: ورزش یکی از مسیرهای توانمندسازی به شمار می رود و ورزش برای معلولان در مقایسه با افراد معمولی، واجب تر است؛ بنابراین سازمان بهزیستی کشور ارتباط های متعددی با دستگاه های مسئول از جمله شهرداری برای توسعه مناسب سازی اماکن ورزشی دارد.

وی تاکید کرد: رویکرد اصلی بهزیستی در ورزش معلولان، توجه به ورزش های عمومی برای افراد دارای معلولیت است و هر سال جشنواره های ورزشی مختلفی نیز در دو گروه مردان و زنان در رشته های مختلف برگزار می شود.

معاون توانبخشی سازمان بهزیستی کشور گفت: این سازمان با فدراسیون های ورزشی جانبازان، معلولان، نابینایان و ناشنوایان برای ورزش مددجویان خود ارتباط دارد.

نفریه افزود: تمام مددجویان بهزیستی از معلولان ذهنی و بیماران روان تا سالمندان نیازمند برنامه های ورزشی هستند؛ بنابراین یکی از برنامه های منظم مراکز نگهداری بهزیستی، ورزش است. همچنین یکی از فعالیت های ما در «طرح توانمندی مبتنی بر جامعه (CBR)» ورزش است و فعالیت های بدنی در تمام برنامه های بهزیستی پیش بینی شده است.

وی با تاکید بر مناسب سازی فضاهای ورزشی برای معلولان گفت: همه فضاهای عمومی و سالن های ورزشی باید برای افراد دارای معلولیت مناسب سازی شود تا آنان بتوانند مانند افراد عادی از همان سالن ها استفاده کنند.

نفریه تصریح کرد: دوست نداریم سالن های ورزشی ویژه معلولان ایجاد کنیم چون در آن صورت افراد دارای معلولیت را ایزوله می کنیم؛ دوست داریم تمام سالن های ورزشی از جمله استخرها برای استفاده معلولان مناسب سازی شوند و معلول بتواند از تمام امکانات عمومی همانند دیگر شهروندان استفاده کند.

وی یادآور شد: در زمینه مناسب سازی سالن های ورزشی معلولان با شهردار مکاتبه داشتیم و با وزارت ورزش نیز همکاری های خوبی در این زمینه داریم.

در حال حاضر یک میلیون و ۴۰۰ هزار معلول در سامانه بهزیستی ثبت شده اند که ۳۵ درصد آنان زن و ۶۵ درصد آنان مرد هستند.

کاهش چشمگیر تنبلی چشم کودکان طی سال‌های اخیر در کشور

به گزارش خبرنگار سلامت خبرگزاری فارس، وحید قبادی دانا رئیس سازمان بهزیستی در مراسم امضای تفاهم‌نامه غربالگری بینایی کودکان بین وزارت بهداشت و سازمان بهزیستی گفت: در ۲۴ ساله اخیر ۴۲.۵ میلیون نفر غربالگری شدند که از این تعداد ۳۲۳ هزار نفر مبتلا به تنبلی چشم تشخیص داده شدند؛ ۱.۵ میلیون نفر هم مبتلا به انواع اختلالات بینایی دیگر تشخیص داده شدند.

قبادی دانا با بیان اینکه در سال ۹۷ تعداد ۳.۴ میلیون کودک ۳ تا ۶ سال غربالگری چشم شدند، گفت: از این تعداد ۱۵ هزار نفر مبتلا به تنبلی چشم و ۸۵ هزار نفر مبتلا به انواع اختلالات بینایی دیگر تشخیص داده شدند.

وی با اشاره به بودجه ناچیز صرف شده در حوزه غربالگری چشم تأکید کرد: بودجه غربالگری چشم کودکان در کل کشور فقط ۷ میلیارد تومان بوده است که در مقایسه با هزینه‌های درمان در حد صفر است و این اهمیت بهداشت و پیشگیری را نشان می‌دهد.

وی در خصوص کاهش بیماری تنبلی چشم طی سال‌های اخیر، گفت: شیوع تنبلی چشم در کودکان ۳ تا ۶ سال در کشور در سال ۷۴ رقم ۲.۵ درصد بود که در سال ۹۷ به ۰.۸ درصد کاهش یافت.

مهدی شادنوش، رئیس مرکز مدیریت پیوند وزارت بهداشت در ادامه این مراسم گفت: یکی از مشکلات ما در اداره جامعه توجه به کمیت‌ها به جای کیفیت‌هاست، در حالی که می‌توان از ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها جلوگیری کرد؛ وقتی صحبت از پیشگیری می‌شود فقط وزارت بهداشت مورد توجه قرار می‌گیرد و لازم است سایر سازمان‌ها نیز در این خصوص اقدام کنند.

وی تأکید کرد: در حوزه ما صدها میلیون تومان برای درمان ناباروری و تولد هزینه می‌شود اما فرد در آینده در حادثه رانندگی جان خود را از دست می‌دهد و باید سایر سازمان‌ها در این خصوص همکاری کنند. در حوزه درمان در سطح یک کمک‌حال حوزه پیشگیری خواهیم بود.

انتهای پیام/

محققان دانشگاه تهران اقدام حرکتی جدید ساختند

تهران - ایرنا - محققان دانشگاه تهران با انجام طرحی پژوهشی موفق به ساخت اندام کمک حرکتی شدند که برای توانبخشی و افزایش توان حرکتی موثر است.

به گزارش معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، نوع جدیدی از اندام‌های کمک حرکتی پسیو توسط محققان دانشگاه تهران و با پشتیبانی صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری ساخته شد.

این اندام بر اساس یک مدل کنترلی جدید طراحی شده است. این مدل توانایی توضیح دادن کنترل تعادل بالاتنه را در حرکت انسان ها دارا است، بر این اساس با برآورده ساختن رابطه‌ای بین نرمی در کمر و نیروی وارده در راستای پا می‌توان بالاتنه را کنترل کرد. در این طرح پژوهشی رویکرد کنترلی این مدل برای طراحی و کنترل اندام کمک حرکتی غیرفعال به کار گرفته شده است.

هدف اصلی انجام این پروژه نیز ساخت اندام کمک حرکتی غیرفعال برای کاهش مصرف و افزایش قوام در حرکت انسان سالم است، البته در کنار این هدف می‌توان به امکان‌سنجی توانایی روش ارایه شده برای طراحی و کنترل اسکلت خارجی بیماران، استخراج و تست قوانین جدید کنترل حرکت انسان برای ساخت اندام‌های کمکی و همچنین اندام‌های مصنوعی در آینده و ارتباط بیشتر بین دانشگاهی با دانشگاه‌های خارج از ایران در زمینه انجام آزمایش‌های اولیه بر روی انسان، طراحی، ساخت و آزمایش نهایی محصول تولید شده اشاره کرد.

بنابراین با توجه به ماهیت این تحقیق که مبتنی بر ساخت محصولی برای توانبخشی و افزایش توان حرکتی است، کاربردهای آن می‌تواند در زمینه ارزیابی روش طراحی ارائه شده برای تولید محصول به منظور توانبخشی در افراد بیمار و افزایش توان در افراد سالم، تولید دانش فنی در زمینه اندام‌های کمک حرکتی و ایجاد بستری برای توسعه روش به حوزه‌های دیگر مرتبط با حرکت انسان نظیر افزایش توانایی بالاتنه (مثلاً دست) باشد.



تولید استخوان مصنوعی در ایران با چاپگر سه‌بعدی



تهران- ایرنا- محققان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی موفق به تولید استخوان مصنوعی با استفاده از فناوری چاپگر سه‌بعدی شدند.

استخوان مصنوعی تولید شده، حاصل تلاش ۱۰ ساله محققان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی است که نتیجه آن چاپ بیش از ۱۰ مقاله بین‌المللی و همچنین طی مسیر آزمایشگاه تا بالین برای درمان بیماران با ضایعات استخوانی بوده و امروز، شنبه به مرحله رونمایی رسیده است.

تاکنون پنج بیمار دارای ضایعات فکی و یک بیمار با نقص استخوان تییبی با این فناوری تحت درمان قرار گرفته‌اند.

تیم تحقیقاتی این طرح در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی طی ۱۰ سال گذشته مطالعات زیادی را در ارتباط با ماده مناسب جایگزین شونده استخوان انجام داده و موفق به ارائه یک ترکیب مناسب پلیمری - سرامیکی شده است.

تیم تحقیقاتی این دانشگاه طی همکاری با صنعتگران داخلی موفق به تغییر ساختار دستگاه چاپگر سه‌بعدی برای چاپ نسج شبیه استخوان شده است.

طرح تولید بافت استخوان نیمه زنده از سال ۲۰۱۰ میلادی آغاز شده و تیم تحقیقاتی این طرح هم در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی طی چند سال گذشته مطالعات زیادی در این زمینه انجام داده است.

ضایعات و نقائص استخوانی به علل مختلفی مانند علل مادرزادی، تومور، سرطان و تصادف ایجاد می شود به خصوص در کشور ما به علت بالا بودن آمار تصادفات جاده ای، شکستگی های استخوانی یکی از علل اصلی بستری بیماران در بیمارستان ها است.

در بسیاری از موارد استخوان از دست رفته، امکان ترمیم خودبخود به وسیله مکانیسم بدن را نخواهد داشت و نیازمند پیوند استخوان است.

زمان بستری شدن در بیمارستان ها در جراحی های بازسازی استخوان، درد زیاد پس از جراحی و موفقیت نسبی پیوندها، علاوه بر وارد کردن بار هزینه های زیاد بر سیستم درمان کشور، برای بیماران هم درد و آلام زیادی به همراه خواهد داشت.



همکاری با استارت آپ نانویی برای ساخت تجهیزات محافظتی در برابر صاعقه



تهران - ایرنا - شرکت لاکهید مارتین قصد دارد از توانمندی سه استارت آپ برای توسعه فعالیت های خود استفاده کند، یکی از این استارت آپ ها شرکت نوپو نانوتکنولوژی هند است که روی بهره برداری از فناوری نانولوله های کربنی در ساخت تجهیزات محافظتی از صاعقه و تداخل الکترومغناطیسی کار می کند.

به گزارش ستاد ویژه توسعه فناوری نانو، لاکهید مارتین (Lockheed Martin) یکی از شرکت های بزرگ در حوزه هوافضا، تجهیزات نظامی و امنیت اطلاعات است که اخیرا اقدام به عقد قراردادی با سه استارت آپ مختلف کرده تا از آن ها برای تکمیل زنجیره تولید خود و ایجاد ارتباط با صنعت دفاعی و هوافضای هند استفاده کند.

نوپو نانوتکنولوژی (NoPo Nanotechnologies) به همراه تررو موبایلیتی و ساسترا روباتیک سه استارت آپ طرف قرارداد با لاکهید مارتین هستند، به اعتقاد مسئولان شرکت لاکهید مارتین، این قرارداد می تواند صنعت دفاعی و هوافضا را نه تنها در هند بلکه در جهان تحت تاثیر قرار دهد.

نوپو نانوتکنولوژی یکی از شرکت های فعال در حوزه فناوری نانو است که دفتر آن در شهر بنگالورو واقع شده و به صورت ویژه روی استفاده از نانولوله های کربنی تمرکز دارد، نوپو نانوتکنولوژی قصد دارد تا از فناوری نانولوله های کربنی برای محافظت ادوات از گزند صاعقه استفاده کرده و همچنین تجهیزاتی برای جلوگیری از تداخل الکترومغناطیسی تولید کند.

ساسترا روباتیک شرکت استارت آپی نوپا در بخش روباتیک بوده که ۵ سال قبل برای ایجاد پلتفرم های روباتیک هوشمند تاسیس شد، پلتفرم های پیشنهادی این شرکت می تواند برای اتوماسیون تست محصولات صنعتی مورد استفاده قرار گیرد، لاکهید مارتین قصد دارد تا از توانمندی ساسترا روباتیک استفاده کند تا روبات های ساخته شده توسط لاکهید مارتین ارزیابی شوند.

تررو موبایلیتی یک شرکت انشعاب یافته از پروژه های تحقیق و توسعه شرکت لاکهید مارتین است که روی توسعه سامانه های حمل بارهای مربوط به هواپیما کار می کند، این سامانه ها به ما کمک می کند تا اقدام به تست نمایشگرهای هواپیماهای جنگنده تاکتیکی نظیر F ۲۱ پردازیم.

فیل ساو، مدیرعامل لاکهید مارتین گفت: ما بسیار خوشحالیم که از توانمندی سه استارت آپ برای توسعه فعالیت های خود استفاده می کنیم، قرار است این همکاری مشترک به بهبود برنامه ها و پلتفرم های ما ختم شود.



دستورزی سلول های مغز با استفاده از تلفن هوشمند



تهران - ایرنا - محققان انستیتوی علوم و فناوری پیشرفته کره جنوبی با همکاری محققان دانشگاه کلرادو بودلر دستگاهی را اختراع کردند که قادر است مدارهای عصبی مغز را با استفاده از یک ایمپلنت کوچک کنترل کند.

به گفته رضا قاضی، محقق اصلی پروژه، این دستگاه که مجهز به مخزن های قابل تعویض دارو بوده و از فناوری بلوتوث بهره می برد، قادر است نورون های موردنظر را با استفاده از دارو و نور برای مدت طولانی هدف گیری کند. مخزن های داروی این دستگاه با استفاده از یک پوششگر (پروپ) نرم بسیار نازک به قطر تار موی انسان متشکل از کانال های میکرو فلوئیدی و لامپ های ال ای دی کوچکتر از دانه های نمک، روی ایمپلنت نصب می شود و دسترسی نا محدود به دارو و نور را فراهم می کند.

برای کنترل این دستگاه از یک رابط کاربر ساده روی گوشی هوشمند استفاده می شود و متخصصان عصب شناس می توانند هر ترکیبی از دارو و نور را بدون نیاز به حضور فیزیکی بیمار در آزمایشگاه انتخاب کرده و نورون های مغز وی را با آن تحت درمان و کنترل قرار دهند.

اکنون محققان این دستگاه را روی مغز موش ها با موفقیت مورد آزمایش قرار دادند و در تلاشند تا با توسعه آن بتوانند آزمایشات بالینی انسانی را آغاز کنند.

گزارش کامل این تحقیقات در نشریه Nature Biomedical Engineering منتشر شده است.



به همت پژوهشگران کشورمان محقق شد:



سنتز نانوساختاری با قابلیت ترمیم نواقص و شکستگی های استخوانی

تهران - ایرنا - محققان دانشگاه سمنان با همکاری یک شرکت فناوری مستقر در پارک علم و فناوری دانشگاه سمنان، موفق به سنتز یک نانوساختار متخلخل شدند که قادر است با شبیه سازی بافت استخوان، به ترمیم زود هنگام شکستگی ها و نواقص استخوانی کمک کند.

به گزارش روز یکشنبه ستاد ویژه توسعه فناوری نانو، رشد و پیشرفت جوامع و همچنین توسعه حمل و نقل جاده ای، افزایش تصادفات و در پی آن افزایش شکستگی و آسیب های استخوانی را در پی داشته است. همچنین افزایش سن موجب تشدید این بحران شده

است. از این رو با توجه به اهمیت سلامت استخوان برای بدن، یافتن راهی برای ترمیم آسیب‌ها و شکستگی‌های استخوانی امری ضروری برای ارتقاء سلامت جامعه است.

دکتر مردعلی یوسف‌پور دانشیار دانشکده مهندسی مواد و متالورژی دانشگاه سمنان، با اشاره به فناوری مهندسی بافت به‌عنوان یک راهکار مؤثر جهت ترمیم استخوان‌های آسیب‌دیده، در رابطه با اهداف دنبال شده در این طرح گفت: «در طرح حاضر ما تلاش کردیم با سنتز یک داربست استخوانی، راه را برای مهندسی بافت استخوان هموار کنیم».

وی افزود: از آنجایی که خواص مکانیکی داربست یکی از مهم‌ترین پارامترهای یک داربست استخوانی محسوب می‌شود، از این رو ما با سنتز یک نانوساختار سه‌جزیی تلاش کردیم داربستی با قابلیت ترمیم شکستگی‌ها و آسیب‌های استخوانی، سنتز کنیم.

یوسف‌پور ادامه داد: با توجه به روش سنتز مورد استفاده در این طرح، تولید این نوع داربست سریع و از لحاظ اقتصادی مقرون‌به‌صرفه است. ضمن اینکه این داربست، آزمون‌های مکانیکی و زیستی را نیز با موفقیت پشت سر گذاشته است.

به گفته این محقق، حضور نانوذرات فلئورهیدروکسی آپاتیت در ساختار این داربست موجب شده است علاوه بر خواص زیستی، خواص مکانیکی این داربست شبیه بافت استخوان باشد و به نحوی رفتار استخوان را تقلید کند.

در طرح حاضر یک نانوداربست متشکل از فلز منیزیم، ژلاتین و نانوذرات فلئورهیدروکسی آپاتیت با استفاده از یک روش نوآورانه موسوم به فریزدراینگ تولید شده است.

در این راستا، سنتز نانوذرات فلئورهیدروکسی آپاتیت به روش هم‌رسوبی صورت گرفته و درصدهای مختلفی از نانوذرات تولید شده پس از پشت سر گذاشتن فرآیند مشخصه‌یابی، در فرآیند تولید داربست مورد استفاده قرار گرفته‌اند. پس از اتمام فرآیند تولید، داربست سنتز شده مشخصه‌یابی شده و از طریق آزمون‌های زیستی و مکانیکی ارزیابی شده است.

براساس تصاویر میکروسکوپی به‌دست‌آمده، داربست سنتز شده حاوی حفره‌هایی به ابعاد ۱۵۰ تا ۲۵۰ میکرومتر هستند که این موضوع چسبندگی و تکثیر سلول‌های استخوانی بر سطح داربست را به میزان مطلوبی می‌رساند.

نتایج این پژوهش که حاصل همکاری محمد سلطانی دانش‌آموخته مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه سمنان، دکتر مردعلی یوسف‌پور عضو هیأت علمی و دکتر زهرا طاهریان دانش‌آموخته مقطع دکتری این دانشگاه است، در مجله Materials Letters با ضریب تاثیر ۳،۰۱۹ به چاپ رسیده است.



سقف حمایت از پژوهشگران کشور افزایش یافت



تهران - ایرنا - رئیس صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران معاونت علمی و فناوری رئیس‌جمهوری از افزایش سقف حمایت‌های این صندوق از طرح‌های پژوهشی و حوزه پسادکتری خبر داد و گفت: با این اقدام حمایت‌های صندوق از محققان کشور موثرتر دنبال می‌شود.

به گزارش معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، ایمان افتخاری درباره تغییرات برنامه های صندوق از ابتدای امسال تاکنون اظهار داشت: سیاست های صندوق برای اختصاص حمایتی بهینه تا حدودی تغییر کرده است، اکنون در چارچوب بودجه مصوب کمیته تخصصی صندوق برای هر کارگروه، برنامه ریزی مناسب و مستقلی در حوزه های مختلف علوم در حال شکل گیری است و بنابراین کارگروه ها می توانند حمایت های بهینه تری متناسب با حوزه علمی مربوطه داشته باشند.

وی با بیان اینکه برنامه های صندوق به دو بخش کلی تقسیم می شود، توضیح داد: یکی از این دو بخش، برنامه های فراگیر همچون حمایت از طرح های پژوهشی، رساله های دکتری و پسادکتری است که از نظر تعداد و وسعت جغرافیایی گسترده هستند و بخش دوم، برنامه هایی هستند که گروه خاصی از جامعه پژوهشگران را به صورت هدفمند، حمایت می کنند.

رئیس صندوق حمایت از پژوهشگران درباره تغییرات برنامه های فراگیر صندوق در امسال گفت: دریافت طرح های پژوهشی، رساله های دکتری و درخواست های پسادکتری از این پس در قالب انتشار فراخوان انجام می شود، این کار زمینه مقایسه طرح های مختلف، ایجاد تعادل بین حوزه های مختلف علمی و برنامه ریزی بهتر را فراهم می کند، در همین راستا نخستین فراخوان طرح های پژوهشی در بیشتر کارگروه ها منتشر شده و فراخوان حمایت از طرح های پسا دکتری هم از نیمه دوم مرداد ماه منتشر می شود.

به گفته وی، در حوزه پسادکتری حمایت مالی از محققان به میزان قابل توجهی افزایش یافته و نزدیک به دو برابر شده است، البته در زمینه طرح های پژوهشی نیز این افزایش حمایت ها وجود دارد و سقف حمایت از ۳۰ میلیون تومان به ۴۵ میلیون تومان رسید. دیدگاهی که در کمیته تخصصی در این خصوص وجود داشت این بود حتی اگر تعداد حمایت ها کاهش یابد اما حمایت از طرح ها موثرتر و با مبالغ بیشتر باشد، اثر بهتری بر جریان علمی کشور را شاهد خواهیم بود.

افتخاری افزود: در بخش دوم از برنامه ها نیز که برنامه های هدفمند خاص هستند، فعالیت هایی در حال افزوده شدن است؛ با این رویکرد جهت گیری همکاری های علم و فناوری بین المللی را با کشورهای شرقی گسترش می دهیم، به همین منظور اولین فراخوان مشترک با وزارت علم و فناوری چین منتشر شد و داوری حضوری طرح های ارسالی به این فراخوان در مراحل پایانی است، دومین فراخوان این حوزه نیز در قالب فراخوان صندوق راه ابریشم به تازگی منتشر شده است که هر دو این برنامه ها تعاملات حوزه علم و فناوری با کشور چین را توسعه می دهد و به زودی فراخوان مشترکی با روسیه منتشر می شود.

وی توسعه علوم پایه و انسانی را از دیگر برنامه های هدفمند صندوق دانست که با تاکید بر توانمندسازی پژوهشگران جوان در حال پیگیری است و می توان به برنامه هایی همچون پیشتازان و میثاق اشاره کرد که به زودی برای استفاده پژوهشگران اعلام خواهند شد.

رئیس صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران از عملیاتی شدن برنامه هایی برای توسعه همکاری پژوهشگران جوان با شرکت های دانش بنیان در آینده نزدیک خبر داد و گفت: در حوزه ترویج و توانمندسازی نیز برنامه هایی داریم و در این زمینه معاونت ترویج علم و فناوری صندوق فعال شده است، این معاونت برنامه های متعددی برای این حوزه دارد تا شاهد فرهنگ سازی مناسب در جامعه باشیم.

اخبار حوزه «سلامت روانی»:



احتیاط کنید! یک قدم تا فرسودگی شغلی فاصله دارید

فشار زیاد کار، استرس مالی، رسمی یا پیمانی بودن کارگر و روابط بین کارگر و کارفرما می تواند منجر به فرسودگی شغلی شود.

«کارایی و اثربخشی یک سازمان، به کارایی و اثربخشی نیروی انسانی آن سازمان بستگی دارد. فرسودگی شغلی این کارایی و اثربخشی را مختل می کند.» جمله ای تکراری، که اغلب مقالات و گزارش های مرتبط با بهره وری شغلی و بهبود کیفیت کاری با آن شروع می شود. بیایید کمی خودمانی تر به موضوع نگاه کنیم. روزانه چقدر در معرض فشارها و استرس های محیط کار قرار می گیریم و چقدر در ارتباط با این فشارها با همکاران مان صحبت می کنیم؟ چند نفر از ما وقتی از محل کار به خانه برمی گردیم، انرژی و انگیزه لازم برای انجام کارهای دیگر را داریم؟ این پدیده چیست و چگونه می توانید بر آن غلبه کنید؟

فرسودگی یا بیماری؟!

پس از سالها شنیدن تجربه های مردم در ارتباط با عواقب جسمی و روانی فرسودگی های شغلی، تلاش برای شناسایی دلایل این پدیده و شناسایی راههای پیشگیری از آن در حال انجام است. در ماه می سال ۲۰۱۹، سازمان بهداشت جهانی (WHO) رسماً فرسودگی را به عنوان «پدیده شغلی» به رسمیت شناخت. به تازگی هم، موسسه Gallup، ۷۵۰۰ کارگر تمام وقت را مورد مطالعه قرار داد که ۲۳٪ آنها در «حالت فرسودگی شغلی» قرار داشتند و حدود ۴٪ آنها، "گاهی" وارد حالت فرسودگی می شوند.

اگرچه سازمان بهداشت جهانی، هنوز فرسودگی را به عنوان یک «بیماری پزشکی» تشخیص نمی دهد، اما برخی محققان آن را «یک بیماری شغلی» می نامند. دلیل این امر نه تنها به تعداد زیاد افراد مبتلا در سراسر جهان وابستگی دارد، بلکه به دلیل اهمیت آن، بر رفاه و کیفیت زندگی نیز تأثیرگذار است.

چند شغل استرس زا

به گفته محققان، بعضی از مشاغل که بیشتر در معرض فرسودگی شغلی قرار دارند با حرفه هایی مرتبط هستند که با استرس زیادی مواجه می شوند. کارگران و کارکنان شاغل در مراکز خدمات درمانی، مددکاران اجتماعی، پلیس، معلمان و آموزشگران و ارائه کنندگان خدمات به مشتریان از جمله این مشاغل هستند. سایر گروه هایی که میزان فرسودگی بالایی را تجربه می کنند، وکلا و دانشگاهیان هستند.

فرسودگی شغلی چیست ؟

«کات هونسل» توضیح می دهد: «به طور خلاصه، فرسودگی شغلی یک سندرم مزمن ناشی از استرس های محل کار است که با موفقیت مدیریت نشده است. هونسل، بنیانگذار everyday people، سازمانی (مستقر در انگلستان) است که علاوه بر فعالیت هایی در حوزه رفاه اجتماعی به آموزش کمک های اولیه سلامت روان مشغول است. احساس کمبود انرژی، افزایش فاصله ذهنی از شغل یا احساسات منفی / بدبینانه مربوط به شغل (از جمله کاهش باور به این که فرد قادر به انجام کار و تولید نتایج خوب است)، از جمله نشانه های فرسودگی شغلی است. تجربه استرس های متعدد شغلی و یا انباشت آنها برای مدت طولانی، می تواند کار را، برای فرد خالی از معنا کند و فرسودگی ذهنی، عاطفی یا جسمی را به همراه آورد.»

چرا فرسودگی رخ می دهد؟

فشار مداوم برای دستیابی به فرصت‌ها بر استرس شخص می‌افزاید. این امر باعث می‌شود که احتمال بیشتری برای رسیدن به مرحله فرسودگی داشته باشید. فشار زیاد کار، استرس مالی، رسمی یا پیمانی بودن کارگر و روابط بین کارگر و کارفرما می‌تواند منجر به فرسودگی شغلی شود.

فرسودگی شغلی می‌تواند به روش‌های مختلف بر کیفیت زندگی افراد تأثیر بگذارد. این پدیده می‌تواند به سلامت جسمی و روانی آسیب بزند و همچنین احساس انزوا را برای فرد به ارمغان آورد. همچنین می‌تواند به بروز بیماری آندونیا کمک کند، که باعث از بین رفتن لذت در فعالیت‌هایی می‌شود که قبلاً لذت بخش بوده‌اند.

تجربیاتتان را به اشتراک بگذارید

برای مدیریت فرسودگی شغلی و سرانجام غلبه بر آن، اولین قدم تشخیص این مسئله است که شما واقعا این بیماری را تجربه کرده‌اید یا خیر!

به دلیل شباهت آن با برخی دیگر از بیماری‌های روانی، تشخیص درست این پدیده لازم است. محققان می‌گویند یکی از راه‌های بررسی مشکل در تشخیص درست بیماری، به اشتراک گذاشتن تجربیات خود با دیگران است. آنها معتقدند از طریق صحبت با دوستان و همکاران می‌توان فهمید که کرحتی و افسردگی که با آن درگیر شده‌اید، تجربه مشترک شغلی است یا ریشه در عوامل دیگری دارد.

زمانی را به خودتان اختصاص دهید

قدم بعدی در مقابله با فرسودگی شغلی، اختصاص زمان بیشتر برای خودتان است. اگر به طور مرتب برای انجام کارهای لذت بخش وقت بگذارید تا حدی به مقابله با فرسودگی شغلی کمک کرده‌اید. برای شروع، بهتر است پس از فراغت از کار، زمانی را با خودتان خلوت کنید و یا به کارها و تفریحاتی که از آنها لذت می‌برید، بپردازید. اگر پایتان شکسته باشد، قطعاً انتظار ندارید بدون استراحت و بهبودی کامل، بدوید. تا زمانی که قدرت بدنی موردنیاز خود را ایجاد نکنید، نمی‌توانید به روال عادی زندگی برگردید. بنابراین تلاش کنید تا جایی که می‌توانید از زندگی روزمره رها شوید.

مبارزه با فرسودگی شغلی، مسولیت فردی نیست

اگرچه همه باید سعی کنند در زندگی کاری خود متعهد و مسولیت‌پذیر باشند، اما باید یاد بگیریم وقتی که بار کار زیاد می‌شود، «نه» بگوییم و در صورت نیاز کمک بخواهیم. ضمن اینکه باید بدانیم، مسولیت پیشگیری و غلبه بر فرسودگی شغلی تنها بر عهده فرد نیست. در عین حال که افراد باید از مکانیسم‌هایی برای مبارزه با فرسودگی شغلی استفاده کنند، اما نباید از یاد برد که ریشه اصلی این فرسودگی‌ها و بی‌انگیزگی‌ها، فشارها و روابط درون و بیرون سازمان‌ها و شرکت‌هاست. سازمان‌ها باید سیستم‌هایی را ایجاد کنند که به بهبود کیفیت زندگی شغلی و شخصی کارگران و کارکنان کمک کند. تدوین یک استراتژی برای سلامت جسم و ذهن کارگران از جمله این اقدامات است. برگرفته از www.medicalnewstoday.com:

تهران - ایرنا - آنچه وزیر بهداشت اخیرا در اظهاراتش مطرح کرد و واکنش هایی نیز برانگیخت در ساده ترین شکل، چیزی جز تاکید مجدد بر ضرورت بسط فضای نشاط در جامعه نبود امری که به گفته کارشناسان نیاز به یک بسیج عمومی و همکاری همه اعضای جامعه، علی الخصوص مسوولین تصمیم گیرنده و مجری در جامعه دارد.

به گزارش گروه تحلیل، تفسیر و پژوهش های خبری ایرنا، سخنان «نمکی» وزیر بهداشت و درمان در حالی در روزهای اخیر واکنش هایی را برانگیخت که وی ناچار شد تا دوباره به ایراد توضیحاتی در باب بدفهمی مخاطبان از جهت بازتاب نادرست سخنانش توسط رسانه ها بپردازد. وی که در روزهای گذشته بیان کرده بود: «بحث سلامت روان نیز موضوعی بسیار مهم است که باید به طور جدی به آن بپردازیم. این موضوع مشارکت بین بخشی می طلبد ... باید این فضای غم انگیز را شکست و آن را تعدیل و تلطیف کرد. این افسردگی عامل خودکشی و بسیاری از خشونت های اجتماعی است. باید روان های پریشان را دریابیم»، با واکنش های متعددی از جهت تفاسیر متعدد نسبت به این سخنان روبرو شد. تفاسیری که بعضا ارتباطی با سخنان مطرح شده نداشتند و فضای عمومی را به سمت دیگری به انحراف کشاندند؛ اما مساله اینجاست که این سخنان نه در انتقاد به دین که در اشاره به نیاز جامعه به نشاط و فضای شاد در جامعه بود. مساله ای که در سال های اخیر همواره توسط روانشناسان و جامعه شناسان مطرح شده اما بی سرانجام مانده است.

آنچه در ادامه می آید گفت و گوی پژوهشگر ایرنا با یکی از متخصصان این حوزه است.

«سارا گلستانی» روانشناس و مشاور خانواده با اشاره به صحبت های مطرح شده وزیر بهداشت، بیان داشت: فضای عمومی و باورهای هر جامعه نسبت به شادی و غم، می تواند تعیین کننده و پیش بینی کننده حال و احوالات افراد آن جامعه در سال های آتی باشد؛ بنابراین سال های سال است که ما به بهانه مذهب (به این دلیل می گویم بهانه، چرا که در مذهب این میزان از غمگین بودن وجود ندارد و ما یک گزینش انتخاب شده در این مورد داشته ایم) مناسبت های غمگین مذهبی را انتخاب کرده و به آنها بیشتر بها می دهیم یا این که حتی در مناسبت های شادی مذهبی هم، رفتار شادی کننده ما مشابه رفتاری است که در زمانی که غمگین هستیم کاری را انجام می دهیم؛ مثلا با یک ریتمی شعر را می خوانیم که اگر در عزاداری باشد متن آن مرتبط با عزاداری است و اگر در شادی باشد متن مرتبط با شادی است ولی ریتم و چگونگی ارائه آن هیچ تفاوتی ندارد؛ اگر شما زبان این کشور را بلد نباشید و از متن مطلع شوید، پیامی که از این دو اتفاق می گیرید، یکسان است و هر دو یادآور همان تجربه های قبل است. بنابراین وقتی در این فضا هستید در بسیاری از موارد شادی کردن هم منع شده است چراکه باورهایی داریم نظیر این که «اگر زیاد بخندید بعد از آن یک اتفاقی می افتد»، «خنده زیاد نشانه سبک سری است» یا «آدم هایی که زیاد می خندند، سرخوش هستند»؛ این باورها در نسل های متفاوت به دلایل مختلف شکل گرفته است و از طرف دیگر باورهایی وجود دارند که مؤكد این نکته هستند که اگر فردی مومن و انسان خوبی است، باید بیشتر اوقات تضرع و گریه کند، غمگین و پشیمان باشد و احساس گناه داشته باشد.

«این ها مسائلی است که در این جامعه زیاد می بینیم و می شنویم که در آدم ها وجود دارد و از دوران کودکی آن قدر تکرار شده است که افراد بدون این که بدانند، بلکه ناخودآگاه ذهن شان شده است و دیگر تصمیم نمی گیرند که براساس آن رفتار کنند، بلکه اتوماتیک و غیرارادی بر اساس آن رفتار می کنند. نتیجه این می شود که من به عنوان یک فرد به این نکته می رسم که اگر زندگی براساس فضای موجود در جامعه پیامش این است که من بیش از آن که شاد باشم باید غمگین باشم یا احساساتم، خصوصا احساسات خوشایندم را کتمان کنم، پس چیزی جز فضای افسردگی برایم باقی نمی ماند؛ در نتیجه من باید از افسردگی کردن لذت ببرم»

آسیب های پنهان سلامت روان

گلستانی در توضیح پیامدهای حاکمیت فرهنگ غم بر فضای اجتماعی خاطر نشان کرد: اتفاقی که در این جا می افتد این است که من برای تجربه کردن چیزهایی که دوست دارم شروع به گشتن به دنبال مراسم جامعه پسند یعنی همان مراسم غم که وجود دارد می کنم تا در آنها خلایق هایی را ایجاد کنم؛ چون نیازهایی که در ما وجود دارند به ما فشار می آورند؛ خروجی این موضوع می شود مراسم مذهبی ای که با خلایق های بسیار زیاد فرم دیگری پیدا می کند؛ پیام این داستان برای من که در این جامعه به مشکلات روانشناختی فکر می کنم این است که به قدری نیاز و ویژگی طبیعی را از آدم های این جامعه سرکوب کرده ایم که این آدم ناچار شده است تا به دنبال مفرهایی جامعه پسند و مورد تایید بگردد تا نیازهایش را از آنجا بیرون ریخته و رفع کند.

«این یعنی با باورهای اشتباهی که در جامعه وجود دارد، روان آدمی که در این جامعه زندگی می کند را به سمت پیچیدگی می بریم و به صورت ناخودآگاه به وی القا می کنیم که بدون استفاده از بازی های شفاف روانی، نمی توانی به نیازهایت برسی. در نتیجه دروغ گفتن، پنهان کردن و پیچاندن موضوعات مختلف در زوررق، تنها راهی است که می توانی با آن نیازهایت را برطرف کنی. نتیجه این می شود که برخلاف ویژگی طبیعی انسانی مان مجبور می شویم که یک زندگی جامعه پسند و یک تفکر فردی داشته باشیم و در این شق دوم یعنی تفکر فردی، همه آن چیزهایی که ممکن است جامعه پسند نباشد را جا بدهیم».

وی افزود: خود این مساله به سلامت روان انسان آسیب می زند و تعارض بین این دو سطح (تفکر فردی و زندگی جامعه پسند) را حل و تنظیم کردن، بسیاری مکانیزم های ناخودآگاه روانی ایجاد می کند که نتیجه آن جامعه بیمار امروز است. جامعه ای که از سه یا چهار نفر در آن، یک نفر یک مساله جدی دارد؛ آمارهای رسمی این وضعیت را نشان می دهد که ممکن است در سال های اخیر این مساله حتی وخیم تر هم شده باشد. در نتیجه حتما همین طور است که وقتی فرهنگ غم خوردن جامعه پسندتر باشد ما به عنوان عضوی از این جامعه شرقی (که پس ذهن ما گروه بر فرد ارجحیت دارد) چاره ای نداریم جز این که حواسمان باشد که جامعه ما، چگونه ما را می پذیرد و اگر بخواهیم فردی عمل کنیم باید با یک جنگ روبرو شویم؛ و آدم ها توان این را ندارند که هرروز بابت نیازهایشان در یک جنگ باشند. به همین دلیل ترجیح می دهیم که رفتارهای جامعه پسند را انتخاب کنیم و نیازهایی سرکوب شده را به نوع دیگری رفع کنیم و این باعث بیماری روانی می شود.

فرایند سخت و نخواستنی تغییر

این مدرس دانشگاه در پاسخ به این سوال که چرا به رغم آگاهی از این فرهنگ غم، همچنان در آن هستیم، تصریح کرد: تغییر کردن فرایندی بسیار جدی، سخت و فاعلانه است؛ یعنی من به عنوان یک فرد گرفته تا به عنوان یک متصدی امر در جامعه، وقتی قرار است چیزی را تغییر بدهم (به خصوص وقتی این مساله از جنس یک باور و چیزهایی است که دیدنی نیستند، در پس ذهن ما قرار دارند و مقاومت در برابر فهمیدنشان وجود دارد) باید یک فرآیند کامل برای تغییر که زمان-بر و انرژی-بر هست را در نظر بگیرم (فهمیدن تاثیرات دقیق این باورها و این فرهنگ در قسمت های مختلف جامعه و رفتارهایشان) و در آن اقدام کنم؛ و پس از آن اقدام به طراحی و برنامه ریزی برای تغییر دادن آن کرده و تازه بعد از آن پشتیبانی کردن از آن، نوبت طراحی های این فرایند و رفع عدم تناقض در رفتار قسمت های مختلف جامعه در باب آن باور است؛ چراکه باوری که سال ها پشتوانه دارد و نسل های مختلف به آن اعتقاد دارند، به محض ناهماهنگی در فرایند تغییر ممکن است بشکند چراکه تمایل به بازگشت به فضای قبلی وجود دارد.

«در نتیجه تغییر باور یک جامعه، کاری است که شاید ده سال وقت بخواهد و این یک دهه با زحمت فراوان توسط مسوولین آن جامعه صورت می گیرد؛ یعنی کاری فردی نیست. البته هر فرد در زندگی شخصی خود می تواند این کار را بکند ولی تلاش های فردی برای به ثمر نشستن شاید ۵۰ سال زمان نیاز دارد؛ این اعداد کاملاً تقریبی هستند و صرفاً برای این که مشخص شود تفاوت تصمیمات فردی و با تصمیمات اجتماعی مسوولین و برنامه ریزان یک جامعه چقدر تفاوت دارد؛ بیان شد».

نیاز به بسیج عمومی

در پاسخ به این سوال که این شرایط چگونه قابل تغییرند، گلستانی تاکید کرد: باور به این مساله که غم بهتر از شادی است به این معنا است که تمام خواسته هایت را از طریق غمگین بودن ابراز کنی. بدین معنی که من در این جامعه ترجیح می دهم که آدمی قربانی باشم تا یک مسوول در برابر خود و زندگی ام. در نتیجه در این جامعه غرغر کردن، آدم های افسرده و مضطرب تر، آدم های ناکام و اعتیاد زیاد می بینیم و این ها نمود هایی از زندگی یک قربانی است؛ حتی در این شرایط گدایی (هم گدای روانی و عاطفی و هم گدای پولی) ممکن است بیشتر پرورش یابد؛ به دلیل این که در این فرهنگ غم ستودنی تر از شادی است، در حالی که سهم آنان در طبیعت انسانی مساوی است؛ یعنی همانقدر که فرد حق غم دارد، حق شادی هم دارد. غم یک حس و هیجان است و قرار بوده که چراغ راهنمای درون ما باشد و قرار نبوده است یک انتخاب باشد برای ابراز وجود.

«اساسا کارکرد هیجانات این است که از اتفاقات درونی ما خبر بدهند تا ما کاری برای آن بکنیم؛ مانند گرسنگی و تشنگی و همه حس های دیگر که هشدار می دهند تا مشکلی درونی دفع و رفع شوند؛ اما باورهای غلط در جامعه ما کارکرد این حس ها را تغییر داده و از حالت طبیعی خارج ساخته و آن را به یک شیوه ابراز وجود بدل ساخته است؛ طبیعتا تا زمانی که این گونه باشد ما هر زمانی که بخواهیم موفق تر و جذابتر و دیدنی تر باشیم، به مناسبت هایی که بیشتر غمگینی در آنها هست می پردازیم.

وی افزود: این فرایند نیاز به یک بسیج عمومی و همکاری همه اعضای جامعه، علی الخصوص مسوولین تصمیم گیرنده و مجری در جامعه دارد و اگر ما هنوز در این وضعیت هستیم دلیلش این است که مسوولین هنوز به این باور که نیاز به تغییر چیزی در جامعه وجود دارد، نرسیده اند.



کم خونی احتمال بروز زوال عقل را افزایش می دهد



تهران - ایرنا - مطالعات اخیر نشان می دهد احتمال بروز زوال عقل در افرادی که سطح هموگلوبین خونشان کمتر یا بیشتر از حد نرمال باشد، بیشتر است.

به گزارش پایگاه خبری مدیکال نیوز، سلول های قرمز خون حاوی پروتئینی به نام هموگلوبین هستند که وظیفه حمل اکسیژن به بافت های بدن را برعهده دارند. سطح پایین هموگلوبین نشانه کم خونی است. کم خونی یکی از شایع ترین اختلالات خونی است که در سراسر جهان ۱٫۶۲ میلیارد نفر به آن مبتلا هستند.

بر اساس مطالعات قبلی، کم خونی منجر به مشکلات جدی از جمله سکته مغزی و بیماری های عروق کرونر می شود. ولی تابحال اطلاعات زیادی در زمینه ارتباط کم خونی با زوال عقل وجود نداشته است.

مطالعات اخیر محققان مرکز پزشکی اراسموس در رتردام هلند نشان می دهد، افرادی که سطح هموگلوبین خونشان بیشتر یا کمتر از حد نرمال است، نسبت به افرادی با هموگلوبین نرمال بیشتر در معرض زوال عقل قرار دارند.

بر اساس این مطالعه، آنمی (کمخونی) خطر بروز هر نوع زوال عقل را ۳۴ درصد و آلزایمر را ۴۱ درصد افزایش می‌دهد. این مطالعه با تحلیل و بررسی اطلاعات ۱۲ هزار و ۳۰۵ نفر صورت گرفته است. بر اساس این مطالعه کمخونی در مردان با افزایش سن شیوع بیشتری دارد و در زنان قبل از یائسگی دیده می‌شود.

درمان کمخونی برای جلوگیری از عوارض نامطلوبی که بر سلامتی دارد، ضروری است.

نتایج این مطالعه در نشریه Neurology منتشر شده است.



رئیس خانه روان شناسان استان تهران؛



جامعه گرفتار تب شدید سلامت روان شده است/شیوع رو به افزایش افسردگی

رئیس خانه روانشناسان، مشاوران و حرف یاورانه استان تهران با عنوان این مطلب که جامعه دچار تب شدید سلامت روان شده است، از مسئولان خواست خدمات مشاوره و روان شناسی را تحت پوشش بیمه قرار دهند.

به گزارش **خبرنگار مهر**، کلارا گلخسروی، روز دوشنبه در افتتاحیه طرح ارتقای نیروی انسانی سلامت روان محله محور که در مرکز همایش های برج میلاد برگزار شد، گفت: هدف از اجرای این طرح ارتقای سلامت روان شهروندان تهرانی است.

وی با تأکید بر اینکه دولت می بایست از خدمات مشاوره و روان شناسی برای ارتقای سلامت روان جامعه حمایت کند، تصریح کرد: متأسفانه در حال حاضر جامعه دچار تب شدید سلامت روان است و همین مسئله می تواند آسیب های زیادی را در پی داشته باشد.

رئیس خانه روانشناسان، مشاوران و حرف یاورانه استان تهران با اشاره به شیوع رو به افزایش افسردگی در جامعه، اظهار داشت: علائمی که ما از سطح جامعه مشاهده می کنیم نشان می دهد که افسردگی به نوعی نهادینه شده است و ما برای کاهش افسردگی می بایست نسبت به ارتقای سطح سلامت مردم اقدام کنیم.

وی بر ضرورت پوشش بیمه ای خدمات مشاوره و روان شناسی در کشور تأکید کرد و گفت: در حال حاضر پذیرش برای استفاده از خدمات مشاوره و روان شناسی از سوی مردم وجود دارد اما به دلیل بالا بودن هزینه های این نوع خدمات، مردم نمی توانند از این خدمات استفاده کنند.

گلخسروی گفت: ما تلاش کردیم با اجرای طرح ارتقای نیروی انسانی سلامت روان محله محور از ظرفیت سراهای محلات شهر تهران برای ارائه خدمات مشاوره و روان شناسی به شهروندان استفاده کنیم.

وی افزود: تعرفه ای که مشاوران و روان شناسان در سراهای محلات دریافت می کنند به مراتب پایین تر از تعرفه سازمان نظام روان شناسی است اما تداوم این کار مستلزم حمایت دولت و دستگاه های حکومتی از خدمات مشاوره و روان شناسی است.

رئیس خانه روانشناسان، مشاوران و حرف یاورانه استان تهران ادامه داد: در فاز اول این طرح، حدود دو هزار نفر از مشاوران و روان شناسان در سراهای محلات شهر تهران مستقر شده و خدمات مشاوره و روان شناسی به شهروندان ارائه می دهند.

رئیس خانه روان شناسان و مشاوران؛

اوضاع روان شناسی خوب نیست/ ضرورت اصلاح سبک زندگی

رئیس خانه روان شناسان، مشاوران و حرف یاورانه، با اشاره به چالش هایی که در حوزه روان شناسی و مشاوره وجود دارد، گفت: اوضاع روان شناسی خوب نیست.

به گزارش **خبرنگار مهر**، محمد ابراهیم مداحی، روز دوشنبه در افتتاحیه طرح ارتقای شبکه نیروی انسانی سلامت روان محله محور، که در مرکز همایش های برج میلاد برگزار شد، افزود: اوضاع روان شناسی به چند دلیل خوب نیست. نخست، اینکه ما روان شناسی را در کلینیک و اختلالات خلاصه کرده ایم.

وی با عنوان این مطلب که روان شناسان نباید در اتاق بنشینند و منتظر مراجعه مردم و شهروندان باشند، ادامه داد: روان شناسان و مشاوران، باید با مردم ارتباط برقرار کنند.

مداحی با اشاره به این موضوع که خیلی از مراکز مشاوره و روان شناسی در دسترس شهروندان قرار ندارد و این مراکز را نمی شناسند، گفت: یکی دیگر از چالش های حوزه مشاوره و روان شناسی، این است که دانشگاه های ما برای دانشجوی مهارت آموزی ندارند.

وی با اشاره به تعداد زیاد مشاوران و روان شناسان واجد شرایط که پروانه فعالیت از سازمان نظام روان شناسی ندارند، افزود: متأسفانه شاهد بروز تفکر خودی و غیر خودی در بین همکاران مشاوره و روان شناسی هستیم که نشأت گرفته از پروانه سازمان نظام روان شناسی است.

مداحی با انتقاد از اینکه قوانین ما حامی مشاوران و روان شناسان نیست، گفت: ظرفیت زیادی برای ارائه خدمات مشاوره و روان شناسی وجود دارد که باید از آن استفاده کنیم. رئیس خانه روان شناسان، مشاوران و حرف یاورانه، به سبک زندگی در جامعه اشاره کرد و افزود: اصلاح سبک زندگی، یکی از خدماتی است که مشاوران و روان شناسان می توانند ارائه دهند.

وی ادامه داد: اصلاح سبک زندگی، فقط مداخله درمانی نیست و مردم باید از این موضوع آگاه شده و خدمات مشاوره و روان شناسی، در دسترس آنها قرار بگیرد.

مدیرکل سلامت شهرداری تهران مطرح کرد؛

چالش های ارتقا سواد سلامت روان شهروندان تهرانی

مدیرکل سلامت شهرداری تهران، گفت: ارتقا سلامت روان شهروندان تهرانی، به رغم همه تلاش ها و خدماتی که صورت گرفته، همچنان با مسائل و چالش هایی مواجه است.

به گزارش **خبرنگار مهر**، زینب نصیری، صبح دوشنبه در افتتاحیه طرح ارتقای شبکه نیروی انسانی سلامت روان محله محور، که در مرکز همایش های برج میلاد برگزار شد، افزود: شهرداری تهران متولی سلامت روان شهروندان نیست، اما نقش پشتیبان از نهادها و دستگاه هایی را دارد که این خدمات را به شهروندان ارائه می دهند.

وی با اشاره به چالش ها و مشکلاتی که در مسیر ارتقای سطح سلامت روان شهروندان تهرانی وجود دارد، گفت: ما می خواهیم شهر تهران را به شهری آرام، مهربان و دوستدار شهروندان تبدیل کنیم که لازم است در این مسیر به موضوع سلامت روان شهروندان، بیش از پیش توجه شود.

نصیری با اشاره به خلاهایی که در حوزه سلامت روان در شهر تهران وجود دارد، ادامه داد: به رغم همه ظرفیت ها و تلاش هایی که برای ارائه خدمات سلامت روان به شهروندان تهرانی صورت گرفته است، اما متأسفانه خدمات با کیفیت دریافت نمی کنند.

وی با عنوان این مطلب که از ۱۲ سال پیش خانه های سلامت در سطح محلات شهر تهران تشکیل شد که واحدهای مشاوره و روان شناسی در زیر مجموعه آنها فعالیت می کند، گفت: ارائه خدمات مشاوره و روان شناسی به شهروندان در این واحدهای مشاوره و روان شناسی، با چند اشکال اساسی مواجه بوده است.

نصیری افزود: بخش قابل توجهی از این مشاوران و روان شناسان فاقد پروانه از سازمان نظام روان شناسی هستند و خدماتی که ارائه می شود، از استانداردهای لازم برخوردار نیست.

وی گفت: این واحدهای مشاوره و روان شناسی، با سایر بخش های سلامت روان، ارتباط ندارند و یا اینکه این ارتباط، سیستماتیک نیست.

نصیری با عنوان این مطلب که خیلی از شهروندان با کلینیک های مشاوره و روان شناسی آشنا نیستند، افزود: متأسفانه به دلیل نبود سیستم ارجاع، این مشکل وجود دارد که شهروندان نتوانند از خدمات مشاوره و روان شناسی، به خوبی استفاده کنند.

مدیرکل سلامت شهرداری تهران، گفت: خوشبختانه ظرفیت های خوبی برای روان شناسان و مشاوران در شهر تهران وجود دارد که این خدمات را به شهروندان ارائه بدهند.

وی افزود: تمام مدل هایی که در حوزه سلامت روان طراحی شده است، تا امروز نتوانسته به افزایش سواد سلامت شهروندان به خصوص در بحث خودمراقبتی کمک کند.



۲۵ درصد زنان شیرده دچار افسردگی پس از زایمان می شوند

مسئول سلامت روان معاونت درمان مرکز بهداشت استان زنجان گفت: ۲۵ درصد زنان شیرده دچار اختلال افسردگی پس از زایمان می شوند.

شهره نصر در گفت و گو با ایسنا، در رابطه با اختلال افسردگی پس از زایمان، اظهار کرد: اختلال افسردگی پس از زایمان بسیار شایع است و علل مختلفی دارد که ۲۵ درصد از خانم هایی که زایمان می کنند دچار این افسردگی می شوند.

این مسئول در رابطه با علل ایجاد اختلال افسردگی پس از زایمان، تصریح کرد: اختلال افسردگی پس از زایمان مانند سایر اختلالات زیستی، روانی و اجتماعی است. در دوران بارداری هورمون های زنانه (استروژن و پروژسترون) بالا می رود ولی پس از زایمان این هورمون ها افت کرده و به سطح قبل از بارداری رسیده و خلق فرد را پایین آورده و علائم افسردگی را ایجاد می کند.

وی در ادامه افزود: افت هورمون های زنانه پس از زایمان، استعداد ابتلا به اختلال افسردگی پس از زایمان را افزایش می دهد و کسانی که استعداد دارند دچار این افسردگی می شوند و کسانی که قبلاً دچار افسردگی بوده اند بیشتر در معرض ابتلا به اختلال افسردگی پس از زایمان می شوند.

مسئول سلامت روان معاونت درمان مرکز بهداشت استان زنجان، اظهار کرد: استرس، تنشی است که برای همه افراد وجود دارد. اگر علائم خستگی، زودرنجی، کم حوصلگی، تحریک پذیری و اختلال عملکرد بیش از دو هفته ادامه یابد، به طوری که مانع از رسیدن به نوزاد و شیردهی می شود و باید فرد دچار اختلال افسردگی پس از زایمان باید به پزشک مراجعه کرده و تحت درمان تدریجی قرار گیرد.

نصر در رابطه با حالت های اختلال افسردگی پس از زایمان، تصریح کرد: بسیاری از زنان پس از زایمان به دلیل افت هورمون های زنانه، دچار حالت های خفیف اختلال افسردگی پس از زایمان می شوند که این حالت طبیعی، گذرا و قابل کنترل بوده و اگر علائم افسردگی پس از زایمان شدید باشد، سبب اختلال عملکرد می شود.

این مسئول در رابطه با طول درمان اختلال افسردگی پس از زایمان، اظهار کرد: طول درمان بستگی به تشخیص پزشک در رابطه با شدت و علائم افسردگی پس از زایمان دارد. اگر علائم افسردگی در زنان شیرده پس از گذشت دو هفته ادامه داشت، این افراد باید به پزشک مراجعه کنند و تحت درمان قرار گیرند.

وی در رابطه با مصرف داروهای افسردگی در زمان شیردهی، افزود: داروهای افسردگی در شیر نوزاد ترشح می شود و خانم هایی که دچار افسردگی پس از زایمان هستند و دارو مصرف می کنند، نباید خودسرانه داروهای خود را قطع کنند؛ بلکه با نظر پزشک این داروها باید به طور تدریجی قطع شود.

مسئول سلامت روان معاونت درمان مرکز بهداشت استان زنجان در رابطه رفتار اطرافیان با بیمار، خاطرنشان کرد: اطرافیان باید در رابطه با بیماری فرد آگاهی داشته باشند. مادرانی که دچار افسردگی پس از زایمان هستند جزو گروه هدف مهم محسوب می شوند، زیرا این بیماری نه تنها مادر، بلکه نوزاد و اطرافیان را نیز درگیر می کند. اطرافیان و خانواده، باید صبوری پیشه کرده و از پیشنهادهایی مانند مسافرت و حضور در مکان های شلوغ خودداری و نباید تماس بین مادر و بچه را قطع کنند، زیرا پس از درمان افسردگی به مادر احساس گناه دست می دهد. اطرافیان باید به تقویت اعتماد به نفس و توانمندی بیمار کمک کنند و طول درمان نیز باید کاملاً تمام شود تا فرد دچار افسردگی شدیدتر نشود.

انتهای پیام



اثر فعالیت اجتماعی بر کاهش خطر زوال عقل

افرادی که در دوران میانسالی به لحاظ اجتماعی فعال هستند کمتر در معرض زوال عقل قرار دارند .

به گزارش ایسنا، بررسی‌ها نشان می‌دهد افرادی که در دهه ۵۰ و ۶۰ عمر خود فعالیت اجتماعی دارند کمتر احتمال دارد در سنین سالمندی به زوال عقل دچار شوند.

این بررسی از سوی متخصصان انگلیسی تاکید کننده شواهد دیگری است که نشان می‌دهند روابط اجتماعی نقش مهمی در کاهش خطر ابتلا به زوال عقل دارند. زوال عقل چالش جدی در سلامت جهانی است و پیش‌بینی می‌شود تا سال ۲۰۲۱ میلادی یک میلیون نفر در انگلیس به این عارضه دچار شوند. این درحالیست که یک سوم از موارد ابتلا به زوال عقل قابل پیشگیری است.

محققان انگلیسی اظهار داشتند: در این مطالعه دریافتیم روابط اجتماعی در دوران میانسالی و پس از آن خطر ابتلا به زوال عقل را کاهش می‌دهد. این یافته‌ها می‌تواند ارتقاء دهنده راهکارهایی باشد که خطر ابتلا به این عارضه را در تمامی افراد کاهش دهد و دلیل دیگری بر اهمیت بهبود روابط اجتماعی و یافتن اقداماتی در جهت کاهش احساس تنهایی و انزوا در جامعه باشد.

در این بررسی محققان بر رابطه بین روابط اجتماعی در سنین ۵۰، ۶۰ و ۷۰ و احتمال ابتلا به زوال عقل تمرکز کردند و به این موضوع پرداختند که آیا روابط اجتماعی با در نظر گرفتن فاکتورهای دیگری از قبیل سطح تحصیلات، اشتغال و وضعیت اقتصادی اجتماعی بر افت شناختی تاثیر دارد؟

به گزارش مدیکال اکسپرس، محققان انگلیسی دریافتند افزایش سطح روابط اجتماعی در ۶۰ سالگی با کاهش چشمگیر خطر ابتلا به زوال عقل در دوران بعدی ارتباط دارد. بررسی‌ها نشان داد افرادی که در ۶۰ سالگی روزانه با دوستان خود دیدار دارند ۱۲ درصد کمتر احتمال دارد به زوال عقل دچار شوند.

انتهای پیام



عدم صدور پروانه فعالیت برای روان شناسان فاقد مهارت آموزی



به گزارش خبرنگار سلامت خبرگزاری فارس، مداحی مدیرعامل خانه روان شناسان در مراسم افتتاحیه طرح ارتقای شبکه نیروی انسانی سلامت روان محله محور با اشاره به اهمیت رشته روان شناسی، اظهار داشت: امروز رشته روان شناسی به عنوان اولین رشته مورد اقبال در دانشگاه‌ها است.

وی با اشاره به نقاط مثبت و منفی رشته روان شناسی و روان شناسان، ادامه داد: دانشگاه‌ها مهارت را به دانشجویان این حوزه نمی‌دهند و تعداد زیادی از روان شناسان و مشاوران دارای صلاحیت در پشت کمیسیون‌ها قرار گرفته آمد و پروانه برای آنها صادر نمی‌شود.

مدیرعامل خانه روان شناسان افزود: قوانین حامی روان شناسان و مشاوران نیست و قوانین اجرا نمی‌شود؛ مانند قانون بیمه و الزام مشاوره قبل از ازدواج که اجرا نمی‌شود و یکی از مشکلات است.

مداحی بیان داشت: در فکر این موضوع هستیم تا غربالگری انجام دهیم و به کسانی که در دانشگاه‌ها مهارت آموزی لازم را کسب نکرده آمد پروانه فعالیت ندهیم.

وی متذکر شد: باید کاری کنیم که خدمات روان شناسی به مردم برسد و در دسترس آنها قرار داشته باشد.

مدیر عامل خانه روان شناسان با اشاره به اهداف راه اندازی طرح ارتقا شبکه نیروی انسانی سلامت روان محله محور، خاطرنشان کرد: آمادگی داریم در طیف ۳۶۰ درجه خدمات لازم را در معرض مطالبه مردم قرار دهیم و رابطی بین دستگاه های حاکمیتی و روان شناسانی که دفتر و پروانه ندارند بوده و این ها از جمله اهداف اجرای این طرح است.

انتهای پیام/



اخبار حوزه «رفاه و سلامت اجتماعی»:

پلتفرم ها در بلوک های لانه زنبوری



چیستی رسانه های اجتماعی

کاپلان و هنلین برای ارائه تعریفی از ویژگی های رسانه اجتماعی سعی می کنند عمده ترین مفاهیم مشابه آن را شرح داده و نکات تمایز آن ها را برجسته کنند. دو مفهومی که تا حدودی مشابه مفهوم رسانه های اجتماعی اند، مفاهیم وب و محتوای عمومی شده هستند.

وب اصطلاحی است که اولین بار در سال ۲۰۰۴ استفاده شد تا راه جدیدی برای انتشار محتوا و (U-G-C) کاربری کاربردهای کوتاه از سوی اشخاص باشد. این محتوا با همکاری و به روشی مشارکتی به طور مستمر به وسیله همه برای توصیف اشکال مختلف محتوای رسانه ای به کار می رود که به طور عمومی قابل دسترس باشد و به وسیله کاربران نهایی تولید شده باشد. محتوای عمومی شده کاربری باید سه نیاز اساسی را برآورده کند:

۱. باید روی وبسایت در دسترس عموم یا روی سایت شبکه های اجتماعی قابل دسترس گروه منتخب منتشر شود.

۲. باید حجم خاصی از تلاش های ایجادکننده را نشان دهد.

۳. در نهایت باید خارج از روزمرگی و تمرینات حرفه ای خلق شده باشد.

رسانه های اجتماعی، فناوری های تلفن همراه و مبتنی بر وب را برای ایجاد بستر ارتباطی بسیار تعاملی به کار می گیرند و از طریق آن افراد و جوامع، مطالب را با هم در میان می گذارند و درباره آن ها بحث می کنند و آن ها را اصلاح می کنند.

تقسیم بندی رسانه های اجتماعی

درباره انواع رسانه های اجتماعی می توان به شبکه های اجتماعی، وبلاگ ها (پروژه های مشارکتی)، ویکی ها، ارتباطات محتوایی (جوامع محتو محور)، میکرو بلاگ ها، دنیاهای بازی مجازی و سیستم های پیام رسان فوری اشاره کرد. شبکه های اجتماعی به اعضایشان اجازه ساخت صفحات شخصی، برقراری ارتباط و شبکه سازی با دوستان آنلاین را می دهند. وبلاگ ها که شناخته شده ترین نوع رسانه های اجتماعی محسوب می شوند، مجله های آنلاینی هستند که با محتواهای جدید کاربران به روزرسانی می شوند. ویکی ها سایت هایی هستند که به کاربران اجازه اضافه کردن و ویرایش محتوا را می دهند و محتوای تولید شده شان حاصل مشارکت اعضاست. ارتباطات محتوایی امکان مدیریت و به اشتراک گذاری نوع خاصی از محتوا از قبیل عکس، فایل های ویدئویی، متن یا لینک را فراهم می کنند. میکرو بلاگ ها که تلفیقی از شبکه های اجتماعی و وبلاگ های کوچک هستند با محتواهای کوتاه کاربران به روزرسانی می شوند، پیام رسان های فوری گونه ای از ارتباط مستقیم متنی بی درنگ بین دو یا چند فرد با استفاده از رایانه شخصی با دستگاه های دیگر و از طریق یک کارخواه نرم افزاری مشترک است. متن کاربر بر روی یک شبکه مانند اینترنت منتقل می شود. کارخواه های نرم افزاری پیشرفته تر پیام رسانی فوری رده های بالاتری از ارتباط مانند تماس تصویری یا صوتی را عرضه می کنند.

عملکردهای رسانه های اجتماعی در بلوک های لاله زنبوری

هفت عملکرد برای رسانه های اجتماعی در نظر گرفته می شود: هویت؛ گفت و گو؛ در میان گذاری؛ حضور؛ روابط؛ اعتبار؛ و گروه. این ویژگی ها به ما اجازه می دهند که سطوح مختلفی از قابلیت های رسانه ای را که می توانند پیکربندی شوند را درک کنیم. این بلوک های ساختمانی نه انحصار دوطرفه دارند و نه همه آن ها باید در فعالیت رسانه های اجتماعی حضور داشته باشند، آن ها ساختارهای اصلی رسانه های اجتماعی هستند.

هویت

بلوک عملکردی هویت حوزه و محدوده ای را نشان می دهد که کاربران تا چه میزان هویت خود را در فضای رسانه های اجتماعی آشکار می کنند. این مسئله می تواند شامل افشای اطلاعاتی مانند نام، سن، جنسیت، حرفه، محل و همچنین اطلاعاتی باشد که به روش های خاصی کاربران را به تصویر می کشد.

گفت و گو

در این چارچوب نشان می دهد تا چه میزان کاربران در محیط رسانه های اجتماعی با یکدیگر ارتباط برقرار می کنند. بسیاری از سایت های رسانه های اجتماعی به گونه ای طراحی شده اند که در درجه اول گفت و گو میان افراد و گروه ها را تسهیل و فراهم کنند. این گفت و گوها به اشکال مختلف و با دلایل گوناگون شکل می گیرند.

در میان گذاری (به اشتراک گذاری)

بلوک در میان گذاری نشان دهنده مقدار محتوایی است که کاربران آن را مبادله و توزیع یا دریافت می کنند. اصطلاح «اجتماعی» بودن بیان می کند که در میان گذاری و مشارکت در بین کاربران امری حیاتی و به مثابه سرمایه اجتماعی به شمار می روند.

روابط

این بلوک روابط نشان می دهد که تا چه حد کاربران می توانند با سایر کاربران مرتبط شوند. منظور از «ارتباط» این است که دو یا چند کاربر به نحوی معاشرت کنند که به گفت و گو، اهداف اجتماعی مشترک، ملاقات منجر شوند یا به سادگی فقط یکدیگر را به عنوان یک دوست یا هوادار در لیست خود قرار دهند.

حضور

چارچوب بلوک «حضور» نشان دهنده این است که تا چه حد کاربران می توانند بدانند آیا کاربران دیگر قابل دسترس است یا نه. این مسئله شامل دانستن جایی در جهان مجازی و یا در دنیای واقعی است که دیگران در آن حضور دارند و اینکه آیا آن ها در دسترس هستند. در دنیای مجازی، این امر از طریق خطوط وضعیت، مانند «در دسترس» یا «پنهان شده» انجام شدنی است.

شهرت و اعتبار

شهرت و اعتبار یعنی حوزه ای که کاربران می توانند مواضع دیگران از جمله خودشان را در حال و هوای رسانه های اجتماعی شناسایی کنند. اعتبار می تواند معانی متفاوتی در پلتفرم های رسانه های اجتماعی داشته باشد. در اغلب موارد، شهرت و اعتبار از جنس اعتماد است، اما از آنجا که فناوری های اطلاعات هنوز در تعیین چنین معیارهای کیفی خوب عمل نمی کنند، سایت های رسانه های اجتماعی

بر «ترک‌های مکانیکی» تکیه می‌کنند: ابزاری که به‌طور خودکار اطلاعات تولیدشده کاربر را جمع‌آوری می‌کند تا درستی و ارزش آن‌ها مشخص شود. به‌عنوان مثال وبسایت لینکدین [۱]، اعتبار فرد را بر مبنای تأیید دیگران قرار می‌دهد.

گروه‌ها

بلوک کارکردی گروه‌ها حوزه‌ای را نشان می‌دهد که کاربران می‌توانند به تشکیل جوامع اصلی و جوامع فرعی اقدام کنند. هرچه یک شبکه «اجتماعی» بیشتر می‌شود، گروه دوستان، طرفداران و تماس‌ها نیز بزرگ‌تر می‌شوند.

چالش‌های رسانه‌های اجتماعی

حریم خصوصی و نگرانی‌های آن: در عصر شبکه‌های اجتماعی یک شکاف باریک بین زندگی خصوصی و عمومی وجود دارد. با گسترش روزافزون استفاده از شبکه‌های اجتماعی، موضوع افشا شدن اطلاعات خصوصی افراد به موجی تبدیل شده است که سلامت روانی جامعه و حریم خصوصی افراد را تهدید می‌کند. هنگامی که اطلاعات شخصی، تصویر یا ویدئو بر روی شبکه‌های اجتماعی قرار می‌گیرد، فرد برای کنترل توزیع آن درمانده خواهد بود.

زیست‌شناختی تأثیرات رسانه‌های اجتماعی: پرسش مهمی که در این رابطه مطرح می‌شود این است که آیا حضور در شبکه‌های اجتماعی و جهان مجازی در دنیای واقعی موجب تضعیف ارتباطات اجتماعی و همچنین سلامت جسمی و روانی کاربران خواهد شد.

بررسی‌ها نشان می‌دهد استفاده کنترل‌نشده از اینترنت تکامل فیزیکی، رشد اجتماعی و روانی نوجوانان را در معرض خطر قرار می‌دهد.

درواقع استفاده از شبکه‌های اجتماعی، کاهش ارتباطات میان‌فردی و دوری از خانواده را سبب شده است.

عنصر اعتیاد به رسانه‌های اجتماعی: بعد از اعتیاد به مواد مخدر و اعتیاد به الکل اگر یک نوع اعتیاد بزرگ دیگر در جهان باشد؛ آن اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی است. اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی از انواع اعتیادهای اینترنتی محسوب می‌شوند، اما شبکه‌های اجتماعی کاربران را به‌گونه‌ای بسیار شدیدتر تحت تأثیر قرار می‌دهند. به شکلی که مردم در زندگی مجازی غوطه‌ور می‌شوند و از اتفاقاتی که در اطراف آن‌ها در دنیای فیزیکی و واقعی غافل می‌شوند.

جرائم اینترنتی در رسانه‌های اجتماعی: احساس امنیت و قدرت ناشی از ناشناس بودن در شبکه‌های اجتماعی، شخص را تشویق به ارتکاب جرائم اینترنتی می‌کند که یک فرد عادی هرگز در دنیای واقعی آن را انجام نداده است.

قدرت نابود کردن روابط: نتایج تحقیقی که توسط آکادمی وکلای خانوادگی امریکا انجام شد نشان داد فیس‌بوک یکی از پنج دلیل اصلی و عمده طلاق در امریکاست. همگی بر این باورند فیس‌بوک روزه‌روز به عامل مؤثرتری در فروپاشی ازدواج‌ها تبدیل می‌شود.

منبع:

رسانه های اجتماعی؛ چپستی، کارکردها و چالش ها، فصلنامه مطالعات توسعه اجتماعی ایران، سال هشتم، شماره اول، نویسندگان: سید وحید عقیلی، مرتضی قاسم زاده عراقی



تربیت جنسی به دنبال جایی در نظام آموزشی



تهران - ایرنا - ارائه آموزش های جنسی دانش آموزان از جمله نیازهایی است که نمی توان نسبت به آن بی تفاوت بود البته آموزشی که مطابق با فرهنگ و حفظ حریم ها باشد .

تحولات دنیای امروز در جوامع مختلف کاملاً مشهود است، تغییراتی که البته باید با ارائه آموزش و آگاهی به درستی مدیریت شود، شاید یکی از مهمترین مسائل جوامع مختلف در هر زمان نحوه تربیت جنسی کودکان و نوجوانان باشد، موضوعی که پرداختن به آن همواره موافقان و مخالفان بسیاری داشته است.

شاید این مسئله در جامعه اسلامی ایران و نوع فرهنگ حاکم بر آن پیچیده تر باشد، زیرا همه جوانب باید در نظر گرفته شود تا بر اساس شعائر دینی و اسلامی و همچنین نحوه پذیرش افکار عمومی به گونه ای پردازش شود که نتیجه معکوس و منفی به دنبال نداشته باشد.

برخی صاحب نظران، مخالفان سرسخت آگاهی دادن به افراد آن هم در سنین مدرسه و دانش آموزی درباره مسائل جنسی هستند و به هیچ وجه این امر را مناسب ندانسته و عنوان می کنند که نیاز نیست بچه ها نسبت به این موضوع آگاهی داشته باشند زیرا آنان را درگیر می کند.

اما برخی دیگر از کارشناسان و البته مسئولان وزارت آموزش و پرورش نظر دیگری دارند و معتقدند که باید برنامه هایی در راستای پیشگیری و هوشیار کردن دانش آموزان و خانواده های آنها در زمینه آسیب های تربیت جنسی طراحی شود و از این رو با تنظیم یک طرح براساس هویت اسلامی - ایرانی، نسبت به اجرایی شدن طرح تربیت جنسی در مدارس اقدام شود.

کارشناسان موافق با طرح تربیت جنسی دانش آموزان همچنین معتقدند که فضای مجازی تغییر و تحولات بسیاری در جامعه ایجاد کرده ، از این رو دانش آموزان باید شیوه خویشتن داری و مهارت نه گفتن را در مدارس فراگیرند.

اهمیت و حساسیت پرداختن به تربیت جنسی در میان دانش آموزان آن هم در مدارس شاید از آن جهت اکنون جایگاه ویژه ای پیدا کرده و همه توجهات را به سمت خود جلب کرده است که گاه مشاهده و شنیده می شود که کودکان و نوجوانان در فضاهای آموزشی مورد آزار و اذیت جنسی قرار می گیرند و به دلیل فقدان آشنایی و ناآگاهی نحوه مقابله و مقاومت در برابر رفتارهای خشونت آمیز را نمی دانند.

البته اینگونه تهدیدها صرفاً به فضاهای آموزشی محدود نیست و در اجتماع نیز به دلیل نپرداختن صحیح به آموزش جنسی و شاید حجب و حیایی که البته لازمه یک جامعه اسلامی است اما نباید سد راهی برای ارائه آموزش های صحیح باشد، نیز گاه باعث می شود که افراد در سنین پائین در معرض انواع آزار و اذیت جنسی قرار گرفته و هیچ گونه دفاعی از خود نداشته باشند و فشارهای

روحي و رواني ناشي از هر نوع آزار جسمي را همواره در ذهن داشته باشند و به طور طبيعي تبعات منفي اين موضوع در جاي جاي زندگي فردي و اجتماعي آنها سايه افکند.

هر چند حرکت در مسير تربيت و آموزش جنسي به دانش آموزان همانند شمشير دو لبه اي مي ماند که بايد بسيار آگاهانه و کارشناسي شده به ويژه در کتاب هاي درسي به آن پرداخته شود اما وزارت آموزش و پرورش به عنوان متولي اصلي تعليم و تربيت عزم خود را جزم کرده تا در اين مسير حرکت خود را آغاز کند و راهکارهاي مختلف براي جلوگيري از سوء استفاده هاي جنسي را در مدارس به دانش آموزان ارائه دهد، مسئله اي که جامعه کنوني به شدت به آن نياز دارد.

اکنون ديگر زمان مخفي کاري در زمينه آموزش جنسي به دانش آموزان گذشته است و در شرايطي که کودکان و نوجوانان به فضاي مجازي دسترسي دارند، فضايي که مي تواند انواع اطلاعات نادرست را در زمينه مسائل جنسي در اختيار نسل جوان و نوجوان قرار دهد و آسيب هايي که در اين ميان وارد مي کند، به عقیده صاحب نظران وقت آن رسيده است که در اين رابطه متناسب با فرهنگ اسلامي و ايراني چارچوبي براي آموزش و آگاهي دادن به افراد از سنين پائين تعيين شود.

وزارت آموزش و پرورش به عنوان متولي اصلي تعليم و تربيت اکنون وارد عرصه شده و با جديت تلاش دارد تا اين آموزش ها را براساس قوانين نظام آموزشي وارد کتاب هاي درسي کند زيرا بي توجهي به اين مقوله مهم از دو منظر آسيب زا خواهد بود اول اينکه وقتي دانش آموزان آگاهي کافي در حدي که مورد نياز است از مسائل جنسي نداشته باشند با تهديد هاي جدي مواجه مي شوند و نمي توانند از خود دفاع درستي داشته باشند و البته فرهنگ غربي نيز با انواع ترندها، آنها را به سمت خود مي کشاند.

از نگاه ديگر لازم است تا طرحي مبتني بر هويت اسلامي - ايراني در زمينه آموزش مسائل جنسي به دانش آموزان تهيه شود تا ديگر نياز به رجوع به سند ۲۰۳۰ نداشته باشيم و عده اي به بهانه اينکه الگوي درستي وجود ندارد، توجهات را به سمت اين سند هدايت نکنند.

با توجه به اينکه که در سال هاي اخير کودکان و نوجوانان از نظر جنسي مورد تهديد ديگران قرار گرفته بودند، مسئولان شوراي عالي آموزش و پرورش به منظور جلوگيري از سواستفاده هاي اين چيني تصميم گرفتند که آموزش تربيت جنسي در مدارس را در دستور کار خود قرار دهند.

ضرورت تربيت جنسي دانش آموزان تا بدانجا است که در سند تحول بنيادين آموزش و پرورش، رهنامه نظام تعليم و تربيت و برنامه درسي ملي به اين موضوع توجه شده است. در برنامه درسي ملي عنوان بهداشت و سلامت بلوغ جنسي و در مباني نظري سند تحول تکميل هويت جنسي دانش آموزان ذکر و تاکيد شده است.

اکنون بايد بر اساس مباني اين سند، آموزش ها به گونه اي طراحي شود تا از يك سو معلمان با حد و حدود مواردی که قابل ارائه به دانش آموزان است، مطلع شوند از سوي ديگر بهداشت جنسي و آسيب هايي که دانش آموزان را تهديد مي کند نيز به درستي تشریح شود.

در رابطه با جزئيات طرح تربيت جنسي دانش آموزان که به تازگي از سوي وزارت آموزش و پرورش در اختيار شوراي عالي انقلاب فرهنگي قرار گرفته خبرنگار گروه دانشگاه و آموزش به سراغ ديبرکل شوراي عالي آموزش و پرورش رفته و در گفت و گويي با وي خواست که به تشریح اين طرح بپردازد.

مهدی نوید ادهم در این رابطه اظهار کرد: پیش نویس طرح تربیت جنسی تنظیم شده و در دستور کار شورای عالی انقلاب فرهنگی قرار گرفته است.

وی با اشاره به اینکه این طرح سیاستی برای همه دستگاه ها از جمله آموزش و پرورش است، افزود: این طرح با مشارکت همه دستگاه های مرتبط از جمله آموزش و پرورش، وزارت بهداشت، کمیسیون حوزوی شورای عالی انقلاب و فرهنگی، معاونت امور زنان ریاست جمهوری و برخی دیگر از دستگاه ها تنظیم شده است.

دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش ادامه داد: در این پیش نویس طرح تربیت جنسی به فرصت ها و تهدیدهای آموزش جنسی به دانش آموزان پرداخته شده که به عنوان یک ضرورت و پدیده اجتماعی باید مورد توجه قرار گیرد.

نوید ادهم با اشاره به اینکه طرح تربیت جنسی برای دختران و پسران در قالب و قواعد خاص خود مطرح است، خاطر نشان کرد: این طرح براساس هویت اسلامی و ایرانی تنظیم شده و مراجع ذیصلاح از جمله شورای عالی انقلاب فرهنگی این طرح را مورد ارزیابی قرار می دهند.

وی اضافه کرد: تا زمانی که این طرح در شورای عالی انقلاب فرهنگی به تصویب نرسد بهتر است در مورد جزئیات آن مطلبی منتشر شود زیرا به طور طبیعی هر طرح در تصویب نهایی، با تغییراتی همراه خواهد بود که طرح تربیت جنسی دانش آموزان نیز از این قاعده مستثنی نیست و پس از تصویب تمامی جزئیات و جوانب آن تشریح می شود.

به نظر می رسد غفلت از تربیت جنسی دانش آموزان در شرایطی که خانواده ها نیز توان پاسخگویی به سوالات و ارائه آگاهی درست به فرزندان خود را در این رابطه ندارند، تهدیدهای بسیاری را به دنبال دارد از این رو شاید مناسب ترین مکانی که برای هرگونه آموزش و اطلاع رسانی می تواند به این موضوع بپردازد همانا مدارس و فضاهای آموزشی باشند.



بیماری های که در کمین زنان خانه دار است؛ تقسیم کار خانگی را شروع کنید



یک مطالعه نشان می دهد، زنانی که بیش از ۶۰ ساعت در هفته کار می کنند در معرض خطر ابتلا به چندین بیماری مزمن قرار دارند

تقسیم کارخانگی، تقریباً پس از انقلاب صنعتی به یکی از چالش های اساسی مکاتب مختلف فکری و فلسفی تبدیل شد. سیاست گذاری های مبتنی بر برتری های جنسی، مناسبات تولید را تغییر داد و طی آن، زنان علاوه بر کمک به چرخیدن چرخ های سرمایه داری مدرن، چرخ های زندگی را نیز می چرخانند. کارخانگی بخشی از وظایف زنان شد. خواه شاغل، خواه فاقد شغل. تقسیم کاری ناعادلانه که به تجربه ثابت شده، می تواند تأثیری جدی در موقعیت شغلی زنان داشته باشد. محققان معتقدند، اگر کار خانگی و مراقبت از کودکان عادلانه و به نسبت ۵۰-۵۰ بین زن و مرد تقسیم نشود، زنان با بیماری های مختلفی در اثر افزایش ساعات کار هفتگی مواجه خواهند شد.

از دیابت تا آسم! حواستان باشد

یک مطالعه نشان می‌دهد، زنانی که بیش از ۶۰ ساعت در هفته کار می‌کنند در معرض خطر ابتلا به چندین بیماری مزمن قرار دارند و محققانی که این ارتباط را پیدا کرده گمان می‌کند که تقسیم نابرابر کارخانگی ممکن است عامل بروز این بیماری‌ها باشد. زیرا چنین موردی در مردان دیده نمی‌شود.

ساعت استاندارد کار در جوامع امروزی بین ۳۰ تا ۴۰ ساعت در هفته است، اما داده‌های این تحقیق نشان می‌دهد، خطر ابتلا به دیابت زودرس، بیماری‌های قلبی، آرتروز و انواع خاصی از سرطان‌ها در زنانی که بیش از ۶۰ ساعت در هفته کار می‌کنند، سه برابر بیشتر از سایرین است. خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن ریه و آسم هم در زنانی که ساعات طولانی در هفته کار می‌کنند، بیشتر است. این نتایج به اندازه کافی نگران‌کننده است، اما نگران‌کننده‌تر، سن ابتلای زنان خانه‌دار به این بیماری‌هاست که بین ۴۰ تا ۵۰ سالگی را نشان می‌دهد.

پُرِ برابری ندهید! همکاری کنید

«آلارد دمب»، نویسنده اصلی پژوهش، مدیرسیاست‌گذاری خدمات سلامت در کالج بهداشت عمومی دانشگاه ایالتی اوهایو، توضیح می‌دهد که توزیع نابرابر کارخانگی ممکن است اثرات کار هفتگی طولانی را بر سلامت زنان بیشتر و پررنگ‌تر کند. به این صورت که وقتی ساعات کار در محل کار و خانه تلفیق می‌شود، زنان مدت زمان بیشتری را کار می‌کنند.

به رغم تغییر نگرش در مورد تقسیم کارخانگی در نسل‌های جدید، همچنان تقسیم کارهای خانه به صورت عادلانه انجام نمی‌شود و قطب‌های سرمایه‌داری همچون ایالات متحده، با وجود شرکت‌های متعدد ارائه خدمات هنوز در مرحله «انتقالی» این تقسیم‌کار قرار دارد.

به عنوان مثال یک زوج مدرن و به اصطلاح امروزی‌ها «روشنفکر»، ممکن است در حرف توافق کنند که همه کارهای خانه باید به طور مساوی تقسیم شود. اما بازهم مردان، بیشتر از وظایف خانگی شانه خالی می‌کنند مخصوصاً وقتی پای نگهداری از کودکان به میان بیاید.

کارشناسان پیشنهاد می‌کنند که برای بهبود روند و کاهش فشار کارخانگی بر زنان، سیاست‌های «دوستانه خانوادگی» ایجاد شود و نسبت به عوارض جسمانی و مخرب موثر بر سلامت ناشی از کار زیاد خانگی به افراد هشدار داده شود. حمایت‌های اجتماعی و وجود شرکت‌های ارائه‌کننده خدمات عمومی می‌تواند حجم کار خانگی را برای خانواده‌ها کمتر کند. اما اگر دسترسی به این حمایت‌ها مستلزم صرف زمان است: «کمی خستگی در کنید. اینبار نوبت مردان است که آشپزی کنند، لباسها را بشویند و از بچه‌ها مراقبت کنند».

قائم مقام ستاد اجرایی امر به معروف و نهی از منکر:



امر به معروف و نهی از منکر باید از انحصار برخی موضوعات خارج شود

تهران - ایرنا - قائم مقام ستاد اجرایی امر به معروف و نهی از منکر گفت: بسترهای لازم برای اجرای امر به معروف و نهی از منکر در جامعه فراهم نشده و این فریضه در برخی موضوعات محصور شده است. باید موضوعات مختلف را در این فریضه وارد کنیم تا افراد در جامعه به آن بپردازند.



حجت الاسلام روح الله میرزایی گودرزی روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در حال حاضر بسیاری از آمران به معروف و ناهیان از منکر خودشان نمی دانند که آمر به معروف و ناهی از منکر هستند، چراکه این فریضه در یک حوزه خاص منحصر شده است و اگر بتوانیم آن را از انحصار خارج کنیم بسیاری از مردم به این لشکر بزرگ می پیوندند و افتخار می کنند که آمر به معروف و ناهی از منکر هستند.

وی تاکید کرد: بر این اساس است که به راحتی می توان حتی مسئولان کشور را نقد کرد و می توان نظارت عمومی در جامعه را اجرا کرد و در بسیاری از مسائل اجتماعی حرفی برای گفتن داشت.

میرزایی گودرزی تصریح کرد: اگر امر به معروف و نهی از منکر را از انحصار درآوریم، دیگر کسی این احساس را ندارد که این فریضه فضولی کردن در امور یکدیگر است.

مسئولان نقدپذیری خود را بالا ببرند

وی گفت: مسئولان باید نقدپذیری خود را به معنای واقعی کلمه بالا ببرند و این نقدپذیری فقط به صورت شعاری نباشد. مسئولان بگذارند مردم حرفشان را بزنند و جوانان هم بتوانند انتقاد و امر به معرف و نهی از منکر کنند تا لذت آن در جامعه احساس شود.

قائم مقام ستاد اجرایی امر به معروف و نهی از منکر اظهار داشت: مسئولان باید سعه صدر بالا داشته باشند و به جای اینکه زبان باشند، گوش باشند و حرف های مردم را بشنوند.

قائم مقام ستاد اجرایی امر به معروف و نهی از منکر گفت: از جوانان هم می خواهیم که در عرصه های مختلف امر به معروف و نهی از منکر ورود پیدا کنند و حتی در عرصه های علمی، نخبگانی و تخصصی با رویکرد حل مساله وارد شوند و آن وقت است که خواهیم دید امر به معروف و نهی از منکر بسیاری از مسائل اساسی جامعه را حل خواهد کرد.

وی خاطر نشان کرد: در ستاد اجرایی امر به معروف و نهی از منکر در عرصه اجرایی کردن این فریضه اقداماتی مانند طراحی سامانه ای را آغاز کرده ایم و همه افرادی که تمایل دارند در هر عرصه تخصصی که تمایل دارند وارد شوند و به این لشکر بپیوندند و این سامانه هم به زودی رونمایی خواهد شد.

قائم مقام ستاد اجرایی امر به معرف و نهی از منکر در مورد مقوله تخصصی شدن امر به معروف و نهی از منکر گفت: به عنوان مثال در مبحث اهدای خون سالانه بیش از ۲ میلیون نفر خون خود را به صورت داوطلبانه اهدا می کنند که همه این ها می توانند کارت امر به معروف و نهی از منکر در حوزه سلامت و بهداشت را داشته باشند.



حکم هایی که جدی گرفته نمی شوند



تهران - ایرنا - هفته گذشته وقتی حکم پرونده فساد مالی هادی رضوی منتشر شد، بخش عمده و غالب واکنش ها به آن جالب، عجیب و تا حدی پیش بینی پذیر بود. براساس اعلام سخنگوی قوه قضائیه هادی رضوی به جرم اخلاص عمده در نظام اقتصادی به ۲۰ سال حبس، رد مال و ۷۴ ضربه شلاق و محرومیت از خدمات دولتی محکوم شده است.

در بخشی از گزارش روزنامه شرق آمده است: باین حال با مرور و رصد شبکه های اجتماعی، نظرات منتشر شده پای اخبار این حکم در رسانه های رسمی و گفت و شنودهای محیط های کاری و خانوادگی و اجتماعی در سطح شهر حکایت از آن دارد که بخشی از مردم درباره این احکام و اجرا شدن شان شک و تردید دارند. هدف این گزارش اصلاً پیگیری ابعاد حقوقی حکم صادر شده و مجازات تعیین شده یا راستی آزمایی اجرای آن نیست؛ بلکه پرداختن به موضوع از بعدی اجتماعی و جامعه شناختی است.

بررسی و مشاهده این حجم از واکنش ها درباره حکم نسبتاً سنگینی که برای یک مجرم اقتصادی شناخته شده که از بستگان و نزدیکان مسئولان سیاسی کشور است، حکایت از آن دارد که در اعتماد عمومی مردم و همین طور اثرات بازدارنده این احکام که می تواند نقشی حیاتی و تأثیرگذار برای جامعه در مقابل فساد داشته باشد، خللی وارد شده است.

چرا مردم به اجرای قانون اعتماد ندارند

فریده غیرت، وکیل دادگستری

چرا برخی از مردم در مواجهه با اجرای قانون تردید دارند که آیا امکان اجرای این قانون وجود دارد؟ این سؤالی که از من می پرسید، به یک نظریه حقوقی بازمی گردد؛ مسئله اینجاست که در اینجا ایرادی متوجه حقوق و همین طور اجرای قانون و قانون نیست. این قانون تنظیم شده است و اگر شما برداشت مال غیر کردی یا از موقعیت خود سوءاستفاده کردی، رانت خوار بودی، باید مطابق قانون مجازات شویید.

این همان مجازاتی است که در قانون مجازات تعیین شده است؛ پس ما مشکل نداشتن قانون برای مقابله با جرائم مانند جرائم اقتصادی نداریم اما چیزی که اینجا نگران کننده است و مردم را نگران و ناامید می کند، این است که اگر مفسدی اقتصادی با رانت های موجود توانسته است حجم زیادی از پول مردم را بالا بکشد، با استفاده از همان رانت ها ممکن است از اجرا و اعمال مجازات نیز ناامید شود.

وقتی فرد با حمایت ها ممکن است از اجرای مجازات معاف شود یا حتی مجازات کمتری برایش در نظر گرفته شود، همه اینها باعث ایجاد نگرانی و حس بدبینی در مردم می شود و باعث می شود به اخبار اجرای مجازات مفسدان اقتصادی احساس بی تفاوتی پیدا کنند و در واقع در زمینه اجرای قانون نگران باشند .

خرده فرهنگ فساد

محمدحسین شاملو، وکیل دادگستری

وقتی شیوع این جرم ها زیاد و اجرای آن عادی می شود و در برخی از پرونده ها مردم کش و قوس های موجود در دادرسی ها را می بینند و مشخص می شود که تیم قوی کارکشته ای در تحقیقات مقدماتی روی پرونده ها کار نمی کند و گزارش ها ناقص است یا پرونده جان داری که بخواهد با ارکان قانونی منطبق باشد، درباره برخی متهمان وجود ندارد یا دیده می شود که حقوق متهم ضایع می شود یا در برخی پرونده ها افراط و تفریط می شود، به نظر می رسد که ترمزی بر اقدامات قانونی زده شده است.

اینجا مردم فکر می کنند برخوردی با جرم نمی شود. اگر سری به زندان ها بزنید، می بینید پر از سوءاستفاده کنندگان اقتصادی ریزودرشت است اما چون در کشور فساد اقتصادی شیوع دارد، این دستگیری ها به نظر نمی رسد؛ اینجا مردم به قدری به تضییع

حقوق متهم عادت کرده‌اند که اگر با متهمی منصفانه برخورد شود، مردم به اجرای حکم او شک می‌کنند. همه این مسائل به نظارت‌کنندگان بازمی‌گردد که یا وظیفه خود را به‌خوبی و درستی انجام نداده‌اند، یا با توصیه و سفارش پیش رفته‌اند و چشمشان را روی تخلفات بسته‌اند. همه اینها باعث می‌شود که مردم به اجرای قانون بی‌تفاوت شوند و فکر کنند اگر با تخلفی برخورد می‌شود، فقط برای بستن صدای اعتراضات عمومی است.

بی‌اعتمادی عمومی

حسن تردست، وکیل دادگستری و قاضی بازنشسته، در این باره به «شرق» می‌گوید: متأسفانه بی‌اعتمادی عمومی ریشه در تاریخ چندین ساله خبط‌های عدلی ما دارد، دستگاه‌های متولی بسیار دیر اقدام به برخورد با مفسد اقتصادی کردند.

سال‌های پیشین اندیشمندان حوزه اجتماعی و قضائی، درمندان متذکر عدم حاکمیت قانون بر روابط اجتماعی، سیاسی و اقتصادی در ارکان بوده‌اند اما گوش شنوا نبوده و متأسفانه مردم تجارب تلخی در این مدت داشتند و همین افشاگری‌هایی که صورت گرفته است، افشای مفسد اقتصادی و... بر بدبینی افکار عمومی افزوده است. جنایت‌هایی که در حق مردم و بیت‌المال شده است، مربوط به چند روز یا یکی، دو سال اخیر نیست بلکه در طول این سال‌ها این اتفاق افتاده است و وقوع این فسادها تعدد چپاول بیت‌المال و تخلفات که بخشی از آنها افشا و آشکار می‌شود، هرچند برخورد قانونی با مفاد لازم و ضرورت حتمی بوده ولی خود یکی از عوامل بدبینی مردم به سلامت روابط اقتصادی و حاکمیت مقررات و قوانین و نظارت و اجرای قانون در ساحت دستگاه قضائی در این سال‌ها شده است.

وقتی صحبت از میلیاردها اختلاس، رشوه و سوءاستفاده از اموال عمومی می‌شود، در واقع جنایتی علیه مردم اتفاق افتاده است.

وقتی بخشی از این جنایات در رسانه‌های عمومی به آگاهی مردم می‌رسد، اذهان عمومی را بدبین می‌کند. ما باید در مقاطعی زودتر از این جلوی این جنایت‌ها را می‌گرفتیم اما این اتفاق نیفتاد و مردم بی‌اعتماد شدند. هرچند نظام اسلامی که در منظومه اصول قانون اساسی نوشته شده است، طالب این شرایط و این بی‌سامانی نبوده است اما سوءمدیریت‌ها در این سال‌ها باعث ایجاد چنین فسادهایی شده و این فضای بی‌اعتمادی را به وجود آورده است. از سوی دیگر دستگاه قضائی به‌صورت شفاف، مدون و قانون‌مدار عمل نکرده و نمی‌کند. بنده در یکی از اولین پرونده‌هایی که در خصوص فسادها تشکیل شد و وکالت پرونده را بر عهده داشتم، بعینه مشاهده کردم که قوانین و مقررات خلاف منویات مقام رهبری در مفاد استیضاح خاص و محدود در رسیدگی عادلانه به جرائم اخلاف در نظام اقتصادی به‌درستی و عادلانه رعایت نمی‌شد.

البته باید از دستگاه قضائی قدردانی کرد؛ به دلیل اینکه اخیراً جریان مبارزه با فساد شتاب گرفته است. اما تا زمانی که عدالت و قانون‌مداری فرهنگ عمومی نشود و آحاد مردم اجرای قانون و مجازات بدون تبعیض و عادلانه مجرمان ریزودرشت را از نزدیک نبینند و حس نکنند، اعتماد عمومی مردم ترمیم‌پذیر نخواهد بود؛ حتی اگر صدها مجرم را محکوم کنند.

البته دستگاه قضائی یکی از اضلاع و ارکان نظام سیاسی هر حکومت است، بنابراین تا فرهنگ تقدس قانون در ساختار منظومه همه ارکان و نهادهای اداری و مدیریت کشور بر کارگزاران حاکم نبوده و غلبه نداشته باشد، اعتماد عموم بر روح جمعی جامعه دمیده نخواهد شد. از طرفی زمانی مبارزه با مفسد اثر خواهد داشت که در اجرای رسیدگی و دادرسی به جرائم مفسدان بند به بند قانون اجرا شود. حتی اگر هزاران پرونده رسیدگی شود، هزاران نفر مجازات شوند و هنگامی که دستگاه عدلیه در اجرای دادرسی عادلانه و تعقیب متهمان خود از قانون پیروی نکند، هیچ اثری نخواهد داشت. به تعبیر مقام معظم رهبری با دستمال کثیف شیشه کثیف را نمی‌شود پاک کرد.

تردست با بیان اینکه دستگاه قضائی نمی تواند با عجله برای اینکه افکار عمومی را راضی کند، دادرسی ها را بدون رعایت مقررات و رعایت حقوق قانونی و شرعی متهمان برگزار کند، اظهار می کند «جامعه با این کار امیدوار نمی شود و هرچند تعقیب مجرمان امری است ضروری و بلکه حیاتی ولی برگزاری با عجله چنین دادگاه هایی اشتباه است اما متأسفانه در پرونده های مفاسد اقتصادی چنین اتفاقی می افتد و قانون عدالت و انصاف قربانی تسریع در رسیدگی می شود و بنده نیز در یکی از این پرونده ها که گویا اولین پرونده جریان سازی مبارزه با مفاسد اقتصادی بود، چنین تجربه تلخی را داشتم؛ درحالی که فقط با رعایت مطلق قوانین و مقررات می توان جامعه را به تحقق عدالت امیدوار کرد؛ نه با عجله در برگزاری دادگاه بدون رعایت قوانین و حقوق متهمان».

اولین بدبینی ها با پرونده آقای جزایری شروع شد. متأسفانه از همان زمان تبعیض در اجرا و اعمال قانون شروع شد. چندین سال از آن پرونده می گذرد ولی در حافظه بلندمدت مردم هنوز جای دارد و به جرئت می توان گفت از همان ایام که بنا بر مصالحی (جز مصلحت نظام اسلامی و مصلحت تحقق عدالت) بعضی از متهمان از تعقیب معاف شدند یا روابطی از بعضی دولتی ها با آقای جزایری کشف شد، برای جرائم و مفاسد فعلی بستر سازی کرد. اگر آن زمان بدون هیچ ملاحظه و مصلحتی به اتهام تمامی افرادی که در موضوع درگیر بودند، رسیدگی می شد، این بستر به این گستردگی و عمق به وجود نمی آمد و این همه دزد و چپاولگر خائن در کشور سر بلند نمی کردند و هتک نظام مقدس اسلامی در اذهان داخلی و خارجی نمی شدند».

کلام آخر امروز اینکه در این شرایط واقعا جنگ در عرصه اقتصاد در سطح بین المللی و تحریکات صدها بلندگوی دشمن، بالاترین مصلحت اجرا و تقدس قانون و تحقق عدالت است و بس.



فیلترینگ و گسسته شدن ارتباط مردم با سازمان های رسمی



تهران - ایرنا - «منصور ساعی» دکترای علوم ارتباطات و هیأت علمی پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی پدیده فیلترینگ را اشتباه بزرگی توصیف می کند چرا که به باورش "نه تنها تعداد کاربران را کاهش نداد، بیشتر هم کرد و نه تنها اقبال به پیام رسان داخلی بیشتر نشد بلکه باعث گسسته شدن ارتباط مردم و سازمان های رسمی شد."

به گزارش گروه تحلیل، تفسیر و پژوهش های خبری ایرنا، شهروند خبرنگار مفهومی قدیمی نیست و عمری به اندازه پیشرفت فناوری های نوین دارد. این عنوان همانطور که از نامش برمی آید اشاره به آدم های معمولی و شهروندان عادی جامعه دارد که بدون این که لزوما تخصص یا دانشی در باب خبرنگاری داشته باشند، می توانند در موقعیت های مختلفی اقدام به تهیه خبر کنند. عمده اطلاق عنوان شهروند خبرنگار پس از عکس برداری و فیلمبرداری موقعیت هایی شکل گرفت که برخی افراد به دلیل مجاورت یا حضور در زمان حادثه در آنجا انجام داده و سپس به لطف فناوری ها و گوشی های هوشمند، واقعه را انعکاس داده بودند.

وقایع طبیعی ای چون سیل، زلزله، آتش سوزی و وقایع اجتماعی ای چون تحصن، اعتصاب و شورش، کارناوال و... مثال هایی از موقعیت های ظهور شهروند خبرنگارانی هستند که در آن لحظه و در آن محل، حضور دارند. ضمن این که تحلیل و تفسیرهای شخصی هم که در باب پدیده های گوناگون و توسط آدم های غیرمتخصص می توانند در باب یک موضوع خاص اشاعه یابند، مثال دیگری از حضور شهروند خبرنگاران است.

در باب تقویت این داستان جریان آزاد اطلاعات نقشی اساسی دارد؛ چنانچه هر مقدار در یک جامعه فضای اطلاعاتی شفاف برقرار باشد، امکان بهادهی و اهمیت یافتن شهروند خبرنگاران کاهش یافته و صرفا به مواردی چون حضور در لحظه وقوع واقعه ای خاص

محدود می شود؛ در حالی که در یک جامعه بسته اطلاعاتی، این افراد و نقش آنها برای ارضای حس کنجکاوی و نیاز شدید مردم برای آگاهی یافتن از اخبار، اهمیت یافته و برجسته می شوند. البته فناوری های نوین و گوشی های هوشمند که در دسترس عموم افراد هستند و به راحتی امکان پیوند زدن آدم های سراسر جهان در هر لحظه به یکدیگر را ایجاد کرده اند، یکی از علل عمده در ایجاد و تقویت پدیده هایی همچون شهروند خبرنگاران است.

مهمل شیوع شایعه ها

«منصور ساعی» دکترای علوم ارتباطات و هیأت علمی پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی در رابطه با این موضوع و در گفت و گو با پژوهشگر ایرنا بیان داشت: از زمانی که رسانه های اجتماعی در جامعه ما (به تبع همه جوامع) رشد و توسعه پیدا کرد، خالقان و تولیدکنندگان محتوا سربزآوردند که آماتور بودند؛ یعنی آموزش روزنامه و خبرنگاری ندیده و با اصول تنظیم پیام آشنا نبودند و حدود و ثغور پیام رسانه ای را نمی دانستند؛ بنابراین محتوایی که این افراد تولید می کنند، اگرچه به شفافیت های اطلاعاتی و خبری کمک کرده و دیگر چیزی پنهان نمی ماند و این جریان پاسخگویی مسوولان را هم افزایش داده است؛ اما آسیب هایی را هم از باب این عدم سواد رسانه در پی داشته است؛ جهت گیری شده بودن، صحت نداشتن و شایعه بودن این اطلاعات را می توان در باب مثال مطرح کرد. محتوایی که این افراد تولید می کنند، اگرچه به شفافیت های اطلاعاتی و خبری کمک کرده و دیگر چیزی پنهان نمی ماند و این جریان پاسخگویی مسوولان را هم افزایش داده است؛ اما آسیب هایی را هم از باب این عدم سواد رسانه در پی داشته است؛ جهت گیری شده بودن، صحت نداشتن و شایعه بودن این اطلاعات را می توان در باب مثال مطرح کرد. ضمن این که در این جریان انتقال اطلاعات به پیامدهای مختلف اقتصادی، اجتماعی سیاسی و حتی بحث سلامت روان هم توجه نمی شود.

«این افراد کارشان خبررسانی نیست و به عنوان نمونه یک متن کلیپ را برمی دارند و چون چارچوب های حرفه ای خبرنگاری را بلد نیستند، یک پیام می سازند که معمولا در یک قالب آماتور در حد امکانات گوشی هایشان است؛ این پیام اگرچه آماتور است اما بسته به جامعه امکان رشد دارد؛ بدین معنا که در جوامعی که رسانه های رسمی نمی توانند شفاف سازی خبری و اطلاعاتی کنند (یعنی رسانه های خبری جریان اصلی، اثرگذاری اجتماعی بالایی ندارند) و بحث فیلترینگ در آنها جریان دارد و مردم کنجکاو هستند که جزئیات چیزهایی که می شنوند را از این وسایل جدید و در دسترس دنبال کنند، این سیستم ها نفوذ و گستره می یابند؛ در نتیجه در فضای مجازی رسانه های اجتماعی است که تولید کنندگان محتوا که الزما شهروند خبرنگار هم نیستند و ممکن است جاهای دیگر هم باشند، می توانند به دامن زدن به شایعات و سربزآوردن رسانه هایی کمک کنند که خیلی ریشه خاص و مشخصی ندارند و معلوم نیست چرا و از کجا تهیه می شوند».

وی افزود: یکی از خاصیت های این فضاها است که به هر شهروندی اجازه اداره یک رسانه را می دهد؛ یعنی شما می توانید یک گروه یا یک کانال بنزید و برای خودتان یک رسانه ایجاد کنید و کنترلی هم بر آن نیست؛ معمولا کسانی که از سطح رسانه ای پایینی برخوردار هستند، می توانند در همین کانال هایی که افراد برای آن تولید محتوا می کنند، تحت تاثیر قرار بگیرند.

این کارشناس در پاسخ به این سوال که با توجه به مطالب بیان شده آیا برای رفع این معضل باید اصول خبرنگاری را به همه افراد جامعه آموزش داد افزود: من معتقد نیستم که باید به همه مردم خبرنگاری یاد داد بلکه باید با تولید محتوایی که به افزایش مهارت های رسانه ای آنها کمک کند، این را آموزش داد که چگونه خبر جعلی را از اصل یا اعتبار خبر را تشخیص بدهند.

«در کشورهای موفق یک سری وب سایت ها و کانال هایی هستند که خبرهای واقعی در جامعه را رصد و آنها را تایید و یا رد می کنند ولی در ایران ما چنین پایگاه یا نهاد مدنی را نداریم تا به افزایش آگاهی مردم کمک کند، قالب های مختلف اینفوگرافی (یکی از روش های ارائه ای اطلاعات به صورت دیداری است، با این استدلال که ذهن انسان داده های تصویری را بهتر و سریع تر از داده های متنی درک و ذخیره می کند) یا موشن گرافی (متحرک سازی تصاویر و صداگذاری روی آنها را موشن گرافیک می گویند) و

محتوایی در این قالب ها می تواند کمک کند؛ البته محتوا باید این باشد که چگونه اخبار جعلی را از واقعی تشخیص بدهیم، کجاها دنبال اخبار واقعی بگردیم و به مردم بگوییم که هر پیام رسانه ای، ساخته شده است. نهادهای عمومی مانند صدا و سیما و تلویزیون، آموزش و پرورش، دانشگاه ها و شبکه مساجد مثال هایی از مجریان این جریان هستند».

ساعتی تصریح کرد: ما در ایران شبکه های اجتماعی بزرگی داریم؛ مانند مساجد، مدارس و سرای محلات که اینها می توانند بصورت مجازی و حضوری به افراد آموزش بدهند؛ در ایران بیش از ۱۰۰ میلیون شماره تلفن همراه داریم که این آمار باتوجه به جمعیت، بیش از ۱۰۰ درصد است و ۵۰ درصد جامعه ایران داری تلفن همراه هوشمند است؛ این موضوع نشان می دهد جامعه ما از یک ساختی برخوردار است که اگر محتوایی برایش تهیه شود می تواند آن مصرف کند و از طریق این محتوا، سواد مردم را در مورد شیوه تولید اطلاع رسانی خوب، پیامدهای رسانی بد و این تمیز سره از ناسره اطلاعاتی، افزایش دهد.

«دولت هم باید در این حوزه حمایت کند چرا که چنین تولید محتوایی هزینه بر است؛ وزارت ارشاد، وزارت کشور و آموزش پرورش که متولی این امر هستند باید یک کمیسیون و کمیته ای داشته باشند که این موضوع را به عنوان مسوولیت اجتماعی دولت تعریف کنند و نه یک فرد یا گروه خاص. ضمن این که این آموزش نباید مقطعی باشد چرا که بی فایده است؛ مثلاً تجربه کمپین بستن کمر بند ایمنی در رانندگی جزو برنامه هایی است که موقتی اجرا می شود ولی در طولانی مدت کارکرد ندارد؛ ضمن این که در هر لحظه با ظهور فناوری ای جدید و توسعه ارتباطات، نیاز هست که فراگیری دانش ها در جریان باشد و نهادهای جدید آموزش ببینند که چگونه با این پیام مواجهه شوند، آن را نقد کنند و به آن پاسخ بدهند؛ اینها نیازمند برنامه طولانی مدت است».

این استاد دانشگاه بیان داشت: چالشی که ما در ایران داریم، فقدان نهادهای مدنی است؛ مانند انجمن های مردم نهادی که حضور داشته و فعال باشند و در این حوزه کمک کنند؛ در نبود اینها باید از دولت انتظار داشت که بودجه ای بگذارد و از تولیدکنندگان محتوای حرفه ای درخواست تولید کند؛ و به نظرم جامعه هم از این موضوع استقبال می کند و دوست دارد یاد بگیرد که چگونه از رسانه استفاده مثبت کند.

«عمده استفاده از این رسانه ها در جامعه ما، سرگرمی محور یا نهایتاً خبری است و کمتر استفاده از آنها در راستای خلق ارزش است؛ خلق ارزش می تواند افزایش دانش، درآمد، مهارت های فردی باشد و با وجود این که اوقات فراغت ما رسانه ای شده اما منفعل است و کمتر استفاده مثبتی در راستای توسعه سبک زندگی از آن می شود».

رابطه سانسور و شهروند خبرنگاری

نویسنده کتاب های «رسانه و هویت ایرانی ۱۳۹۱»، «رسانه ها و نظارت ۱۳۹۷»، و «تلویزیون و هویت ملی ۱۳۹۷» در پاسخ به این سوال که آیا شکل گیری شهروند خبرنگار ارتباط مستقیم با سانسور اطلاعاتی دارد بیان داشت: دقیقاً همین عدم شفافیت است که در این موضوع دخیل است؛ یعنی در جوامعی که شفافیت سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، اخلاقی و اطلاعاتی وجود ندارد، مردم برای ارضا کردن بخشی از کنجکاوی شان از باب اطلاعات و موضوعاتی که می شنوند، به سراغ کانال های غیررسمی می روند؛ یعنی این روند در گذشته پیچ پیچ های درگوشی و زیرپوست جامعه بود که امروز رسانه های اجتماعی در قالب کانال های غیررسمی است که در دسترس و قابل اشتراک مردم هستند. در جوامعی که شفافیت سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، اخلاقی و اطلاعاتی وجود ندارد، مردم برای ارضا کردن بخشی از کنجکاوی شان از باب اطلاعات و موضوعاتی که می شنوند، به سراغ کانال های غیررسمی می روند؛ یعنی این روند در گذشته پیچ پیچ های درگوشی و زیرپوست جامعه بود که امروز رسانه های اجتماعی در قالب کانال های غیررسمی است که در دسترس و قابل اشتراک مردم هستند.

در نتیجه یک ارتباط مستقیم بین میزان شفافیت و وجود سانسور در جامعه به واسطه رسانه های رسمی و در نتیجه افزایش استقبال مردم از رسانه های اجتماعی غیررسمی وجود دارد. پیام رسان های موبایلی، رسانه نیستند، هدف رسانه ای ندارد و به دنبال اهداف اجتماعی و پیام رسانی هستند؛ مانند ایجاد ارتباطات اجتماعی.

«تلگرام در ایران بنابه ضرورت تاریخی، تبدیل به یک رسانه شد چون رسانه های رسمی ما یا سایر اپلیکشن ها، این امکان را نداشتند تا کانال بسازند و گروه ها را توسعه بدهند و این یک پدیده است در جامعه ما چرا که بیشترین کاربران این برنامه در جهان، در ایران حضور دارند؛ اما این که چطور باید با آن مواجه شد، خودش داستان دیگری است؛ چون باید در این زمینه سیاستگذاری شود و به نظرم کشور ما هنوز رسانه های اجتماعی را نپذیرفته است و شما تا یک پدیده را نپذیرید، سیاست پذیری هم در این حوزه دشوار است؛ این نپذیرفتن باعث شده است تا ابتکارات در این حوزه هم مقطعی و فردی باشد».

وی افزود: به نظرم پدیده فیلترینگ اشتباه بزرگی بود چرا که نه تنها تعداد کاربران را کاهش نداد و بیشتر هم کرد و اقبال به پیام رسان داخلی بیشتر نشد بلکه صرفاً باعث گسسته شدن ارتباط مردم و سازمان های رسمی شد؛ منتقدین سیستم در آن حضور پیدا کردند، موج شایعات مرتب تولید و بازتولید می شد و سازمان توانایی دفاع از خود نداشت.

"باید با برنامه های مسنجم در راستای توسعه و ارتقای سواد رسانه ای و اطلاعاتی مردم، گام برداشت و از این کنشگری اجتماعی در راستای توسعه دموکراسی، حقوق شهروندی و پاسخگو سازی سازمان ها و ساختار بهره گرفت تا شهروندان فعال بتوانند به توسعه سیاسی اجتماعی و اقتصادی جامعه کمک کنند و در این صورت در راستای وضعیت رسانه ای گام برداشت و گرنه در نبود این نکات، رسانه های اجتماعی می توانند مهملی برای اشاعه شایعه و تشویش در جامعه باشند".



عضوهیات مدیره تامین اجتماعی:



نرخ امید به زندگی به ۷۵ سال رسیده است

تهران - ایرنا - عضو هیات مدیره سازمان تامین اجتماعی گفت: براساس آخرین آمار و اطلاعات موجود بعد از پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون در حوزه بهداشت و سلامت نرخ امید به زندگی به ۷۵ سال رسیده است.

مرتضی لطفی روز پنجشنبه در گفت و گو با ایرنا با بیان اینکه براساس نظرسنجی های به انجام رسیده از سال ۲۰۱۵ الی ۲۰۱۷ در سطح کشور میزان دوره برخورداری بازنشستگان از خدمات تامین اجتماعی بین ۱۶ الی ۱۴ بوده است، افزود: این رقم هم اکنون واسطه افزایش نرخ بازنشستگی و ارائه خدمات در حوزه بهداشت و سلامت به ۲۰ سال رسیده است.

وی اضافه کرد: این مهم بدان معنا است که تامین اجتماعی در حوزه های اقتصادی به دلیل تاثیر پذیری از عوامل بیرونی به خصوص تحریم های ظالمانه بسیاری از بخش های صنعت با ۶۰ درصد تولید در حال فعالیت هستند.

عضوهیات مدیره سازمان تامین اجتماعی اظهار داشت: این روند علاوه بر اینکه در ایجاد اشتغال جدید موجب توفیق برای ما خواهد شد باید تلاش کنیم اشتغال موجود را نیز حفظ کنیم زیرا هر گونه رخداد در حوزه اشتغال منجر به بیکاری فعالان و ارائه خدمات بیشتر از جانب تامین اجتماعی خواهد شد.

لطفی تصریح کرد: بنابراین هم به لحاظ تعهدات بی منبعی که مجلس برای سازمان تامین اجتماعی ایجاد کرده همانند بیمه کارگران فصلی، که دولت را متعهد به پرداخت سهم بیمه خود برای اینگونه کارگران کرده است تا بخشی از حق بیمه شدگان را پرداخت کند که تاکنون این مهم تحقق نیافته است.

وی گفت: اینگونه مسائل تعهدات مازادی است که بر سفره کارگران و سازمان تامین اجتماعی بدون منبع ایجاد شده است که ادامه این روند دامنه خطر را در حوزه عدم تعادل منابع و مصارف این سازمان ایجاد خواهد کرد.

۴۱ میلیون نفر از جمعیت کشور تحت پوشش تامین اجتماعی هستند

وی با اشاره به اینکه هم اکنون بیش از ۴۱ میلیون نفر بیمه گر و تحت پوشش هستند که از تعداد ۳ میلیون ۵۰۰ هزار نفر را بازنشستگان تشکیل می دهند، افزود: به نسبت سایر صندوق های موجود کشور و با توجه به اینکه تامین اجتماعی هیچ ردیف اعتباری در بودجه سالیانه کشور ندارد و اساسا همیشه نیز طلب کار دولت است توانسته ایم به صورت نسبی خدمات لازم را ارائه دهیم.

وی گفت: به نظر من تعداد خدماتی را که تامین اجتماعی به بیمه گرها و بیمه شده های خود ارائه می دهد به نوعی قابل توجه است زیرا از تولد تا مرگ افراد همه خدماتی را که ضرورت نیاز افراد تحت پوشش خود را دارد ارائه می کند.



معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت رفاه اعلام کرد؛



اجرای برنامه ملی پیشگیری از آسیب های اجتماعی جامعه کارگری

معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از اجرای برنامه ملی مداخلات پیشگیری از آسیب های اجتماعی تحت عنوان برنامه ملی کاج در پنج سال آینده خبر داد.

به گزارش [خبرنگار مهر](#)، مراسم انعقاد تفاهم نامه همکاری میان معاونت فرهنگی و اجتماعی با دانشگاه علوم پزشکی تهران، روز یکشنبه با حضور آقای ابراهیم صادقی فر، معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سید حسن امامی رضوی، رئیس پژوهشکده علوم اعصاب و بازتوانی عصبی دانشگاه علوم پزشکی تهران، در ساختمان وزارت تعاون برگزار شد.

ابراهیم صادقی فر معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در این مراسم، گفت: مطالعه نظام سلامت کارگران کشور و تدوین برنامه ملی سلامت کارگران نشان داد که حداقل در یک دهه گذشته نشانگرهای سلامت کارگران در بیماری های غیر واگیر، اختلالات روانی و آسیب های اجتماعی رو به بهبود نبوده و تلاش شده است با استقرار مداخلات پیشگیری از آسیب های اجتماعی تحت عنوان برنامه ملی کاج در پنج سال آینده میزان شیوع و بروز آسیب های اجتماعی در جامعه کار و تولید کاهش یابد.

به گفته وی، در اجرای برنامه ملی کاج سه بسته خدمتی به جامعه کارگران ارائه می شود.

معاون فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تاکید کرد: بسته اول خدمتی شامل آموزش و ترویج سبک زندگی سالم، بسته دوم استقرار تسهیلات مراقبت جسمی، روانی، اجتماعی با الگوی برنامه همیار کارکنان و بسته سوم نیز رتبه بندی و اعتباربخشی کارفرمایان سلامت محور است.



رئیس کنگره بین المللی دانش اعتیاد؛



بزرگ ترین مشکل سلامت در جامعه اعتیاد است

رئیس سیزدهمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد، گفت: مردم بزرگ ترین مشکل سلامتی در جامعه خود را اعتیاد می دانند.

به گزارش [خبرگزاری مهر](#)، محمد تقی جغتایی، در آستانه برگزاری سیزدهمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد، اظهار داشت: برگزاری این همایش فرصت مغتنم برای بررسی فعالیت های علمی و تخصصی در حوزه اعتیاد و ارائه رویکرد سازنده در امر سیاست گذاری، پیشگیری و درمان این پدیده اجتماعی است.

وی با عنوان این مطلب که مردم بزرگ ترین مشکل سلامتی در جامعه خود را اعتیاد می دانند و در این زمینه تاکید کرد: این نگرش به دلیل ابعاد گسترده تخریب فردی و اجتماعی معضل اعتیاد به وجود آمده که آن را به بیماری روانی، زیستی و اجتماعی تبدیل کرده است.

جغتایی تاکید کرد: با توجه به اهمیت موضوع اعتیاد در جامعه و همچنین ابعاد گسترده تاثیرگذاری این بیماری به لحاظ فردی، اجتماعی و خانوادگی، کنگره دانش اعتیاد فرصت مناسب و بسیار ارزشمندی است که همه افراد و متخصصان جامعه، ابعاد مختلف آن را از جنبه های اقتصادی، جامعه شناسی، بیولوژیک، روانشناسی و ... مورد بحث و تبادل نظر قرار بدهند.

جغتایی در ادامه به اهمیت کارکرد مرکز ملی نقشه برداری مغز اشاره کرد و گفت: امروزه می توان با استفاده از نقشه برداری مغز، در حوزه پیشگیری و درمان اعتیاد استفاده کرد.

وی ادامه داد: عمده افرادی که به سمت اعتیاد گرایش پیدا می کنند یا به دنبال لذت بردن و گذراندن اوقات خودشان هستند و یا برای برطرف کردن مشکلات روحی روانی و...، به سمت مصرف مواد گرایش پیدا می کند. از این رو قرار است در این کنگره به حوزه پیشگیری توجه بیشتری شود و اینکه چه باید کرد تا شرایط جامعه را به سمتی ببریم که فرد احساس رضایت داشته باشد و چه کنیم تا رضایت اجتماعی در افراد را افزایش دهیم.

جغتایی با بیان اینکه ارائه راهکارهایی برای پیشگیری از اعتیاد در میان جوانان مورد تاکید است، افزود: تلاش می شود بر اساس یافته های محققان داخلی و بین المللی، مکانیزم ها و روش های مناسب در امر پیشگیری از اعتیاد و نیز توانمندسازی معتادان، تدوین و در سیاست گذاری ها مورد توجه قرار گیرد.

وی در ارتباط با جزئیات برگزاری کنگره، گفت: در این کنگره بین المللی، اساتید، صاحب نظران، اندیشمندان، پژوهشگران و دست اندرکاران علمی، تحقیقاتی و تخصصی در سطح ملی و بین المللی، دیدگاه ها و یافته های خود در زمینه آخرین فعالیت های

پژوهشی در حوزه اعتیاد از منظر علوم پایه، بالینی، اجتماعی، حقوق و اثرات و پیامدهای مصرف مواد اعتیادآور را ارائه و به اشتراک می گذارند.

سیزدهمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد ۳۰ مرداد تا ۱ شهریور ۹۸، در مرکز همایش های رازی تهران برگزار می شود.



معاون رئیس جمهوری؛



توجه به سلامت زنان یکی از شاخص های عدالت جنسیتی است

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: در موضوع سلامت زنان در کشور اقدامات خوبی صورت گرفته و با این اقدامات خوب و موثر در ترازهای جهانی، شرایط مطلوبی داریم.

به گزارش [خبرگزاری مهر](#)، معصومه ابتکار، در دومین کنگره سلامت زنان و خانواده با تاکید بر همراهی و حمایت دولت از فعالیت های انجمن های مردمی، گفت: فعالیت انجمن های مردمی به صورت خودجوش و همدلانه است و نیاز است که دولت و مجلس به انجمن های مردمی و انجمن علمی مامایی به منظور حمایت از سلامت زنان توجه کنند و از حامیان و مجلس شورای اسلامی در این حوزه تشکر می کنم.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با اشاره به قانون اساسی و قوانین بالادستی، خاطرنشان کرد: در قوانین بالادستی به موضوعات عدالت جنسیتی و خانواده اشاره شده و نشانه توجه ویژه قانون به حوزه زنان است.

وی با تاکید بر اینکه یکی از اصول مبانی اجتماعی، عدالت است، اظهار کرد: توجه به عدالت جنسیتی و ایجاد عادلانه فرصت و خدمات یکسان برای زن و مرد از اصول عدالت است که باید در بحث عدالت جنسیتی رعایت شود.

ابتکار به تدوین شاخص های عدالت جنسیتی در ستاد علمی زن و خانواده ریاست جمهوری به ریاست دکتر روحانی اشاره کرد و گفت: یکی از محورهای عدالت جنسیتی، بهداشت است و توجه به سلامت زنان که شامل سلامت جسمی، روحی روانی، معنوی و اجتماعی است از دیگر شاخص های تدوین شده است.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده افزود: برای تحقق شاخص های تدوین شده، این شاخص ها را به دستگاه ها و شهرداری ها ابلاغ کردیم و مکلف هستند در جهت تحقق آنها حرکت کنند.

ابتکار بر ضرورت ارتقای سلامت زنان و خانواده تاکید کرد و گفت: در موضوع سلامت زنان در کشور اقدامات خوبی صورت گرفته و با این اقدامات خوب و موثر در ترازهای جهانی شرایط بدی نداریم، اما نیاز به تلاش بیشتر در راستای سلامت زنان داریم.

وی با تاکید بر توجه ویژه به آگاهی های عمومی، گفت: در حال حاضر با دسترسی های دیجیتال که موجود است هر انسان به عنوان یک کاربر دیده می شود، بنابراین باید دختران و پسران در زمان صحیح و درست از آگاهی های کافی به منظور حفظ سلامت و کرامت و مراقبت از خود برخوردار شوند.

ابتکار با بیان اینکه، جامعه سالم، جامعه ای آگاه است، افزود: با ناآگاهی و بستن فضا نمی توان در جهت آرمان ها حرکت کرد. نمی توان جامعه را نسبت به تحولات، دور نگه داریم چراکه برای رسیدن به جامعه ای پویا و پیشرو نیازمند آگاهی هستیم.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده به نقش انجمن های علمی مردمی در ارتقا سطح آگاهی اشاره کرد و گفت: آموزش ها باید از دوران متوسطه به دختران و پسران داده شود و هم چنین آموزش های قبل، حین و بعد ازدواج لازم و ضروری است.

وی با تاکید بر نقش موثر کلینیک های درمانی خانواده و مشاوره جنسی، گفت: باید از افرادی که نگاه روشن به آینده ایران دارند استفاده کرد.

ابتکار افزود: مصونیت از خطرات احتمالی فرهنگی و اجتماعی تنها با آگاهی، شناخت و اطلاعات درست به دست می آید.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با اشاره به وجود لایحه تامین امنیت زنان در برابر خشونت، افزود: امیداست با تایید دستگاه قوه قضائیه و تصویب در مجلس شورای اسلامی لایحه تامین امنیت زنان در برابر خشونت اجرایی شود.

ابتکار با اشاره به فعالیت بیش از ۴۵۰ مرکز اورژانس اجتماعی در کشور، گفت: شبکه اورژانس اجتماعی و با حضور مشاوران اجتماعی شبکه ای موفق در حوزه اجتماعی است و با شماره تماس ۱۲۳، خدمات امدادی در برابر خشونت علیه کودکان، زنان و سالمندان ارائه می شود.

وی افزود: در کنار این لوايح، لایحه حمایت از کودک و نوجوان وجود دارد که ۱۰ سال است در کمیسیون قضایی معلق مانده بود و به درخواست دولت دوازدهم به صحن مجلس شورای اسلامی رسید و تصویب شد و به شورای نگهبان رفت و مجدد ایراداتی به این لایحه گرفته شد که مجدداً به کمیسیون قضایی برگشت خورده است.

ابتکار ادامه داد: لایحه ممانعت از کودک همسری نیز بسیار مهم است، چرا که درصد بالایی از این ازدواج ها به طلاق و آسیب های روانی اجتماعی منجر می شود، بسیاری از این ازدواج ها، جنبه ازدواج خرید و فروشی دارد.

وی در پایان تاکید کرد: ماموریت حوزه زنان و خانواده ریاست جمهوری ترویج زندگی سالم است.



توسط جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی؛



مراکز توریسم درمانی و پایش سلامت سالمندی راه اندازی می شود

رئیس جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی از راه اندازی مرکز پایش سلامت سالمندی و مرکز توریسم درمانی خبر داد.

به گزارش [خبرگزاری مهر](#) به نقل از جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی، علیرضا بهرامی در آستانه سی و نهمین سالگرد تاسیس جهاد دانشگاهی با بیان اینکه جهاد دانشگاهی با رویکرد حل مساله و تامین نیازهای کشور با استفاده از پتانسیل جوانان

فعالیت می‌کند، گفت: جوانان مخزن امید جامعه هستند و اعتماد به جوانان از جمله جوانان جهاد دانشگاهی می‌تواند پتانسیل‌ها موجود در جامعه را به فعلیت برساند.

وی با تأکید بر اینکه جهاد دانشگاهی ارائه راه حل مسائل جامعه را با توجه به رویکرد دانشگاهی دنبال می‌کند، تصریح کرد: جهاد دانشگاهی با هم‌بین رویکرد فعالیت‌های شاخص و موثری در حوزه‌های مختلف همچون سلول‌های بنیادی، ناباروری، طب سنتی، گیاهان دارویی، فعالیت‌های شاخص پژوهشگاه‌هایی مانند ابن‌سینا و پژوهشکده سرطان پستان «معمد» انجام داده که همگی با رویکرد حل مسائل جامعه پیش رفته و بسیاری از مسائل و مشکلات جامعه را از این طریق مرتفع کرده‌اند.

بهرامی با بیان اینکه سی و نهمین سالگرد تأسیس جهاد دانشگاهی با صدور فرمان **گام دوم انقلاب** از سوی مقام معظم رهبری مصادف شده است، ادامه داد: مهم‌ترین موضوع در بیانیه گام دوم، تزریق امید به جامعه و به خصوص جامعه دانشگاهی و جوانان است و از دید ایشان مهم‌ترین نیاز جامعه امروز ما امید است، این در حالیست که دشمنان و بدخواهان در حال تزریق و ترویج بذر ناامیدی در سطح جامعه هستند.

رئیس جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به سخنان اخیر مقام معظم رهبری در جمع ائمه جمعه، تصریح کرد: جهاد دانشگاهی یکی از سازمان‌هایی است که بیشترین امید در آن موج می‌زند، همانگونه که مقام معظم رهبری در سخنان خود تأکید کردند، جوانان جهاد دانشگاهی کارهای بزرگی انجام داده‌اند و دولت با توجه به نبود نفت و بودجه نفتی می‌تواند از این پتانسیل‌ها استفاده کند.

وی با اشاره به فعالیت‌ها و دستاوردهای جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی، عنوان کرد: سالمندی از مهمترین حوزه‌های فعالیت این واحد است، چراکه مساله سالمندی یکی از مهمترین چالش‌های آینده جامعه ما است، به گونه‌ای که در ۲۰ سال آینده با جمعیت ۲۶ تا ۲۷ میلیون نفری سالمندی روبرو خواهیم بود و باید برای روبرو شدن با آن برنامه ریزی داشته باشیم. امروز در اطراف هر سالمند ۵ نفر حضور دارد، در حالیکه این رقم تا سال ۱۴۲۰ به ۱,۲ نفر کاهش می‌یابد، بنابراین باید برای تامین رفاه و آسایش حال افراد در دوره بازنشستگی و سالمندی برنامه‌ریزی داشته و منشأ اثر باشیم.

مرکز پایش سلامت سالمندی راه اندازی می‌شود

بهرامی با بیان اینکه کشور ما در حوزه سالمندی از نظر سیاست‌گذاری و اجرا نسبتاً عقب است، اظهار داشت: با هم‌بین رویکرد گروه پژوهشی سالمندی و مرکز خدمات تخصصی درمان در منزل سالمندی (امداد) در جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی راه‌اندازی شد و هم اکنون پیگیر راه‌اندازی مرکز پایش سلامت سالمندی هستیم تا بتوانیم کلیه خدمات سالمندی را در قالب یک پکیج کامل ارائه کنیم.

وی حوزه سلامت روان و آسیب‌های اجتماعی را محور بعدی فعالیت این واحد جهاد دانشگاهی عنوان کرد و گفت: با توجه به نیاز جامعه، گروه پژوهشی سلامت روان راه‌اندازی و در پی آن مرکز خدمات مشاوره سلامت روان نشاط و سلامتی ایجاد شد و هم اکنون در قالب یک پکیج، خدمات مشاوره و درمان در حوزه روانشناسی ارائه می‌شود.

راه‌اندازی مرکز توریسم درمانی

بهرامی با اشاره به توسعه فعالیت‌های این واحد در زمینه توریسم درمانی، خاطرنشان کرد: با توجه به توانمندی و پتانسیل بالای پزشکان و حوزه درمان کشور از یک سو و همچنین مساله نوسانات ارز و تحریم‌ها از سوی دیگر، در حال حاضر فرصت بسیار خوبی

برای فعالیت در حوزه توریسم درمانی مهیا شده و جهاد دانشگاهی نیز با راهاندازی مرکز توریسم درمانی در این حیطه ورود کرده است.

وی با اشاره به تقاضای بالای مراجعه از کشورهای همسایه از جمله عراق، افغانستان، عمان، آذربایجان و برخی کشورهای دیگر برای استفاده از خدمات درمان داخل کشور، تصریح کرد: باید با در نظر گرفتن تمهیدات و اصلاح برخی قوانین موجود، به بهترین نحو ممکن از این بازار و پتانسیل استفاده کنیم.

رئیس جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به راهاندازی دوره‌های «ام بی ای سلامت» در این واحد، گفت: متأسفانه دانشگاه‌های ما دانشجویان را با رویکرد کارآفرینی و مساله محوری تربیت نمی‌کنند که همین مساله از دلایل افزایش آمار بیکاری در کشور ما به خصوص در قشر تحصیلکرده است.

اخذ مجوز مرکز خدمات مشاوره کارآفرینی

به گفته وی، اکثر فارغ التحصیلان ما تنها با دید استخدام و نه کارآفرینی وارد بازار کار می‌شوند. با همین رویکرد امسال تقریباً ۸۰ تا ۸۵ درصد بودجه کشور صرف حقوق کارمندان دولت، صندوق‌های بازنشستگی و بیمه‌های پایه شده و مابقی مسائل کشور قرار است با ۱۵ یا ۲۰ درصد بودجه باقیمانده مدیریت شود. این مساله ضرورت تغییر نگرش و فعالیت نخبگان کشور در حوزه‌های کارآفرینی را بیش از پیش نشان می‌دهد.

وی با بیان اینکه جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی با رویکرد حل مساله نسبت به راهاندازی دوره‌های ام بی ای سلامت اقدام کرده است، گفت: یکی از اهداف این دوره آشنایی دانشجویان حوزه سلامت با مقوله کارآفرینی و تغییر نگرش دانشجویان و فارغ التحصیلان نسبت به مقوله اشتغال است. در همین راستا تاکنون چهار دوره آموزشی «ام بی ای سلامت» برگزار شده و بیشترین استقبال نیز از طرف دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بوده است.

بهرامی با اعلام خبر اخذ مجوز مرکز خدمات مشاوره کارآفرینی از وزارت کار، تصریح کرد: در کنار برگزاری دوره‌های Health MBA «مرکز مشاوره کارآفرینی نیز برای هدایت ایده‌های استارت‌آپی دانشجویان در حوزه سلامت راهاندازی شده است.

راهاندازی مرکز داده کاوی حوزه سلامت

رئیس جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی همچنین از راهاندازی مرکز داده کاوی حوزه سلامت در این واحد خبر داد و گفت: یکی از مهم‌ترین مقوله‌های مغفول حوزه سلامت جمع‌آوری و پایش دیتای موجود در این حیطه‌هاست که در همین راستا مرکز تخصصی داده کاوی یا مدیریت اطلاعات سلامت در این واحد جهاد دانشگاهی راهاندازی شده و تا کنون با چندین مرکز تحقیقاتی و درمانی قرارداد همکاری منعقد کرده است.

وی ادامه داد: برای کمک به انسجام بیشتر فعالیت‌های دانشجویی، کانون‌های مختلفی در حوزه‌های گردشگری، فناوری‌های نوین، رسانه و سلامت، هنری، HSE و غیره ایجاد شده که دانشجویان علاقمند با ورود به این حوزه‌ها و تیم سازی؛ با استفاده از برند، بستر و سرمایه‌گذاری جهاد دانشگاهی فعالیت می‌کنند.

ارائه وام کارآفرینی به استارت اپ های دانشجویی

رئیس جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به راه اندازی دفتر صندوق قرض الحسنه دانشجویان در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از سال گذشته، خاطرنشان کرد: اغلب اساتید ما که خودشان روزی دانشجوی همین نظام آموزشی بوده اند، خواهان شرکت در این طرح و حل مشکلات مالی دانشجویان هستند. در همین راستا از اعضای هیئت علمی و دانشگاهیان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برای فعالیت در این صندوق در هر قالبی که خودشان صلاح می دانند، دعوت به عمل می آید.

وی با ابراز امیدواری نسبت به افزایش منابع صندوق با هدف گسترش ارائه خدمات و همچنین افزایش رقم وام های دانشجویی، خاطرنشان کرد: در حال حاضر تسهیلات صندوق در قالب وام تحصیلی از یک تا ۳ میلیون تومان، وام ازدواج ۶ میلیون تومان و وام خرید تجهیزات و پایان نامه تا ۵ میلیون تومان به دانشجویان متقاضی ارائه می شود و همچنین بنابه موقعیت ها و شرایط اضطراری مانند سیل و زلزله، مبالغی در قالب وام در اختیار دانشجویان مناطق سانحه دیده قرار می گیرد.

بهرامی با اشاره به فعالیت های جدید صندوق قرض الحسنه دانشجویان در حوزه کارآفرینی گفت: در این راستا به طرح های استارت آپی دانشجویان در حوزه سلامت و کارآفرینی، به خصوص فراگیران دوره های Health MBA وام کارآفرینی ارائه می شود.



تراز گردشگری ایران زیارتی است



بیشتر گردشگران ورودی به ایران، عراقی هستند و از طرفی بیشترین سفر گردشگران ایرانی به عراق برای زیارت عتبات عالیات و شرکت در بزرگترین گردشگری مذهبی جهان یعنی راهپیمایی اربعین انجام می شود.

به گزارش **خبرنگار مهر**، بزرگترین مسئله گردشگری در طی سال های گذشته تراز منفی گردشگری بود که در سال ۱۳۹۶ به اوج خود رسید و دو برابر گردشگران خارجی، ایرانی ها از کشورمان خارج می شدند.

در سال ۱۳۹۷ به سبب کاهش ارزش پول ملی و افزایش نرخ ارز، ایران به مقصدی بسیار ارزان برای گردشگران خارجی تبدیل شد و تراز گردشگری ایران برای اولین بار مثبت شد.

ولی تیموری معاون گردشگری سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، تعداد گردشگران ورودی به کشور در سال ۹۷ را بیش از هفت میلیون نفر اعلام کرد که در مقایسه با سال ۹۶ (به تعداد بیش از ۵ میلیون نفر) با رشد ۵۲ درصدی رو به رو شد. از طرفی در سال ۹۷ تعداد هفت میلیون و ۲۴۲ هزار گردشگر خارج شدند این امار در سال ۹۶ بیش از ده میلیون نفر بود که کاهش ۳۱ درصدی را نشان می داد.

از میزان کل گردشگران خروجی در سال ۹۷، تعداد دو میلیون و هشتصد و هفتاد و دو هزار و ششصد و سی و دو نفر به عراق رفته اند که در نوع خود اتفاق جالبی است. بعد از عراق به ترتیب کشورهای ترکیه، امارات متحده عربی، آذربایجان، گرجستان، آلمان، قطر، ارمنستان، عربستان سعودی و چین پرطرفدارترین کشورها در بین ایرانیان برای سفرهای خارجی هستند.

در سال ۹۷ شاهد افزایش گردشگران کشورهای همسایه به ویژه از عراق بودیم. البته ۵۰ تا ۸۰ درصد گردشگران هر کشوری از همسایگان آن کشور هست و در سال گذشته میلادی از هر ۵ گردشگر، ۴ نفر آنان به مقصد گردشگری در آن منطقه سفر کردند.

با همه تفاسیر به طور کلی در بین رویکردهای سفر به ایران، استقبال گردشگران از تلفیق زیارت و درمان و تفریح بیشتر از بقیه بوده است. بعد از آن نیز بیشترین استقبال مربوط به حوزه های تاریخی و فرهنگی است.

در حوزه گردشگری سلامت با دقت نظر و همکاری بین دستگاهی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری و حمایت از تأسیس هتل بیمارستان ها، درمانگاه های مجهز، شهرک های سلامت پیشرفته و... توسط بخش خصوصی در استان های مرزی، می توان در جذب گردشگر سلامت موفق تر عمل کرد. طبیعی است که تمرکز گردشگران ورودی سلامت به کشور در کلان شهرها و بیمارستان های دولتی که مراجعان زیادی دارند نه تنها منفعت لازم را به دنبال نخواهد داشت بلکه منجر به نارضایتی عمومی به سبب عدم ارائه خدمات مناسب به بیماران تحت پوشش بیمه و غیره می شود.

از طرفی به دلیل سهولت رفت و آمد، هم زبانی و تقارب فرهنگی کشورهای همسایه با استان های مرزی در گردشگری سلامت؛ فرصتی ایجاد شده که متولیان امر باید نهایت استفاده را ببرند تا تعداد گردشگران خارجی این بخش افزایش پیدا کند.

اکثر گردشگران ورودی به ایران، عراقی هستند و از طرفی بیشترین سفرهای گردشگران ایرانی به کشور عراق برای زیارت عتبات عالیات و شرکت در بزرگترین گردشگری مذهبی جهان یعنی ابر راهپیمایی اربعین هست. با نگاه فرهنگی اجتماعی به وضعیت گردشگری ایران در سال ۱۳۹۷ به خوبی مشخص است؛ گونه غالب گردشگری ورودی و خروجی ایران، زیارتی است که بار مثبت و معنوی بالایی دارد.

اخبار سازمان حج و زیارت حاکی از فعالیت بالعکس این سازمان بر خلاف رویه گذشته در جذب زائران خارجی است و شرکت مرکزی دفاتر خدمات زیارتی سراسر ایران علاوه بر اعزام زائران ایرانی به مقاصد زیارتی خارج از کشور، ملزم به جذب زائران خارجی جهت ورود به اماکن زیارتی ایران شده است که افق خوبی را در گونه زیارتی گردشگری برای کشور ترسیم می کند.

زائران ایرانی نسبت به گردشگران ایرانی به مقاصد غیر زیارتی همچون ترکیه، آمار بیشتری دارند که این ناشی از باورهای دینی و فرهنگی مردم ایران است زیرا که علت کاهش سفرهای خارجی غیر زیارتی که بنابر قول مقام معظم رهبری سفرهای زائد هستند، چیزی جز افزایش قیمت ارز نیست ولیکن این گرانی ارز منجر به کاهش سفر به مقاصد زیارتی از جمله عتبات عالیات نشده است. مقام معظم رهبری برعکس سفرهای خارجی غیر زیارتی، سفرهای زیارتی خارج از کشور را دارای برکاتی هم برشمردند که هزینه ای هم بر دوش کشور نمی گذارد.

بنابر سند پیوستی توسعه بخش میراث فرهنگی و گردشگری کشور ایران در افق سند چشم انداز در سال ۱۴۰۴ سال پایانی چشم انداز ۲۰ ساله آینده، حدود ۲۰ میلیون نفر گردشگر و سهم ایران از درآمد گردشگری جهانی از صدم درصد در سال ۸۳ به (۲ درصد) در سال ۱۴۰۴ رشد یابد به گونه ای که کشور ایران در سال ۱۴۰۴، سالانه قریب ۲۵ میلیارد دلار از محل گردشگر ورودی درآمد کسب کند.

با این شیب فعلی بعید است تا سال ۱۴۰۴ به بیست میلیون گردشگر ورودی با درآمد مذکور دست یابیم ولیکن باید قبول کرد که توان کشور بر مسائل کشور فزونی دارد و با هم افزایی دستگاه های مربوطه و با ایجاد عزم و اراده ملی می توان بر تصویر سازی دشمن که ناشی از القای نگاه تند و منفی به ایران در میان مردم جهان است، غالب شد.

باید از گنج گفتمانی امامین انقلاب اسلامی ایران که به تنهایی یک جاذبه گردشگری است و مردم سراسر دنیا به ویژه همسایگان علاقه به آشنایی با انقلاب اسلامی ایران و دستاوردهای چهل ساله نظام جمهوری اسلامی ایران دارند، نهایت استفاده را کرد.

از دیگر راهکارهای جذب بیست میلیون ایرانگرد خارجی، فعال بودن سفارتخانه های جمهوری اسلامی ایران در معرفی ظرفیت های ناشناخته گردشگری کشور با همین نگاه فعال به همسایگان و سیاستگذاری خوب فعلی هست هر چند که متولیان گردشگری باید بازار هدف ایران در صنعت گردشگری جهان را به خوبی احصاء کنند و با منافع حاصل از گردشگری، سالانه قریب ۲۵ میلیارد دلار از گردشگر ورودی درآمد کسب کنند.



محققان ایرانی بررسی کرده اند



چالش های خانواده ها در تربیت جنسی فرزندان

تربیت جنسی صحیح فرزندان، یکی از مهم ترین مسائلی است که بسیاری از خانواده ها در خصوص نحوه انجام آن دچار ابهامات زیادی هستند. محققان برای کمک به رفع این مشکل، یک مطالعه پژوهشی انجام داده و ماجر را زیر ذره بین تحقیقاتی خود برده اند.

به گزارش ایسنا، تربیت تحت عنوان رشد تدریجی و هماهنگ همه استعدادهای آدمی تعریف می شود و در این میان، حوزه تربیت جنسی بخش تأثیرگذاری از تربیت است. باوجوداینکه سلامت جنسی از بخش های ارزنده تربیت جنسی به شمار می رود، این تنها بخش کوچکی از برنامه تربیت جنسی است و همین نکته چالش هایی را در آموزش جنسی به کودکان و نوجوانان برای والدین ایجاد می کند. پدران و مادران نمی توانند و نباید نسبت به مسائل و سوالات جنسی فرزندان خود بی تفاوت باشند، چراکه بسیاری از دشواری های جنسی بزرگ سالی، ریشه در دوران کودکی دارد.

به عقیده متخصصان، تربیت جنسی از دشوارترین بخش های تربیت است، چراکه از یک طرف والدین در مورد آگاه کردن فرزندان خود در این مسائل در هراس هستند و این تصور را دارند که آگاهی فرزندان نسبت به مسائل جنسی، باعث گمراهی آنها خواهد شد و از طرف دیگر، حجب و حیا و شرم والدین نیز در ارائه اطلاعات جنسی به فرزندان، باعث ایجاد چالش برای آنان در این مسئله می شود.

سطح اطلاعات نوجوانان از مسائل جنسی، تحت تأثیر عوامل متعدد و به هم پیوسته ای شامل عوامل فردی، عوامل خانوادگی، جامعه و عوامل اجتماعی قرار دارد. اما پیشگیری از کسب اطلاعات غلط توسط نوجوانان تنها از طریق افزایش آگاهی و آموزش در مدارس امکان پذیر نیست و درواقع، سهم عظیمی از این آموزش ها بایستی در خانواده صورت گیرد.

گروهی از محققان دانشگاه شیراز در خصوص این موضوع، مطالعه ای پژوهشی را به انجام رسانده اند که در آن، چالش های والدین در آموزش جنسی به فرزندان مورد بررسی و ارزیابی علمی واقع شده است.

در این مطالعه کیفی، داده ها با استفاده از مصاحبه های نیمه ساختار یافته فردی جمع آوری شد و سپس این اطلاعات مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که باوجود تغییرات گسترده فرهنگی در خصوص موضوع آموزش مسائل جنسی در جامعه ایران، همچنان فرهنگ غالب در جامعه و خانواده‌ها، برخورد خاموش و بااحتیاط شدید با این مسائل است.

در این رابطه، نگین بخشی، محقق گروه روان‌شناسی تربیتی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شیراز و همکارش می‌گویند: «والدین معمولاً بر این باور هستند که آموزش مسائل جنسی باید با توجه به سن فرزندان صورت گیرد، اما در مورد این که در سنین مختلف چه مسائلی مطرح شود، نظرات متعددی وجود دارد. اما درکل عده‌ای باور دارند که سن فرزندان برای دانستن چنین موضوعاتی بسیار کم است».

این پژوهشگران می‌افزایند: «نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که افزایش اطلاعات نوجوانان در زمینه مسائل جنسی، نه تنها منجر به فعالیت‌های جنسی زودهنگام و تعدد شرکای جنسی نمی‌شود، بلکه تربیت جنسی کارآمد و مناسب، بیشتر به خویشتن‌داری و تأخیر در آمیزش می‌انجامد و در موقعیت‌های دشوار تصمیمات عاقلانه‌تری می‌گیرند».

بر اساس یافته‌های تحقیق فوق که در مجله «تحقیقات کیفی در علوم سلامت» منتشر شده‌اند، عوامل تأثیرگذار بر آموزش مسائل جنسی نشان داد که والدین از این که مقابل فرزندانشان قرار بگیرند و به دانستن بعضی مسائل اعتراف کنند، بسیار واهمه داشتند.

به بیان مجریان پژوهش مورد اشاره، لزوم برنامه‌های آموزشی رسمی و غیر رسمی درباره مسائل جنسی برای دختران و پسران احساس می‌شود. درواقع، از آنجاکه بسیاری از والدین به دلیل شرم نابه‌جا یا عدم آگاهی کافی از ارائه توضیحات در این باره خودداری می‌کنند، ارائه آموزش‌های اجتماعی هم به والدین و هم به نوجوانان، اهمیت دوچندانی می‌یابد.

مجله تحقیقات کیفی در علوم سلامت، متعلق به دانشگاه علوم پزشکی کرمان است.

انتهای پیام



ورود نهاد دولتی به موضوع سوءاستفاده از کودکان در فضای مجازی



مظفر الوندی در گفت‌وگو با خبرنگار اجتماعی خبرگزاری فارس، در رابطه با سوءاستفاده برخی از والدین از کودکان در فضای مجازی و نبود قانون‌های حمایتی در رابطه با این موضوع، گفت: می‌بینیم که هر روز حوادثی مختلف در رابطه با کودکان در جامعه به وقوع می‌پیوندد و نیاز به بازخوانی مفهوم حقوق کودک در چنین شرایطی به شدت احساس می‌شود.

وی ادامه داد: حتی آنجایی که قوانین و ضوابط وجود دارد متأسفانه برداشت‌ها متفاوت است مثال عینی این سوءبرداشت‌ها نسبت به حقوق کودک را در بحث جمع‌آوری کودکان کار و خیابان می‌بینیم که سازمان‌های حمایتی مسؤول و برخی نهادهای متولی کودک برداشت‌های متفاوتی دارند و متأسفانه به گونه‌ای عمل می‌شود که در ظاهر، موضوع حفظ می‌شود اما در اصل حقوق کودک رعایت نشده است.

دبیر سابق مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک ادامه داد: آنچه که در تمام دنیا به آن توجه می‌شود و ما نیز بر اساس معاهده‌های بین‌المللی و قانونی در کشور آن را پذیرفته‌ایم باید نسبت به حقوق کودک پایبند باشیم. در رسانه‌ها و در میان مسؤولان ابتدا باید

این را جست‌وجو کنیم که آیا حقوق کودک را باور دارند یا خیر یا اینکه فقط یک باب احساسی است یا در این زمینه به اصولی پایبند هستند.

الوندی گفت: آنچه اهمیت دارد این است که در هر تصمیمی باید منافع عالی کودک دیده شود اگر مسئولی بیاید و بگوید بالاترین منفعتی که برای یک کودک در نظر گرفته چیست، اوضاع کمی بهتر می‌شود.

وی ادامه داد: متأسفانه اکنون در فضای مجازی می‌بینیم والدینی که از راه نشر تبلیغی کودک ارتزاق می‌کنند و اینها نشان می‌دهند که به حقوق کودکان خود اعتقادی ندارند.

دبیر سابق مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک تأکید کرد: ما در این زمینه قانون داریم هر چند در انتظار تصویب نهایی است اما جلوه‌های مخاطره‌آمیز کودکان در آن دیده شده است قانون جامع حمایت از حقوق کودکان کامل و خوبی بوده اما متأسفانه هنوز به قانون مبدل نشده اما در رویه‌های فعلی مدنظر قرار دارد و بنابراین می‌توانیم بگوییم خلأهای قانونی نداریم.

الوندی ادامه داد: در رابطه با نهادهای ناظر در بحث سوءاستفاده والدین از کودکان در فضای مجازی نیز باید بگوییم که مرجع ملی کودکان وجود دارد که بر اساس مصوبه دولت فعالیت می‌کند و تمام نهادها عضو این مجمع هستند اما اینکه چقدر توان کاری دارند و چقدر تاکنون موفق بوده‌اند بحث دیگری است.

وی گفت: از طرفی بهتر است متولیان تهیه گزارشات ادواری ۵ ساله نظام جمهوری اسلامی در تمام تدوین موارد، موضوعات مربوط به کودک را نیز در این گزارشات بررسی و لحاظ کنند.

دبیر سابق مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک اظهار کرد: متأسفانه حلقه مفقوده‌ای وجود دارد و آن عدم شناخت مسئولان و نهادها نسبت به مفهوم کودک و منافع عالی آن است. حق حیات، آموزش و غیره از بدیهی‌ترین حقوق کودک است و چون کودک به دلیل کوچک بودن خود نمی‌تواند از حقوقش دفاع کند بنابراین متولیان امر که همان نظام حاکمیت است باید از این حقوق دفاع کند.

الوندی با اشاره به اینکه حاکمیت از طریق تنظیم قانون و اجرای قوانین و فرهنگ‌سازی می‌تواند در احیای حقوق کودکان مؤثر باشد، گفت: هم نهاد مسؤول و هم نهاد تربیتی بهتر است تلقی خود را از حقوق کودک مشخص کند.

وی ادامه داد: در مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک در وزارت دادگستری نیز به دنبال احیای این حقوق بودیم، متأسفانه بسیاری از آن تصمیمات بایگانی شد، اقداماتی انجام گرفت و به دنبال این بودیم مانند سایر قوانین، قوانین کودک را تنظیم و تصویب کنیم تا همه تکالیف خود را بدانند اما متأسفانه هر قانونی که تصویب می‌شود در شورای نگهبان می‌ماند هر چه قانون در قالب لایحه و طرح مطرح می‌شود در یک جایی گیر می‌کند.

دبیر سابق مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک ادامه داد: به نظر می‌رسد باید پیچ‌ها و مشکلات و موانعی که بر سر راه تصویب قوانین کودک وجود دارد را بداریم چرا که در غیر این صورت اگر این مسیر صاف نشود هیچ قانونی تأثیرگذار نخواهد بود ما در بحث حق حیات کودک داریم که کودکان زیر ۱۸ سال نباید حکم قصاص داشته باشند بنابراین حکم شرعی، عرفی و قانونی باید در این گونه موارد دیده شود.

الوندی با اشاره به اینکه مخاطرات فضای مجازی در قانون جامع حمایت از حقوق کودکان دیده شده بود، گفت: در آن قانون اشاره‌هایی به این موضوع شده بود اما باید ببینیم در اجرا چگونه می‌شود، موضوع فضای مجازی موضوع جدیدی است و به قانون کامل‌تری نیاز دارد و اقدامات اجرایی در حال حاضر از سوی وزارت ارتباطات در حال انجام است.

وی گفت: باید تعریف روشنی از کودک و مسائل وابسته به آن مانند موضوعات کیفری در سیاست‌های کلان و در چند بند به آن پرداخته شود.

در سامانه فارس من موضوعی با عنوان سو استفاده والدین از کودکان در فضای مجازی در نبود قانون های حمایتی ثبت شده است. انتهای پیام/



قربانی شدن «خانواده» در «لایحه تأمین امنیت زنان»



گروه زنان و جوانان خبرگزاری فارس، سمیرا خباز: لایحه تأمین امنیت زنان در مقابل خشونت، لایحه‌ای است برای تأمین امنیت جانی زنان در سه بخش بازدارندگی، حفاظتی و حمایتی که تا آذر ۱۳۹۶ به مرحله نهایی ارائه به مجلس رسید.

این لایحه در سال‌های گذشته از سوی دولت و معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری تهیه شده و به قوه قضائیه ارائه و در دوره ریاست سابق قوه قضائیه در دستورکار قرار گرفت و به طور مبسوط مورد بررسی قوه قضائیه قرار گرفت.

طبق گفته خدائیان، معاون حقوقی سابق رئیس قوه قضائیه، ۴۱ ماده از ۹۲ ماده این لایحه حذف شده است. علت حذف این مواد، موازی بودن آنها با مواد قانون مجازات اسلامی و آیین دادرسی کیفری عنوان شده است. لایحه مذکور همچنان در قوه قضائیه در حال بررسی است اما با وجود حذفیات گسترده باز هم مورد انتقاد کارشناسان و حقوقدانان مختلف است.

توران ولی مراد فعال حوزه زنان یکی از منتقدان این لایحه که ۴۰ سال سابقه پژوهشگری و فعالیت در حوزه زن و خانواده را دارد و مدیر شبکه ایران زنان و شورای همکاری زنان است در گفت‌وگو با خبرنگار فارس به تشریح برخی از این نقدهای وارده به این لایحه پرداخت.

فارس: دولت و برخی از نمایندگان مجلس به شدت برای تصویب این لایحه فشار می‌آورند و معتقدند این لایحه می‌تواند باری از خشونت علیه زنان را کم کند؛ برخی کارشناسان حوزه زنان همچون شما بارها اعلام کرده‌اید مخالف تصویب این لایحه در مجلس هستید، دلایل مخالفتتان چیست؟

بله، دولت برای تصویب لایحه تأمین امنیت زنان در مقابل خشونت به شدت فشار می‌آورد اما کارشناسان و صاحب‌نظران معتقدند این لایحه نیازمند اصلاحات است.

اخیراً نامه‌ای خطاب به رئیس قوه قضائیه در این زمینه نوشته و ایرادات این لایحه را برای ایشان برشمردم. به جز من از جانب کارشناسان دیگر این حوزه هم انتقاداتی به این لایحه وارد شده است، به عقیده من بهتر است نظرات و پیشنهادات نخبگان در خصوص این لایحه را قوه قضائیه جمع کرده و به همراه لایحه به دولت بازگرداند تا این لایحه بازنویسی شود.

البته این پیشنهادات را در شرایطی عنوان می‌کنم که با توجه به گستردگی ایرادات وارده، قوه قضائیه تصمیم نداشته باشد لایحه جدیدی تنظیم و تدوین کند.

فارس: می‌توانید برخی از این ایرادات را ذکر کنید؟

هرچند در اهداف این لایحه در خصوص تحکیم خانواده صحبت شده است اما در کلیت این لایحه می‌بینیم که خانواده قربانی شده است، چرا که نه تنها به موضوع خانواده پرداخته نشده، که اساس خانواده را نیز متزلزل می‌کند.

لایحه مذکور میان نهاد خانواده و اجتماع تفاوتی قائل نشده است، به همین دلیل نه مسائل اجتماعی به درستی مطرح شده و نه به مسئله خشونت علیه زنان در خانواده به نحو مطلوبی پرداخته شده است.

بنابراین تأکید دارم که این لایحه نیاز به بازنویسی دارد و لازم است هنگام بازنویسی این لایحه، بخش خانواده جدا دیده شود و از محوریت زن در آن کاسته شود، چرا که از جمله اهداف جمهوری اسلامی، ایجاد خانواده سالم است.

فارس: شما معتقدید لایحه تأمین امنیت، خانواده را فراموش کرده و تنها به خشونت علیه زنان پرداخته است؛ آیا معتقد نیستید که زنان ایرانی در معرض آسیب هستند و باید از آنها دفاع کرد؟

زمانی که حوزه خانواده را زن محور در نظر بگیریم، مبنای ما بر دیدگاه فردگرایی تعریف می‌شود، در حالی که اساس و پایه‌های فکری ما در جمهوری اسلامی بر خدا محوری است و خانواده را محلی برای تربیت انسان‌ها به منظور تعبد الهی در نظر می‌گیریم.

بله این خشونت وجود دارد و باید در دو محور لازم است دیده شود: خشونت خانگی و خشونت در ارتباط با حضور اجتماعی زن. در حالیکه دو محور خشونت خانگی و خشونت در ارتباط با حضور اجتماعی زن در این لایحه تلفیق شده‌اند؛ به همین دلیل است که نه خشونت خانگی در همه ابعاد دیده شده و به طور صحیح و کامل به آن پرداخته شده و نه خشونت اجتماعی به طور کامل دیده شده است.

لازم است که این دو مورد به صورت تفکیک شده دیده شوند. خشونت خانگی نمی‌تواند زن محور دیده شود آن طور که در لایحه مزبور آمده است چرا که خشونت می‌تواند طرفینی باشد. فرم‌های مختلف خشونت از جمله خشونت عاطفی و روانی که در این لایحه نیز مطرح شده است، از جمله **خشونت عاطفی و روانی در خانواده است و تنها از جانب مرد اتفاق نمی‌افتد، زنان هم گاهی در این موارد با خشونت رفتار می‌کنند.**

در این میان خشونت کلامی، احساسی، روانی و عاطفی از جانب زنان بیشتر رخ می‌دهد و این مسأله را نمی‌توان مختص به مردان دانست، در حالی که این لایحه به این بعد از خشونت پرداخته است.

استفاده از کلمه **خشونت** که در عنوان این لایحه استفاده شده است، برگردانی از کلمه «**Violence**» از زبان لاتین است، در حالی که در زبان و ادبیات ما درباره این نوع کنش‌ها از واژه **ظلم و تبعیض** استفاده می‌شود.

فارس: شاید هدف از این همه تأکید بر موضوع خشونت علیه زنان را اینگونه بتوان توجیه کرد که هدف پیشگیری از خشونت در خانواده و توجه به «امنیت و سلامت خانواده» است.

این لایحه زن محور، سلامت خانواده را نه تنها تأمین نمی‌کند بلکه به آن و به خود زوجیت خدشه وارد می‌کند.

علاوه بر پیشگیری از خشونت خانگی در جهت سلامت و امنیت خانواده راهبرد دیگری که قرآن به آن توجه می‌دهد حفظ خود «زوجیت» است که به بیان قرآن کریم «میثاق غلیظ» نامیده شد. در خشونت خانگی خشونت علیه «زوجیت» هم لازم است دیده شود.

باید توجه داشته باشیم که قوانین موجود کشورهای مختلف مبتنی بر نگرش اومانیستی بر اساس زن محوری تهیه شده‌اند و نه سلامت خانواده و نه سلامت «زوجیت» جدا از موضوع حقوق زن یا حقوق مرد. خود «زوجیت» هم حقی دارد که لازم است رعایت شود.

جمهوری اسلامی ایران بنایش بر این است که در تهیه قوانین و برنامه‌های زندگی از وحی و آموزه‌های قرآن بهره ببرد، بنابراین لازم است که در تدوین لایحه ای تحت عنوان پیشگیری از خشونت در مقابل زنان به این امر هم توجه شود، که البته مغفول مانده است.

ممکن است زوجیت بر اثر خودخواهی‌ها و خودمحوری‌ها و لجبازی‌های هر دو طرف صدمه ببیند که لازم است براساس لایحه مزبور، دستگاه‌ها موظف به آموزش به زوجین جهت پیشگیری از صدمه وارد شدن به اصل ازدواج و زوجیت شوند، به عوض آنچه که تحت عنوان «**من محوری**» اعم از این که این «من» زن باشد یا مرد باشد در حال ترویج است.

در اهداف لایحه آمده «**تحکیم مبانی خانواده و حفاظت از کيان آن**» در صورتی که لایحه موجود، زن محور است به گونه‌ای که در جهت تضعیف خانواده عمل می‌کند.

ضمن اینکه **کنترل و مراقبت و هوشیار بودن** در کارهای فرزندان و نظارت بر عملکرد آنها از ابزار تعلیم و تربیت برای والدین است که لایحه مزبور با این امر در مورد تربیت دختر بچه ها توسط والدین در تعارض است. در مسأله تربیت فرزندان، از تجسس‌های نامتعارف صحبت می‌شود، ولی مشخص نیست که منظور از نامتعارف چیست و با این واژه مبهم، هر کنترلی از سوی والدین به عنوان خشونت روانی تلقی خواهد شد و مسأله ولایت پدر با این ابهام زیر سؤال می‌رود.

موضوع خشونت جنسی در لایحه نه تنها به عنوان یکی از محورهای خشونت بلکه قلب لایحه است، چرا که فرم‌های مختلف آن به طور مجزا ذکر شده‌اند.

فارس: پیشگیری و مبارزه با خشونت جنسی نقطه ثقل گفتمان‌های رایج خشونت علیه زنان است، در این لایحه چطور به آن پرداخته شده است؟

در جامعه اسلامی رابطه جنسی یا براساس قانون و شرع است که به معنی «**رابطه قانونی**» است و در غیر این صورت خود این رابطه از مصادیق فساد و در ارتباط با زن، خشونت علیه زن است حتی اگر با رضایت زن باشد.

اشکال این است که لایحه مزبور این مسأله را بر پایه عدم «**رضایت زن**» در نظر گرفته است که در رابطه غیرقانونی، آن را به عنوان خشونت علیه زن دیده است. در ماده ۴ بند ۴ در توضیح آزار جنسی گفته است: «هرگونه رفتار جنسی غیرقانونی... بدون رضایت زن».

در این لایحه مواردی وجود دارد که موجب **ترویج قانون شکنی** می شود، در زمینه آزار جنسی عنوان شده است هرگونه رفتار جنسی غیرقانونی یعنی بدون رضایت زن به عنوان خشونت دیده می شود، بنابراین تعریف اگر رضایت زن فراهم باشد، اما رفتار غیرقانونی باشد، مسأله خشونت تلقی نمی شود، در واقع این خطا به دلیل زن محور دیده شدن لایحه است، در حالی که ما اساساً باید **قانون محور** باشیم.

بالتر از شکستن قانون، این لایحه مرزهای شریعت را هم مورد توجه قرار نداده و شکستن این مرزها را هم جایز دانسته است، از همین رو تأکید می کنم که **این لایحه بر پایه نظریه اومانستی و فردمحوری نوشته شده است**.

فارس: نقد اساسی شما به این لایحه چیست؟

از دیگر ابعاد مورد نقد این لایحه را **نادیده انگاری هویت انسانی زن** است هر چند در اهداف آن از **کرامت زن** سخن گفته شده است، اما هویت فردی و انسانی آن مورد توجه قرار نگرفته و **مسائلی مثل خودزنی، خودسوزی و حتی بی حجابی که از نظر اسلام خشونت علیه زنان تلقی می شود در متن آن دیده نشده است**.

هر گفتار و عمل یا ترک عمل توسط فرد یا جمع که هویت انسانی زن را خدشه دار کند و باعث تنزل کرامت انسانی زن باشد یا باعث تضییع حقوق انسانی زن باشد و او را در مضیقه قرار دهد از موضوعات خشونت علیه زن است.

از این رو یکی از اشکالات اساسی که در این لایحه دیده نشده **موضوع خشونت علیه خود** است و در همین ارتباط یکی از **اساسی ترین خلأهای لایحه که از موضوعات خشونت علیه خود است و عامل آن خود زن است مثل عدم رعایت حجاب شرعی**.

اسلام برای پیشگیری از آزار زن یک **پیشنهاد استراتژیک** مطرح می کند آن هم مسأله حجاب است. «ایذاء» واژه ای است که در قرآن کریم جهت پیشگیری از خشونت فردی از آن یاد می کند، و بنابر آن اگر زن بخواهد به عنوان انسانی با کرامت شناخته شود و **پس مورد اذیت قرار نگیرد** «باید از حجاب استفاده کند».

مگر می شود در جمهوری اسلامی برای پیشگیری از خشونت علیه زنان لایحه ای تنظیم شود ولی در آن به موضوع حجاب اشاره نشده باشد. در حالی که **بنای جمهوری اسلامی بر قانونگذاری بر مبنای قرآنی است و در موضوع خشونت و تأمین امنیت زنان نیز راهبرد قرآن مشخص است**.

بنابراین موضوع حجاب باید از موضوع اصلی این لایحه در نظر گرفته می شد و کل محتوای آن را براساس آن طرح ریزی می کردند، تا هر نگرش و فعل موجب ترویج نگاه ابزاری به جنس زن نباشد. اما این مسأله نادیده گرفته شده است، بر همین اساس **معتقدم در تنظیم این لایحه، شریعت مورد توجه قرار نگرفته است.**

در این میان در توضیح آزار جنسی زن، شرط رضایت مطرح شده که این نگاه اومانیستی است، در صورتی که از منظر اسلام، آزار و اذیت زمانی اتفاق می افتد که هویت انسانی فرد مورد خدشه وارد شود؛ یعنی حتی اگر رابطه ای غیرقانونی همراه با رضایت زن باشد، خشونت علیه زن است، در صورتی که این بند هم قانون شکنی را ترویج می کند و هم شکستن حریم شریعت را.

وقتی اساس «رضایت زن» است، چنانچه در این لایحه برای آزار جنسی این طور آمده که رفتار غیرقانونی در صورت رضایت زن خشونت جنسی انجام نشده است. در قدم بعدی **مالکیت زن بر بدن خویش** مطرح می شود و اگر مجبور به حجاب شود به عنوان خشونت علیه زن. در حالی که مبتنی بر نگرش اسلامی خداست که مالک اصلی است و قانونگذار هم او.

اگر قانون براساس نگرش اومانیستی و زن محور تنظیم شود، قدم بعدی مطرح شدن مالکیت بدن زن است؛ براساس این مبنا، جلوگیری از سقط جنین می شود خشونت علیه زن، چرا که او مالک بدن خودش است و اوست که حق انتخاب دارد که بچه را نگه دارد یا ندارد. در حالی که مبتنی بر نگرش اسلامی مالک همه خداست و ما در داشتن جان و تمنان هم امانتدار خدا هستیم و مادری که فرزند در بطن خود دارد امانت دار خداست.

پس از همان ابتدا مراقب باشیم که قانون را مبتنی بر انسان محوری نویسیم؛ در جمهوری اسلامی محور و اصل فقط خداست. مراقب باشیم قانونی که می نویسیم بر اساس خدامحوری باشد نه انسان محوری و زن محوری.

فارسی: بعد دیگری که به نظر می آید به آن پرداخته نشده است این است، که به جامعه تعریف درستی از خشونت انتقال داده نشده است، شاید در خرده فرهنگ های موجود رفتاری خشونت محسوب نشود اما از نگاه فعالان حقوق زن خشونت باشد، حتی در فرهنگ دینی ما رفتارهایی در خانواده تقبیح یا منع شده اما به صورت عرفی ما عکس آن عمل می کنیم. آیا در اینباره موافقید؟

بله، فرهنگسازی عمومی در خصوص خشونت علیه زنان از موضوعات مغفول مانده است، در حالی که انواع خشونت در خانواده در این لایحه مطرح شده است اما آموزشی به جامعه داده نشده، به خصوص در مورد خشونت روانی، عاطفی و جنسی.

وقتی به جامعه آموزش داده نشود، از نگاه این لایحه در همه خانه ها خشونت انجام می گیرد؛ درحالی که پیشگیری از خشونت دارای فازبندی است و فاز اول آن باید بر مبنای فرهنگسازی باشد. باید از همان ابتدا به سراغ پیشگیری از خشونت می رفتیم، نه اینکه ابتدا جرم و جزا را تعریف کنیم، بعد به فکر فرهنگسازی بیفتیم.

پیشنهاد من این است که در فاز اول لایحه تأمین امنیت زنان، با اجرای یک طرح ملی با همراهی همه دستگاهها فرهنگسازی عمومی در این زمینه پرداخته شود و زمانی که همه افراد جامعه نسبت به خشونت آگاهی پیدا کردند، مسأله جرم و جزا مطرح شود.

در این لایحه از واژگانی استفاده شده که نامفهوم است، مثل تجسس یا پیشگیری نامتعارف، مسائلی که باعث احکام سلیقه‌ای قضا می‌شود، در حالی که با انجام فرهنگسازی حد و مرز خشونت در جامعه تعریف خواهد شد.

انتهای پیام/



«اختلال ارتباطی» مهم‌ترین معضل خانواده‌های ایرانی است



به گزارش گروه زنان و جوانان خبرگزاری فارس، معصومه ابتکار معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در همایش روز ملی ازدواج که در مرکز همایش‌های صدا و سیما برگزار شد، ازدواج را بستری برای ایجاد سلامت آحاد جامعه و سلامت کلی اجتماعی کشور دانست و گفت: تجارب قبلی در کشور و فعالیت جهانی در این زمینه را باید برای بهبود بخشیدن شرایط ازدواج مدنظر قرار دهیم؛ باید ترویج فرهنگ ازدواج بر مبنای مفاهیم قرآنی صورت گیرد.

ابتکار با اشاره به اینکه برای انتخاب‌های خوب به دور از فشار و اجبار و خشونت باید جوانان را راهنمایی کنیم تا منجر به واگرایی از اجتماع نشود، اظهار داشت: تلاش برای ازدواج ساده و ایجاد زمینه برای مهربانی مفصل، یکی از روش‌های مناسب برای ترویج فرهنگ ازدواج است.

وی به مأموریت‌های معاونت امور زنان و خانواده در زمینه ازدواج و خانواده اشاره کرد و گفت: با همراهی وزارت ورزش و جوانان در قالب بندهای کلی سیاست‌های حوزه خانواده و بر مبنای ماده ۱۰۲ قانون برنامه ششم و سیاست‌های بخشی اختصاصی که رئیس‌جمهور در موضوع خانواده ابلاغ کرد، مأموریت‌هایی که مهم‌ترین آن سیاست‌گذاری کلان و ایجاد جریان قوی اجتماعی برای خانواده است، تعریف شد.

ابتکار با بیان اینکه با تشکیل ستاد ملی زن و خانواده مصوبات حائز اهمیتی در ارتباط با موضوع ازدواج انجام گرفته است، ابراز داشت: این مصوبات به شکل ابلاغیه در قالب آموزش‌های قبل، حین و بعد از ازدواج به دستگاه‌های مسئول محول شده است.

وی افزود: اصلاحاتی در سیاست‌های ازدواج انجام گرفته و ساعات آموزش و مشاوره افزایش یافته است؛ وزارتخانه‌های بهداشت و ورزش و دیگر دستگاه‌های مرتبط نیز برای بهبود آموزش‌های بهداشتی و روانشناختی و مهارت آموزی دست به کار شدند.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری خاطرنشان کرد: این آموزش‌ها بر اساس مصوبات عنوان شده الزامی است.

وی با بیان اینکه برگزاری آموزش‌های مورد نظر در سبک زندگی برای ما حائز اهمیت است گفت: تقاضای من از دستگاه‌های مسئول، جدی گرفتن این آموزش‌هاست و نباید بحث شعاری و تشریفاتی تبلیغاتی در این زمینه شود.

ابتکار طرح گفت‌وگوی ملی خانواده و گفتگوی بین نسلی را از برنامه‌های مبتنی بر سیاست‌های ابلاغی به منظور ترویج فرهنگ ازدواج به بهبود شرایط خانواده در کشور عنوان کرد و گفت: مرحله اول این طرح ملی در ۳۱ استان کشور به سرانجام رسیده و توانستیم مشکلات خانواده‌ها را به فراخور شرایط هر منطقه احصاء کنیم.

وی افزود: مسأله مشترک در تمامی پیمایش‌ها اختلال ارتباطی بین اعضای خانواده بوده که از لحاظ کیفیت و کمیت به شدت دچار مشکل است.

ابتکار، اختلال از نظر فرصت ارتباطی که از حداقل ۲ ساعت گفت‌وگو در ۲۰ سال گذشته به ۲۰ دقیقه و از حداقل ۱۵۰۰ کلمه در آن دوره به ۴۰۰ کلمه کاهش یافته است، اشاره کرد و گفت: زمان و فرصت برای گفت‌وگو در کنار مفاهیم و درک متقابل عاطفی و با آرامش و آسایش خانواده باید مدنظر قرار گیرد.

وی آموزش مهارت‌های زندگی به ویژه مهارت ارتباطی را هدف طرح ملی گفت‌وگوی خانواده عنوان کرد و ابراز داشت: در این زمینه آموزش و پرورش با ما همراهی مناسبی داشته و دوره مهارت آموزی فردی بر اساس آن تدوین شده است.

اعضای کربمی مدیر کل برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان نیز در این همایش با اشاره به اینکه تأکید اصلی وزارت ورزش و جوانان، جا انداختن مشاوره پیش از ازدواج است، از وزیر ورزش و جوانان به دلیل احیای ستاد ملی هفته ازدواج تشکر کرد.

مدیر کل برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان اظهار داشت: تأکید و مأموریت اصلی وزارت ورزش و جوانان، جا انداختن مشاوره پیش از ازدواج تشکر کرد.

وی ادامه داد: برنامه‌های هفته ملی ازدواج، محتوا محور است که از طریق رسانه‌ها و سمن‌ها اطلاع رسانی شده است.

کربمی برنامه‌های هفته ملی ازدواج را تلنگری تأمل برانگیز دانست تا یادآودی کند که از فرهنگ غنی ایرانی و اسلامی که همانا ساده زیستی است فاصله گرفته‌ایم.

وی تأکید کرد: در صددیم با اجرای این برنامه‌ها به سمت و سویی برویم که زوج‌های جوان از میزبانی برای برنامه‌های تجمل محور دوری کنند.

کربمی تصریح کرد: اعتقاد داریم که می‌توانیم با فرهنگ سازی زمینه ازدواج آسان و پایدار را فراهم کنیم.

مدیرکل برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان با تقدیر از همراهی معاون امور زنان رئیس‌جمهور، گفت: تأکید اصلی و مأموریت اصلی وزارت ورزش و جوانان جا انداختن مشاوره پیش از ازدواج است که معاونت امور جوانان برنامه‌های ویژه‌ای را برای این مهم محقق ساخته است.

انتهای پیام/



در خواست معاون وزیر برای اجباری شدن مشاوره پیش از ازدواج



به گزارش خبرنگار گروه زنان و جوانان خبرگزاری فارس، محمد مهدی تندگویان معاون ساماندهی امور جوانان وزیر ورزش و جوانان در مراسم روز ملی ازدواج که در مرکز همایش‌های بین‌المللی صدا و سیما در حال برگزاری است، با اشاره به پیام

هفته ازدواج که به مناسبت ازدواج حضرت فاطمه (س) و حضرت علی (ع)، خاطر نشان کرد: اگر ازدواج سالم و ساده باشد، دستاورد آن فرزندان سالم است که با هیچ دستاوردی در این دنیا قابل مقایسه نیست.

وی با اشاره به فعال شدن دفاتر تخصصی مشاوره ازدواج در کشور ادامه داد: تلاش کردیم این دفاتر را به صورت پر رونق در سراسر کشور فعال کنیم.

تندگویان ادامه داد: ۴۰۰ مرکز دفاتر ازدواج در همه استان‌ها به صورت تخصصی مشاوره ازدواج می‌دهند و شاهد هستیم در استان‌هایی که موضوع مشاوره پیش از ازدواج دنبال شده، نتایج مثبتی حاصل شده است.

معاون امور جوانان وزیر ورزش و جوانان اجباری شدن مشاوره‌های پیش از ازدواج را باعث کاهش حداقل ۲۵ درصد اختلاف در زمینه ازدواج دانست و گفت: برای جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی همچون طلاق این مشاوره‌ها می‌تواند بسیار موثر باشد.

وی ادامه داد: در استان‌هایی که پیش از ازدواج مشاوره صورت گرفته شاهد کاهش چشمگیر طلاق بوده‌ایم.

تندگویان مشاوره تخصصی ازدواج را برای ایجاد زندگی پایدار در کشور حائز اهمیت دانست و گفت: سازمان نظام روانشناسی در چند ماهه اخیر در ایجاد ۷۰ مرکز مشاوره در کشور با این معاونت همراه بوده است.

تندگویان درخواست کرد: مشاوره‌های ازدواج در کشور تحت پوشش بیمه‌ها قرار گیرند تا به این ترتیب دفتر مشاوره ازدواج رونق گیرند و هم مراجعین با رغبت بیشتری به این دفاتر مراجعه خواهند داشت.

وی موضوع ازدواج جوانان را مهمترین موضوع این حوزه دانست و گفت: اجباری شدن مشاوره با توجه به شرایط فعلی دنیا و مسائل نوپدید حوزه جوانان در مدل آشنایی و تشکیل خانواده بسیار کمک کننده است.

تندگویان ادامه داد: لازم است، آموزش و پرورش مشاوره در حوزه خانواده و مددکاری‌های اجتماعی را پیگیری کند تا در مسیر خانواده محوری پیش رود.

وی افزود: با خانواده محور شدن مدارس، خانواده درگیر آموزش و کسب مهارت می‌شود، در حالی که در حال حاضر تنها آموزش مد نظر این وزارتخانه قرار دارد، ولی ما در زندگی به مهارت هم احتیاج داریم.

معاون ساماندهی امور جوانان وزیر ورزش و جوانان ادامه داد: امسال امکانات خوبی در حوزه ازدواج جوانان ایرانی برای تغییر فرهنگ در نظر گرفته شده است و به این طریق به دنبال تغییر نگرش فرهنگی جوانان در این حوزه هستیم.

تندگویان با اشاره به اینکه مشکلات اقتصادی هم می‌تواند در کاهش ازدواج جوانان نقش داشته است، اظهار داشت: اما بسیاری از جوانان که وضعیت مالی خوبی هم برخوردار هستند و به سمت ازدواج نمی‌روند، که به راحتی زیر بار تعهد ازدواج نمی‌روند.

به گفته وی رسانه فیلم و سریال در این حوزه باید بسیار قوی‌تر وارد عمل شوند با این نگرش جشنواره تخصصی فیلم ازدواج برگزار شده است.

وی افزود: برای بهتر شدن وضعیت روانی جامعه بهتر است هنرمندان بدون توجه به گیشه کارهای هنری فاخر ارائه کنند تا به تغییر نگرش در جامعه در حوزه ازدواج تبدیل شود.

معاون ساماندهی امور جوانان وزیر ورزش و جوانان با اشاره به اینکه این معاونت برای موضوع مشاوره ازدواج به صورت فعال وارد عمل شده و برای تاسیس دفاتر اعتبار خوبی در نظر گرفته است، گفت: امیدواریم رونق خوبی در کشور در این زمینه ایجاد شود و به مناطق محروم نیز دفاتر مشاوره گسترش پیدا کند.

وی در خصوص حضور خیرین در زمینه ازدواج توضیح داد: خیرین حوزه ازدواج به اشکال مختلف در تامین مسکن جهیزیه و اشتغال برای فعالیت می کنند اما در این زمینه وجود نداشت تا بتوانیم امتیازات مناسبی به فعالان این حوزه واگذار کنیم.

وی گفت: مجمع خیرین ازدواج شنبه هفته آتی با حضور مجمع خیرین ازدواج به عنوان یک نهاد عمومی غیردولتی به فعالیت خود را آغاز خواهد کرد.

تندگویان خاطرنشان کرد: می خواهیم در حوزه تولید، ساخت و ساز و تامین جهیزیه معافیت های ملی در نظر بگیریم تا هم رغبت و انگیزه آنها بیشتر شود و شامل کمک های دولتی شوند.

وی ادامه داد: در سال گذشته به ازای هر ۳ ازدواج یک طلاق اتفاق افتاده و این آمار مناسبی برای کشوری که در آن طلاق جایی نداشته، نیست.

معاون ساماندهی امور جوانان وزیر ورزش و جوانان با اشاره به اینکه ۱۲ مرداد ماه به عنوان روز بدون طلاق در کشور در نظر گرفته شده است، گفت: یک روز بدون طلاق دردی را دوا نمی کند و باید قبح مساله طلاق را در نگاه جوانان در مسیر طلاق روشن کنیم.

وی ادامه داد: در سال ۹۷، ۵۵۰ هزار مورد ازدواج در کشور ثبت شده در حالیکه آمار ثبت شده نسبت به سال ۹۶ کاهش بوده است و این پیام خوبی را به ما منتقل نمی کند.

وی با اشاره به کمک های مجلس برای افزایش وام ازدواج نشان کرد: افزایش وام تاثیر آنچنانی به بالاتر رفتن جوانان به ازدواج نداشته است.

تندگویان با اشاره به اینکه وام ازدواج در سال گذشته با رقم ۱۵ میلیون تومان به روز پرداخت نشده است گفت: این رقم امسال به ۳۰ میلیون تومان افزایش یافته و پیش بینی می شود تا پایان سال حداقل ۳۰ هزار میلیارد پرداخت وام ازدواج به جوانان صورت گیرد.

وی خاطر نشان کرد: نهایت مدت انتظار در صف وام ازدواج به یک ماه کاهش یافته است.

معاون ساماندهی امور جوانان وزیر ورزش و جوانان با اشاره به اینکه موضوع ازدواج تنها مادیات نیست و بخشی از جوانان ایرانی و باورپذیر کردن ازدواج خانواده باید دنبال شود گفت: در این زمینه ۸ هزار کارگاه آموزشی در سراسر کشور به صورت رایگان برگزار کردیم و در صدیدیم به مشاوران ازدواج آموزش های تخصصی بدهیم.

وی همچنین به برگزاری جشنواره آیین های ازدواج اقوام ایرانی به صورت ملی در استان گلستان اشاره کرد گفت: این جشنواره در ۴ روز با حضور جمع کثیری از جوانان برگزار می شود.

انتهای پیام/



راه اندازی مراکز توانمندسازی و مهارت آموزی ویژه کودکان کار

نجم الدین محمدی مدیر عامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری تهران در گفت و گو با خبرنگار شهری خبرگزاری فارس درباره توانمندسازی کودکان کار و خیابانی اظهار داشت: امسال شاهد راه اندازی سه مرکز توانمندسازی و مهارت آموزی ویژه کودکان کار و خانواده های آنها هستیم.

وی افزود: در حال حاضر دو مرکز در منطقه ۷ و ۱۱ افتتاح شده و مرکز دیگری تا پایان سال در منطقه ۲ نیز مورد بهره برداری قرار خواهد گرفت که این مراکز صرفاً جهت توانمندسازی و مهارت آموزی کودکان کار بالای ۱۵ سال و خانواده های آنها در نظر گرفته شده است.

مدیر عامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری تهران خاطرنشان نشان کرد: مهارت هایی از طریق این مراکز به کودکان کار و خانواده های آنها ارائه داده می شود تا بتوانند به اشتغال دست یابند و در واقع آموزش های فنی حرفه ای در دستور کار قرار دارد تا این افراد بتوانند فعالیت و کاری را آغاز کرده و شرایط زندگی شان بهبود یابد.

انتهای پیام/



آغاز پویش شهر آماده با هدف آمادگی شهروندان تهرانی در برابر مخاطرات



به گزارش گروه شهری خبرگزاری فارس، محورهای اصلی این پویش شامل جلب مشارکت شهروندان در ارزیابی و افزایش ایمنی ساختمان ها و آمادگی شهروندان ساکن و یا شاغل در آنها، از طریق مشارکت در اجرای طرح "مدیریت بحران ساختمان"، تشویق شهروندان به فراگیری آموزش های همگانی مدیریت بحران، تشویق به عضویت شهروندان در گروه های امداد محلی از طریق عضویت در "خانه های دوام و ایمنی" و معرفی "مراکز امن اضطراری محلات"، با هدف آشنایی شهروندان با این مراکز و چگونگی آمادگی بیشتر آنها در مواجهه با زلزله احتمالی شهر تهران می شود.

شهروندان می توانند با مراجعه به وبسایت pc.tdmno.ir، ضمن آشنایی با خدمات ارائه شده در قالب این طرح، نحوه عضویت در گروه های داوطلب واکنش اضطراری محله (دوام)، نحوه ثبت نام در طرح مدیریت بحران ساختمان و نحوه شناسایی مراکز امن اضطراری در محلات زندگی خود را فرا گیرند.

همزمان با اجرای طرح یاد شده از سوی سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران، اطلاع رسانی گسترده محیطی با نصب بیلبردهای متعدد در سطح پایتخت انجام شده و موضوع #شهرآماده در قالب یک کلید واژه مهم در شبکه های اجتماعی تعریف شده تا شهروندان با پیگیری مطالب این هشتگ بتوانند با موضوعات مطرح در پویش شهر آماده آشنا شوند.

انتهای پیام/


